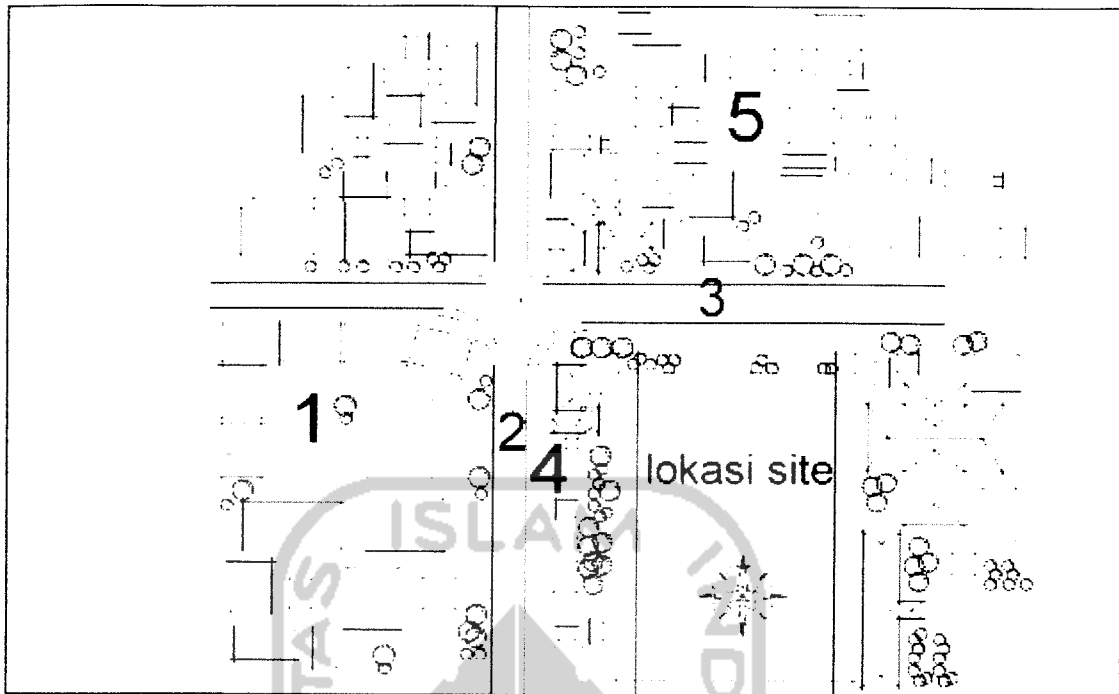




- 
- 
- *Tata Cahaya*, dibutuhkan intensitas cahaya pada ruang minimal 300 lux dengan menghindari cahaya silau yang diakibatkan dari pencahayaan buatan ataupun pencahayaan alami.
  - *Tata udara*, membutuhkan sirkulasi udara yang lancar dengan suplay volume udara yang besar, maka perletakkan bukaan harus diatur mengikuti pergerakan udara silang.
  - *Tata suara*, tingkat kebisingan lingkungan maksimal 25 desibel.
  - *Material lantai*, harus mampu menerima beban dengan stabil, kuat, kaku, serta tidak mengalami perubahan bentuk. Permukaan lantai harus ditutup dengan lapisan bahan yang elastis, harus rata tanpa ada celah sambungan, tidak licin, permukaan lantai tidak mudah aus, dan dapat memberikan pantulan bola secara merata.
  - *Tinggi langit-langit*, tinggi minimal sebuah gedung olah raga adalah 3.5 m bagi arena olah raga fisik. Sedangkan tinggi langit-langit maksimal adalah 6-8m. Karena arena ini dituntut untuk dapat menyuplai volume udara yang besar maka tinggi ruang maksimal yang berlaku pada arena ini, yaitu 8 m.
- e. Ruang - ruang penunjang dalam arena Tennis ;
- **Ruang Teknis :**
    - Ruang Kontrol lighting.* Ruang kendali pengaturan lampu pada arena basket, tennis, volley, dan badminton.
    - Ruang Reporter.* Ruang pembawa acara saat jalannya pertandingan olah raga.
    - Ruang Pers.* Ruang untuk para wartawan olah raga saat akan meliput jalannya pertandingan.
    - Ruang Sound.* Ruang sound sistem pada arena.
    - Ruang panel.* Ruang dimana terdapat panel- panel yang berhubungan langsung dengan instalansi arena olah raga ini.





