

HUBUNGAN ANTARA KESABARAN DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA

Hanna Uswatun Hasanah

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris besarnya hubungan antara kesabaran dan kesejahteraan psikologis pada 101 mahasiswa Universitas Islam Indonesia. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah akan ada korelasi positif antara kesabaran dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa. Alat ukur dalam penelitian ini adalah skala kesejahteraan psikologis (18 aitem) dari Jarden (2011) berdasarkan 6 aspek kesejahteraan psikologis dari Ryff dan Keyes (1995) yang diadaptasi oleh peneliti dengan $\alpha = 0,698$ dan skala kesabaran (20 aitem) yang disusun oleh peneliti berdasarkan 5 aspek kesabaran dari Jauziyyah (2006) dengan $\alpha = 0,801$. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang positif antara kesabaran dan kesejahteraan psikologis mahasiswa ($r = 0,423$; $p = 0,000$ ($p \leq 0,05$)).

Kata Kunci: Kesejahteraan Psikologis, Kesabaran, Mahasiswa