

Lampiran 4
Skala Sesudah Uji Coba



PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Saudara/i yang saya hormati, dengan kerendahan hati saya memohon kesediaan saudara/i untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini yang disusun dalam rangka penelitian untuk tugas akhir. Kuesioner ini terdiri dari pernyataan-pernyataan, dimana dalam skala ini tidak ada jawaban yang salah dan akan dijaga kerahasiaannya.

Saya mengharapkan kejujuran dan keterbukaan dalam mengisi semua pernyataan yang ada. Identitas dan jawaban yang saudara/i akan saya jaga kerahasiaannya sesuai dengan etika akademik penelitian.

Dimohon saudara/i mengisi semua pernyataan yang tersedia dan jangan sampai ada yang terlewat. Saya ucapkan terima kasih atas partisipasi saudara/i semoga Allah membalas kebaikan saudara/i.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Peneliti

Yudha Mahardhika

INFORMED CONSENT (PERSETUJUAN UNTUK MENJADI RESPONDEN)

Perkenalkan saya Yudha Mahardhika mahasiswa dari Psikologi Universitas Islam Indonesia. Saya sedang melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir saya.

Hasil penelitian ini sangat tergantung pada informasi yang didapat dari Saudara/saudari sebagai responden. Diharapkan Saudara/saudari dapat berpartisipasi dengan mengemukakan pendapat, pikiran, dan perasaannya dengan sejujurnya dan apa adanya. Jawaban yang Saudara berikan sangat penting untuk penelitian ini. Tidak ada penilaian benar dan salah terhadap jawaban yang diberikan. Jawaban yang Saudara berikan juga tidak akan mempengaruhi penilaian dalam kehidupan dan pekerjaan Saudara sehari-hari. Segala informasi yang Saudara akan dijaga kerahasiannya sesuai etika akademik dan kode etik penelitian.

Mohon Saudara menandatangani form di bagian bawah ini bila Saudara setuju sebagai responden dalam penelitian saya.

Yogyakarta, September 2018

(.....)

IDENTITAS DIRI

Nama (**Boleh inisial**) :

Jenis Kelamin :

Usia :

Prodi/Jurusan :

Angkatan :

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian dan menjawab semua pertanyaan penelitian sesuai dengan keadaan saya sejujurnya.

Yogyakarta, September 2018

Responden

PETUNJUK PENGISIAN

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan jawablah dengan sejujurnya sesuai dengan sikap dan keadaan diri saudara/i yang sebenarnya. Kuesioner bukan suatu tes sehingga tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban akan dijaga kerahasiaannya. Nyatakan jawaban saudara/i dengan memberi tanda centang (√) pada kolom pilihan.

Keterangan Pilihan Jawab

Sangat Tidak Sesuai : 1 Tidak Sesuai : 2 Netral : 3 Sesuai : 4

Sangat Sesuai : 5

SKALA 1

NO.	PERTANYAAN	PILIHAN JAWABAN				
		1	2	3	4	5
1	Saya sering menunda penyelesaian tugas kuliah meskipun tugas tersebut sangat penting					
2	Saya sering menunda untuk memulai suatu pekerjaan yang tidak saya senang					
3	Saya sering mengerjakan tugas perkuliahan menjelang deadline					
4	Saya sering menunda pembuatan keputusan yang sulit menemukan kesalahannya sendiri					

5	Saya sering ragu untuk memulai					
6	Saya selalu tepat waktu dalam mengerjakan tugas					
7	Saya seringkali melakukan kebiasaan menunda tugas					
8	Saya sering mencari-cari alasan untuk tidak mengerjakan tugas					
9	Saya sering menghindari pekerjaan yang saya anggap tidak dapat saya kerjakan dengan baik					
10.	Ketika saya merasa lelah dengan pekerjaan yang tidak menyenangkan, saya berhenti mengerjakannya					
11	Ketika mendapatkan tugas yang saya anggap kurang penting, saya tidak mengerjakannya					
12	Saya percaya bahwa hal-hal yang tidak saya sukai untuk dikerjakan, seharusnya tidak ada					
13	Saya menganggap orang lainlah yang membuat saya melakukan hal-hal yang tidak baik dan hal sulit menjadi lebih sulit					

14	Saya adalah pembuang - buang waktu yang tidak dapat disembuhkan					
15	Saya seharusnya mendapatkan perlakuan yang adil dari orang lain					
16	Belajar membuat saya sangat bosan					
17	Saya merasa tidak bisa untuk menghilangkan sifat menunda sesuatu pekerjaan saya					
18	Ketika pekerjaan menjadi terlalu sulit untuk diselesaikan, saya akan menunda pekerjaan tersebut					
19	Saya mencari jalan pintas untuk bisa menyelesaikan tugas yang berat					
20	Walaupun ada sesuatu pekerjaan yang penting, saya terkadang masih sibuk dengan urusan yang lain					
21	Menunda tugas sampai besok bukan termasuk kebiasaan dari saya					
22	Saya sering merasa jenuh dengan tugas - tugas saya sendiri					

Selanjutnya

PETUNJUK PENGISIAN

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan jawablah dengan sejujurnya sesuai dengan sikap dan keadaan diri saudara/i yang sebenarnya. Kuesioner bukan suatu tes sehingga tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban akan dijaga kerahasiaannya. Nyatakan jawaban saudara/i dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom pilihan.

Keterangan Pilihan Jawaban

Sangat Tidak Setuju : 1 Tidak Setuju : 2 Netral : 3 Setuju : 4

Sangat Setuju : 5

SKALA 2

NO.	PERTANYAAN	PILIHAN JAWABAN				
		1	2	3	4	5
1	Apakah anda menghabiskan banyak waktu luang untuk bermain game ?					
2	Apakah anda merasa telah kecanduan game ?					
3	Apakah anda bermain game lebih lama dari yang anda rencanakan ?					
4	Apakah anda kesulitan untuk berhenti bermain					

	game setelah anda mulai bermain ?					
5	Apakah anda bermain game untuk melepaskan stres ?					
6	Apakah anda bermain game agar bisa merasa lebih baik ?					
7.	Apakah anda tidak bisa mengurangi waktu bermain game anda ?					
8	Apakah anda selalu gagal ketika mencoba mengurangi waktu bermain game anda ?					
9	Apakah anda merasa marah ketika tidak bisa bermain game ?					
10	Apakah anda merasa stres ketika tidak bisa bermain game ?					
11	Apakah anda mengabaikan orang lain (keluarga, teman, dll) karena bermain game ?					
12	Pernahkah anda berbohong tentang waktu yang anda habiskan untuk bermain game ?					
13	Apakah waktu bermain game anda menyebabkan gangguan pada waktu tidur anda ?					

14	Apakah anda merasa resah setelah bermain game untuk waktu yang lama ?					
----	---	--	--	--	--	--

TERIMAKASIH