

Lampiran 3

Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Sebelum Uji Coba

A. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	75	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	75	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,800	,776	35

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
110,9600	154,093	12,41342	35

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
1. Saya sering menunda penyelesaian tugas kuliah meskipun tugas tersebut sangat penting	107,6800	140,139	,560	,672	,785
2. Saya sering menunda untuk memulai suatu pekerjaan yang tidak saya senangi	107,2400	139,617	,565	,664	,784
3. Saya sering mengerjakan tugas perkuliahan menjelang deadline	107,2667	137,739	,635	,679	,781
4. Saya sering menunda pembuatan keputusan yang sulit	107,8667	140,306	,462	,488	,788
5. Saya sering ragu untuk memulai	107,8267	141,686	,455	,728	,788
6. Saya selalu tepat waktu dalam mengerjakan tugas	108,2800	147,042	,258	,573	,796
7. Saya seringkali melakukan kebiasaan menunda tugas	107,4267	136,761	,740	,786	,778
8. Saya tetap berusaha mengerjakan tugas, walaupun pada kondisi yang tidak menyenangkan	107,4133	163,516	-,411	,706	,820

9. Saya sering mencari-cari alasan untuk tidak mengerjakan tugas	108,2533	134,840	,616	,732	,779
10. Saya sering menghindari pekerjaan yang saya anggap tidak dapat saya kerjakan dengan baik	107,7867	135,332	,689	,742	,778
11. Saya berusaha meluangkan waktu untuk mengerjakan tugas yang tidak menyenangkan, termasuk belajar	108,3333	147,550	,243	,643	,797
12. Ketika saya merasa lelah dengan pekerjaan yang tidak menyenangkan, saya berhenti mengerjakannya	107,6400	140,612	,488	,568	,787
13. Saya percaya bahwa seseorang harus tetap bekerja keras walau apapun yang terjadi	109,2800	151,691	,074	,768	,802
14. Ketika mendapatkan tugas yang saya anggap kurang penting, saya tidak mengerjakannya	108,3600	139,234	,546	,767	,784
15. Saya percaya bahwa hal - hal yang tidak saya sukai untuk dikerjakan , seharusnya tidak ada	107,8667	141,171	,423	,743	,789

16. Saya menganggap orang lainlah yang membuat saya melakukan hal-hal yang tidak baik dan hal sulit menjadi lebih sulit	108,1600	139,515	,476	,742	,787
17. Jika diperlukan, saya dapat mengatur diri sendiri agar bisa menikmati tugas apapun	108,6933	150,702	,142	,644	,800
18. Saya adalah pembuang - buang waktu yang tidak dapat disembuhkan	108,5333	140,847	,452	,761	,788
19. Saya seharusnya mendapatkan perlakuan yang adil dari orang lain	107,2267	143,394	,431	,553	,790
20. Saya percaya, orang lain berhak untuk memberikan saya deadline	107,6267	152,183	,047	,566	,803
21. Belajar membuat saya sangat bosan	107,9200	136,994	,612	,659	,781
22. Saya merasa tidak bisa untuk menghilangkan sifat menunda sesuatu pekerjaan saya	107,7867	139,035	,654	,768	,782
23. Ketika pekerjaan menjadi terlalu sulit untuk diselesaikan, saya akan menunda pekerjaan tersebut	107,5467	138,008	,632	,739	,781

24. Saya berjanji pada diri sendiri untuk memulai sesuatu dan memaksa diri untuk melakukannya	107,1333	160,360	-,322	,745	,814
25. Ketika saya membuat rencana kegiatan, saya mengikutinya	107,2933	163,778	-,453	,717	,819
26. Saya berharap saya dapat menemukan cara mudah untuk memulai suatu pekerjaan	106,8400	157,325	-,205	,533	,809
27. Ketika saya memiliki masalah dalam mengerjakan tugas, hal itu terjadi karena kesalahan saya sendiri	107,4400	155,574	-,102	,630	,808
28. Walaupun saya merasa kesal mengerjakan tugas kuliah tersebut, hal itu tidak mendorong saya untuk memulai	107,6933	149,405	,167	,527	,799
29. Saya sering menyelesaikan pekerjaan penting jauh hari sebelumnya	108,0133	168,121	-,595	,791	,825
30. Ketika saya selesai mengerjakan suatu tugas, saya memeriksanya kembali	108,4933	149,632	,153	,716	,800
31. Saya mencari jalan pintas untuk bisa menyelesaikan tugas yang berat	107,3600	146,774	,305	,477	,795

32. Walaupun ada sesuatu pekerjaan yang penting, saya terkadang masih sibuk dengan urusan yang lain	107,5067	143,956	,438	,618	,790
33. Saya tidak pernah mendapatkan tugas yang tidak mampu saya kerjakan sendiri	107,7867	156,738	-,147	,587	,811
34. Menunda tugas sampai besok bukan termasuk kebiasaan dari saya	107,8400	147,569	,256	,665	,796
35. Saya sering merasa jenuh dengan tugas - tugas saya sendiri	107,2267	142,286	,458	,743	,789

B. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecanduan *Game Online*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	75	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	75	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.919	.914	14

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
44.1200	131.999	11.48908	14

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
2. Apakah anda menghabiskan banyak waktu luang untuk bermain game ?	40.7867	111.846	.679	.660	.912
3. Apakah anda merasa telah kecanduan game ?	41.1333	108.604	.858	.835	.905
4. Apakah anda bermain game lebih lama dari yang anda rencanakan ?	40.5867	106.975	.832	.783	.906
6. Apakah anda kesulitan untuk berhenti bermain game setelah anda mulai bermain ?	40.8133	106.640	.840	.763	.905
8. Apakah anda bermain game untuk melepaskan stres ?	39.8267	123.956	.348	.651	.922
9. Apakah anda bermain game agar bisa merasa lebih baik ?	40.2667	124.414	.354	.434	.921
10. Apakah anda tidak bisa mengurangi waktu bermain game anda ?	41.2267	119.367	.497	.505	.918
12. Apakah anda selalu gagal ketika mencoba mengurangi waktu bermain game anda ?	41.2533	114.489	.735	.742	.910

14. Apakah anda merasa marah ketika tidak bisa bermain game ?	41.8000	119.189	.480	.655	.918
15. Apakah anda merasa stres ketika tidak bisa bermain game ?	41.7333	116.820	.647	.650	.913
17. Apakah anda mengabaikan orang lain (keluarga, teman, dll) karena bermain game ?	41.4000	110.243	.764	.640	.909
18. Pernahkah anda berbohong tentang waktu yang anda habiskan untuk bermain game ?	41.0667	107.766	.758	.681	.909
19. Apakah waktu bermain game anda menyebabkan gangguan pada waktu tidur anda ?	40.5867	110.840	.693	.635	.911
21. Apakah anda merasa resah setelah bermain game untuk waktu yang lama ?	41.0800	122.210	.365	.378	.922