

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAKS	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Batasan Penelitian	5
1.6 Sistematikan Penulisan	5
BAB II KAJIAN LITERATUR.....	7
2.1 Kajian Induktif	7
2.2 Kajian Deduktif	14
2.2.1 Ergonomi.....	14
2.2.2 Menjahit	16
2.2.3 Postur dan Pergerakan Pekerja	16
2.2.4 Musculoskeletal Disorder (MSDs).....	18
2.2.5 Rapid Upper Limb Assessment (RULA)	20
2.2.6 Nordyc Body Map	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Objek Penelitian	23
3.2 Jenis Data	23
3.3 Subyek Penelitian	23
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	24
3.5 Rancangan Penelitian	24
3.6 Alur Penelitian	25
3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	26

3.7.2 Analisis Hasil	26
3.7.3 Kesimpulan dan Saran	26
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	29
4.1 Gambaran Umum Perusahaan	29
4.1.1 Profil Perusahaan	29
4.1.2 Lokasi Perusahaan	29
4.1.3 Proses Alur Kerja.....	30
4.2 Pengumpulan Data.....	30
4.2.1 Berat Beban Kerja.....	31
4.2.2 Karakteristik Subyek.....	32
4.2.3 Data Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i>	33
4.2.4 Data RULA.....	38
4.3 Pengolahan data.....	38
4.3.1 Pengolahan Data RULA.....	38
BAB V ANALISA PEMECAHAN MASALAH	51
5.1 Analisa Masalah.....	51
5.1.1 Analisa Postur Kerja Berdasarkan Metode RULA	51
5.1.2 Analisa Data Beban Pada Setiap Stasiun Kerja	53
5.1.3 Analisa Berdasarkan Hasil <i>Standard Nordic Questionnaire</i>	54
5.1.4 Hubungan Analisa Postur Kerja <i>Standard Nordic Questionnaire</i>	56
5.2 Pemecahan Masalah.....	57
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
6.1 Kesimpulan.....	60
6.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64