

Lampiran 1
Skala Sebelum Uji Coba



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Saudara/i yang saya hormati, dengan kerendahan hati saya memohon kesediaan saudara/i untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini saya disusun dalam rangka penelitian untuk tugas akhir. Kuesioner ini terdiri dari pernyataan-pernyataan, dimana dalam skala ini tidak ada jawaban yang salah dan akan dijaga kerahasiaannya.

Saya mengharapkan kejujuran dan keterbukaan dalam mengisi semua pernyataan yang ada. Identitas dan jawaban yang saudara/i akan saya jaga kerahasiaannya sesuai dengan etika akademik penelitian.

Dimohon saudara/i mengisi semua pernyataan yang tersedia dan jangan sampai ada yang terlewat. Saya ucapkan terima kasih atas partisipasi saudara/i semoga Allah membalas kebaikan saudara/i.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Peneliti

Yudha Mahardhika

INFORMED CONSENT (PERSETUJUAN UNTUK MENJADI RESPONDEN)

Perkenalkan saya Yudha Mahardhika mahasiswa dari Psikologi Universitas Islam Indonesia. Saya sedang melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir saya.

Hasil penelitian ini sangat tergantung pada informasi yang didapat dari Saudara/saudari sebagai responden. Diharapkan Saudara/saudari dapat berpartisipasi dengan mengemukakan pendapat, pikiran, dan perasaannya dengan sejujurnya dan apa adanya. Jawaban yang Saudara berikan sangat penting untuk penelitian ini. Tidak ada penilaian benar dan salah terhadap jawaban yang diberikan. Jawaban yang Saudara berikan juga tidak akan mempengaruhi penilaian dalam kehidupan dan pekerjaan Saudara sehari-hari. Segala informasi yang Saudara akan dijaga kerahasiannya sesuai etika akademik dan kode etik penelitian.

Mohon Saudara menandatangani form di bagian bawah ini bila Saudara setuju sebagai responden dalam penelitian saya.

Yogyakarta, September 2018

(.....)

IDENTITAS DIRI

Nama (**Boleh inisial**) :

Jenis Kelamin :

Usia :

Prodi/Jurusan :

Angkatan :

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian dan menjawab semua pertanyaan penelitian sesuai dengan keadaan saya sejujurnya.

Yogyakarta, September 2018

Responden

PETUNJUK PENGISIAN

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan jawablah dengan sejujurnya sesuai dengan sikap dan keadaan diri saudara/i yang sebenarnya. Kuesioner bukan suatu tes sehingga tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban akan dijaga kerahasiaannya. Nyatakan jawaban saudara/i dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom pilihan.

Keterangan Pilihan Jawaban

Sangat Tidak Sesuai : 1 Tidak Sesuai : 2 Netral : 3 Sesuai : 4
Sangat Sesuai : 5

SKALA 1

NO.	PERTANYAAN	PILIHAN JAWABAN				
		1	2	3	4	5
1.	Saya sering menunda penyelesaian tugas kuliah meskipun tugas tersebut sangat penting					
2.	Saya sering menunda untuk memulai suatu pekerjaan yang tidak saya senangi					
3.	Saya sering mengerjakan tugas perkuliahan menjelang deadline					
4.	Saya sering menunda pembuatan keputusan yang sulit menemukan kesalahannya sendiri					

5.	Saya sering ragu untuk memulai					
6.	Saya selalu tepat waktu dalam mengerjakan tugas					
7.	Saya seringkali melakukan kebiasaan menunda tugas					
8.	Saya tetap berusaha mengerjakan tugas, walaupun pada kondisi yang tidak menyenangkan					
9.	Saya sering mencari-cari alasan untuk tidak mengerjakan tugas					
10.	Saya sering menghindari pekerjaan yang saya anggap tidak dapat saya kerjakan dengan baik					
11.	Saya berusaha meluangkan waktu untuk mengerjakan tugas yang tidak menyenangkan, termasuk belajar					
12.	Ketika saya merasa lelah dengan pekerjaan yang tidak menyenangkan, saya berhenti mengerjakannya					
13.	Saya percaya bahwa seseorang harus tetap bekerja keras walau apapun yang terjadi					
14.	Ketika mendapatkan tugas yang saya anggap					

