

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
INTISARI .....	xv
BAB I    PENGANTAR .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	8
D. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....	17
A. Kesejahteraan Psikologis .....	17
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis .....	17
2. Aspek-aspek Kesejahteraan Psikologis .....	19

3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan	
Psikologis .....	22
B. Kesabaran .....	27
1. Pengertian Kesabaran .....	27
2. Aspek-aspek Kesabaran .....	28
C. Hubungan antara Kesabaran dengan Kesejahteraan	
Psikologis .....	31
D. Hipotesis Penelitian .....	34
BAB III METODE PENELITIAN .....	35
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	35
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	35
1. Kesejahteraan Psikologis .....	35
2. Kesabaran .....	36
C. Responden Penelitian .....	36
D. Metode Pengumpulan Data .....	36
1. Skala Kesejahteraan Psikologis .....	37
2. Skala Kesabaran .....	38
E. Validitas dan Reliabilitas .....	39
F. Metode Analisis Data .....	41
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	43
A. Orientasi Kacah dan Persiapan .....	43
1. Orientasi Kacah .....	43

2. Persiapan .....	46
a. Persiapan Administrasi .....	46
b. Persiapan Alat Ukur .....	46
c. Uji Coba Alat Ukur .....	48
d. Hasil Uji Coba Alat Ukur .....	48
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	50
C. Hasil Penelitian .....	51
1. Deskripsi Responden Penelitian .....	51
2. Deskripsi Data Penelitian .....	51
3. Hasil Uji Asumsi .....	53
a. Uji Normalitas .....	53
b. Uji Linearitas .....	54
4. Hasil Uji Hipotesis .....	54
5. Analisis Tambahan .....	55
D. Pembahasan .....	56
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
1. Bagi Mahasiswa .....	61
2. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
Tabel 1	Distribusi Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis Sebelum Uji Coba .....	37
Tabel 2	Distribusi Aitem Skala Kesabaran Sebelum Uji Coba .....	39
Tabel 3	Rencana Analisis Data dan Taraf Signifikansi .....	42
Tabel 4	Kesejahteraan Psikologis: Studi Preliminer .....	45
Tabel 5	Distribusi Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba .....	49
Tabel 6	Distribusi Aitem Skala Kesabaran Setelah Uji Coba .....	50
Tabel 7	Norma Persentil untuk Kategorisasi.....	51
Tabel 8	Norma Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis Menurut Skor Persentil .....	52
Tabel 9	Norma Kategorisasi Kesabaran Menurut Skor Persentil.....	52
Tabel 10	Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 11	Hasil Uji Linearitas .....	54
Tabel 12	Hasil Uji Hipotesis .....	54
Tabel 13	Hasil Uji Korelasional Berdasarkan Jenis Kelamin .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>		<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Skala Try Out .....	67
Lampiran 2	Data Try Out Kesejahteraan Psikologis .....	71
Lampiran 3	Data Try Out Kesabaran .....	75
Lampiran 4	Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis .....	81
Lampiran 5	Reliabilitas Skala Kesabaran .....	83
Lampiran 6	Skala Pengambilan Data .....	85
Lampiran 7	Data Pengambilan Data Kesejahteraan Psikologis .....	89
Lampiran 8	Data Pengambilan Data Kesabaran .....	92
Lampiran 9	Skor Total Kesejahteraan Psikologis dan Kesabaran .....	97
Lampiran 10	Hasil Pengolahan Data Penelitian .....	100
Lampiran 11	Kategorisasi Skala Kesejahteraan Psikologis .....	102
Lampiran 12	Kategorisasi Skala Kesabaran .....	104