**KETERANGAN GAMBAR :**

1. PUJASERA ( Pusat JAjanan SERba Ada)
2. JL. Sudnman
3. JL. Pattimura
4. Pertokoan dan pemukiman penduduk
5. Pertokoan, kantor dan pemukiman

**3.1.2 Potensi Dan Kendala Lokasi Terpilih**

**1. Potensi**

1. Lokasi strategis, karena dekat dengan pusat kota kurang lebih 5 – 10 menit dari pemukiman dan alun – alun kota sebagai tempat berolahraga berkaitan dengan kegiatan olahraga.
2. Luas lahan yang mencukupi.
3. Kemudahan pencapaian ke lokasi karena dilalui berada di jalan besar, termasuk kemungkinan parkir dan juga keluar masuk kendaraan.
4. Lokasi tidak terlalu berada dipusat kota sehingga sesuai sebagai lokasi Fitness Centre. Aktivitas sekitar site yang mendukung keberadaan fungsi bersangkutan.

## 2. Kegiatan komersial pendukung

### A. Café dan Bar

Fasilitas Café dan Bar diperuntukkan untuk umum. Dengan luasan yang sedang, dapat menampung 50 - 60 orang dalam waktu bersamaan dengan kondisi duduk. Luas ruangan yang diperhitungkan 1,5 – 2,2 m<sup>2</sup>/orang.

- Ruang minum 70 x 2 m<sup>2</sup> = 140 m<sup>2</sup>
- Bar service 10 x 12 m<sup>2</sup> = 120 m<sup>2</sup>
- Ruang karyawan, ganti, locker 4 x 9 = 36 m<sup>2</sup>
- Gudang 3 x 3 = 9 m<sup>2</sup>
- Toilet pria dan wanita @ 3,5 x 4 = 14 m<sup>2</sup>
- Luas total = 319 m<sup>2</sup>

### B. Salon Treatment

- **Facial**

Perawatan untuk menyegarkan kulit wajah termasuk membersihkan, hand, foot dan juga face massage.

Ruang Facial 4 m<sup>2</sup> x 2 unit = 8 m<sup>2</sup>

- **Hair Cutting dan treatment**

Ruang perawatan kesehatan rambut dan juga pemotongan rambut  
1,2 m<sup>2</sup> x 4 unit = 4,8 m<sup>2</sup>

- **Pedicure dan Manicure**

Ruang yang berfungsi untuk perawatan kuku kaki dan tangan  
1,5 m<sup>2</sup> x 2 unit = 3 m<sup>2</sup>

9. Mas Sarjiman dan mas Tutut yang juga banyak memberikan bantuannya dalam kelancaran Tugas Akhir.
10. Semua pihak yang telah memberi dukungan dan do`anya namun tidak dapat penyusun sebutkan satu persatu.

Semoga segala bimbingan, bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada penyusun mendapat imbalan dari Allah SWT. Penyusun menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. oleh karena itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun diharapkan dapat melengkapi Laporan Tugas Akhir ini. Akhirnya penyusun berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

**Wassalamualaikum Wr. Wb.**

Yogyakarta, 30 Mei 2007

Penyusun

**Akbar Rizali**



---

---

**1.11 KERANGKA PIKIR**

**LATAR BELAKANG**

- Pertumbuhan kebutuhan industri jasa pusat kebugaran
- Trend gaya modern minimalis yang berkembang di masyarakat



**RUMUSAN MASALAH**

Bagaimana merancang suatu bangunan Fitness Centre yang memiliki citra modern minimalis

**Literature**

- Non Fisik :
  1. Tinjauan Fitness Centre
  2. Program Fitness Centre
- Fisik :
  1. Tata ruang dalam
  2. Tata ruang luar
  3. Citra modern minimalis
  4. Sirkulasi

