

Lampiran 1.
Skala Kelelahan dan Perilaku Keselamatan



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL
BUDAYA UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
Jalan Kaliurang Km 14.5, Sleman, Yogyakarta**

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.ss

Saya mahasiswi Psikologi Universitas Islam Indonesia ingin meminta bantuan untuk mengisi kuisisioner. Kuisisioner ini mengungkap sejauh mana anda mengenal diri sendiri. Kuisisioner ini **BUKAN TES**, jadi **SEMUA JAWABAN** adalah **BENAR** selama jawaban yang dipilih merupakan hal yang sesuai dengan keadaan anda saat ini. Jawaban yang anda berikan merupakan informasi yang sangat berharga bagi penelitian saya. Semua informasi yang tertulis di dalam kuisisioner ini bersifat **RAHASIA** dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Saya mengucapkan terima kasih atas kesediaan anda untuk mengisi kuisisioner ini, semoga apa yang anda berikan kepada saya saat ini dapat bermanfaat bagi kita semua.. Amiin..

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh..

Hormat saya,

Riski Farlis Utami

LEMBAR IDENTITAS DIRI

Umur :

Jenis Kelamin : L / P

Jabatan :

Masa Kerja : 1. <1 Tahun

2. 1-2 Tahun

3. 3 Tahun

4. 4 Tahun

5. 5 Tahun

6. >5Tahun

Status : Menikah / Belum Menikah

Dengan ini saya menyatakan, bahwa saya bersedia untuk mengisi kuesioner ini secara jujur dan terbuka

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Dibawah ini, anda akan melihat sejumlah pernyataan. Bacalah dengan cermat setiap pernyataan, kemudian **nilailah diri anda sesuai dengan kenyataan pada aktivitas sehari-hari**. Silahkan anda memilih salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan penilaian atau keadaan anda

Berilah tanda centang (✓) pada setiap pernyataan yang sesuai dengan keadaan diri bapak atau ibu. Namun, jika ingin mengganti jawaban, cukup beri tanda silang (X) pada jawaban sebelumnya dan kembali memberi tanda centang (✓) pada jawaban baru.

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1.	Saya sering merasakan kepala saya berat ketika bekerja				
2.	Saya merasa tubuh saya sangat lelah ketika bekerja				
3.	Saya merasa kaki saya lemas ketika bekerja				
4.	Saya sering menguap ketika bekerja				
5.	Saya sering merasa mengantuk ketika bekerja				
6.	Saya merasa mata saya kaku ketika bekerja				

7.	Saya serng merasa kaku dan ceroboh ketika bekerja				
8.	Saya sering merasa kehilangan keseimbangan tubuh				
9.	Saya merasa letih ketika bekerja				
10.	Saya kesulitan untuk mencari ide atau solusi yang dapat mendukung pekerjaan saya				
11.	Saya cenderung malas berbicara ketika bekerja				
12.	Seringkali pekerjaan saya membuat saya bingung dan tidak tenang				
13.	Sulit bagi saya untuk konsentrasi dan fokus dalam melakukan pekerjaan				
14.	Saya cenderung malas berfikir ketika bekerja				
15.	Saya sering lupa terhadap pekerjaan apa saja yang harus saya lakukan				
16.	Saya kurang percaya diri dengan hasil dari pekerjaan yang saya lakukan				
17.	Saya sering merasa khawatir ketika bekerja				
18.	Saya selalu membungkuk ketika bekerja				
19.	Saya melakukan pekerjaan dengan terburu buru				
20.	Saya sering merasa sakit kepala ketika bekerja				

21.	Saya sering merasa kaku di bahu				
22.	Saya sering merasakan sakit di dada ketika bekerja				
23.	Saya sering merasa sulit untuk bernafas ketika bekerja				
24.	Pekerjaan yang saya lakukan membuat saya sering merasa haus				
25.	Pekerjaan saya sering membuat suara saya serak				
26.	Saya sering merasa pusing ketika bekerja				
27.	Saya sering merasakan kejang di mata ketika bekerja				
28.	Saya sering merasa gemetar di tubuh ketika bekerja				
29.	Pekerjaan saya membuat saya mudah merasa tidak enak badan				

PETUNJUK PENGISIAN SKALA II

Bacalah setiap pernyataan dengan cermat dan teliti. Pilihlah jawaban yang menurut Anda paling tepat dan sesuai dengan kondisi yang ada dan terjadi pada Anda. Berilah tanda (✓) pada salah satu dari empat alternatif jawaban yang sesuai. Pilihan jawaban yang tersedia:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1.	Ketika saya bekerja, saya selalu memastikan bahwa saya berada di level keselamatan yang tinggi				
2.	Menurut saya menjaga kualitas alat-alat penunjang keselamatan itu wajib dan penting				
3.	Ditempat saya bekerja, terdapat sanksi bagi pegawai yang mengabaikan prosedur dan pengaturan keselamatan				
4.	Peralatan keselamatan diperiksa secara teratur				
5.	Saya bekerja sesuai prosedur dan peraturan keselamatan dan kesehatan kerja yang berlaku				
6.	Saya tidak akan menggunakan peralatan keselamatan keselamatan				
7.	Saya menghadiri pelatihan kesehatan dan keselamatan kerja				
8.	Saya melakukan investigasi kecelakaan dan mendiskusikan hasilnya kepada rekan rekan kerja				

9.	Saya mengevaluasi peralatan-peralatan keselamatan sebelum digunakan oleh rekan-rekan kerja				
10.	Saya mengingatkan rekan kerja untuk mematuhi aturan keselamatan kerja				
11.	Saya kurang peduli dengan isu-isu yang berkaitan dengan keselamatan dan kesehatan kerja				