	kurang penting, saya tidak mengerjakannya					
15	Saya percaya bahwa hal - hal yang tidak saya sukai untuk dikerjakan , seharusnya tidak ada					
16.	Saya menganggap orang lainlah yang membuat saya melakukan hal-hal yang tidak baik dan hal sulit menjadi lebih sulit					
17.	Jika diperlukan, saya dapat mengatur diri sendiri agar bisa menikmati tugas apapun					
18.	Saya adalah pembuang - buang waktu yang tidak dapat disembuhkan					
19.	Saya seharusnya mendapatkan perlakuan yang adil dari orang lain					
20.	Saya percaya, orang lain berhak untuk memberikan saya deadline					
21.	Belajar membuat saya sangat bosan					
22.	Saya merasa tidak bisa untuk menghilangkan sifat menunda sesuatu pekerjaan saya					
23.	Ketika pekerjaan menjadi terlalu sulit untuk diselesaikan, saya akan menunda pekerjaan					

	tersebut					
24.	Saya berjanji pada diri sendiri untuk memulai sesuatu dan memaksa diri untuk melakukannya					
25.	Ketika saya membuat rencana kegiatan, saya mengikutinya					
26.	Saya berharap saya dapat menemukan cara mudah untuk memulai suatu pekerjaan					
27.	Ketika saya memiliki masalah dalam mengerjakan tugas, hal itu terjadi karena kesalahan saya sendiri					
28.	Walaupun saya merasa kesal mengerjakan tugas kuliah tersebut, hal itu tidak mendorong saya untuk memulai					
29.	Saya sering menyelesaikan pekerjaan penting jauh hari sebelumnya					
30.	Ketika saya selesai mengerjakan suatu tugas, saya memeriksanya kembali yang sulit untuk dilakukan					
31.	Saya mencari jalan pintas untuk bisa menyelesaikan tugas yang berat					

32.	Walaupun ada sesuatu pekerjaan yang penting, saya terkadang masih sibuk dengan urusan yang lain					
33.	Saya tidak pernah mendapatkan tugas yang tidak mampu saya kerjakan sendiri					
34.	Menunda tugas sampai besok bukan termasuk kebiasaan dari saya					
35.	Saya sering merasa jenuh dengan tugas - tugas saya sendiri					

Selanjutnya

PETUNJUK PENGISIAN

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan jawablah dengan sejujurnya sesuai dengan sikap dan keadaan diri saudara/i yang sebenarnya. Kuesioner bukan suatu tes sehingga tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban akan dijaga kerahasiaannya. Nyatakan jawaban saudara/i dengan memberi tanda centang (√) pada kolom pilihan.

Keterangan Pilihan Jawaban

Sangat Tidak Setuju : 1 Tidak Setuju : 2 Netral: 3 Setuju : 4
Sangat Setuju : 5

SKALA 2

NO.	PERTANYAAN	PILIHAN JAWABAN				
		1	2	3	4	5
1.	Apakah pikiranmu selalu terfokus pada game setiap hari ?					
2.	Apakah anda menghabiskan banyak waktu luang untuk bermain game ?					
3.	Apakah anda merasa telah kecanduan game ?					
4.	Apakah anda bermain game lebih lama dari yang anda rencanakan ?					
5.	Apakah anda menghabiskan banyak					

	waktu untuk game ?					
6.	Apakah anda kesulitan untuk berhenti bermain game setelah anda mulai bermain ?					
7.	Apakah anda bermain game untuk melupakan masalah di kehidupan nyata ?					
8.	Apakah anda bermain game untuk melepaskan stres ?					
9.	Apakah anda bermain game agar bisa merasa lebih baik ?					
10.	Apakah anda tidak bisa mengurangi waktu bermain game anda ?					
11.	Apakah anda telah beberapa kali mencoba mengurangi waktu bermain game anda, akan tetapi gagal ?					
12.	Apakah anda selalu gagal ketika mencoba mengurangi waktu bermain game anda ?					
13.	Apakah anda merasa resah jika tidak bermain game ?					
14.	Apakah anda merasa marah ketika tidak bisa bermain game ?					

15.	Apakah anda merasa stres ketika tidak bisa bermain game ?					
16.	Apakah anda pernah bertengkar atau konflik dengan orang lain (keluarga, teman, dll) dikarenakan waktu yang anda habiskan untuk bermain game ?					
17	Apakah anda mengabaikan orang lain (keluarga, teman, dll) karena bermain game ?					
18	Pernahkah anda berbohong tentang waktu yang anda habiskan untuk bermain game ?					
19	Apakah waktu bermain game anda menyebabkan gangguan pada waktu tidur anda ?					
20	Pernahkah anda mengabaikan aktivitas penting lainnya (sekolah, kantor, olahraga, dll) demi bermain game ?					
21	Apakah anda merasa resah setelah bermain game untuk waktu yang lama ?					

TERIMAKASIH