

**HUBUNGAN ANTARA KESABARAN DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

Hanna Uswatun Hasanah

11320012

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul:

HUBUNGAN ANTARA KESABARAN DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

11 NOV 2015

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi



Mira Anza Rachmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dewan Penguji

1. Endah Puspita Sari, S.Psi., M.Si., Psikolog
2. Nita Trimulyaningsih, S.Psi., M.Psi.
3. Muh. Novvaliant Filsuf T., S.Psi., M.Psi.

Tanda tangan

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hanna Uswatun Hasanah

Nomor Mahasiswa : 11320012

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : *Hubungan antara Kesabaran dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 14 Oktober 2015

Yang menyatakan,



Hanna Uswatun Hasanah

HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillah, segala puji bagi Allaah *Subhanahu wa Ta'ala* atas rahmat dan ridhoNya sehingga karya sederhana ini dapat diselesaikan.

Terima kasih pada orang-orang terdekat di hati:

Mama Dra. Hj. Noor Sa'diyah

Terimakasih atas segala doa, cinta, kasih sayang, ketulusan, kesabaran, perhatian, dukungan dan bantuan yang mama berikan selama ini

Bapak H. Bambang Arif Kisworo

Terimakasih atas segala doa, cinta, kasih sayang, kerja keras, ketulusan, kesabaran, perhatian, dukungan dan bantuan yang bapak berikan selama ini

Kakak-kakakku Muchammad Irsyad dan Noor Fa'iz

Terima kasih atas segala doa, dukungan, kasih sayang, dan perhatiannya

Wahyu Hidayat

Atas segala doa, dukungan, perhatian, keceriaan dan penantiannya

HALAMAN MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْقِتَالُ وَهُوَ كُرْهُ لَكُمْ وَعَسَىٰ أَن تَكْرَهُوا شَيْئًا
وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَن تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ
يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ﴿٢١٦﴾

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah Maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui.”

(Q.S. Al-Baqarah: 216)

Segala yang berasal dari hati, akan kembali ke hati

(Yus Ibnu Yasin)

PRAKATA

Assalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh

Alhamdulillah Robbil'aalamiin. Puji syukur kehadiran Allaah *Subhanahu wa Ta'ala*, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Terima kasih atas semua yang Allaah *Subhanahu wa Ta'ala* berikan sehingga hamba masih berkesempatan menjalani kehidupan ini.

Penulis bukanlah apa-apa tanpa adanya bantuan dari semua pihak. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Arief Fahmie, Dr.rer.nat., S.Psi., MA., HRM., Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Endah Puspitasari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah sangat bersabar dalam menghadapi penulis dan bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan dukungan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Annisaa Miranty Nurendra, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan nasihat yang sangat bermanfaat selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.

5. Bapak Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si. yang telah meluangkan waktu, tenaga, perhatian dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi, serta membantu penulis dalam penyusunan skala penelitian penulis.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia khususnya Program Studi Psikologi yang telah memberikan banyak ilmu yang sangat bermanfaat.
7. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang telah membantu kelancaran dalam mengurus administrasi selama masa kuliah maupun dalam proses penyelesaian skripsi.
8. Bapak dan Mama yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, penguatan dan perhatian kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi.
9. Kakak-kakak saya tercinta Muchammad Irsyad dan Noor Fa'iz yang telah memberikan kasih sayang, semangat dan doa kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi.
10. Wahyu Hidayat yang telah memberikan doa, dukungan, perhatian, keceriaan, dan menjadi penyemangat penulis dalam proses menyelesaikan skripsi.
11. Teman-teman tersayang selama di Yogyakarta, mbak Ardyanti Nurainy, mbak Silvia Noor Indah, mas Bagus Wicaksono, mas Akbar Rezki Dwiocto, mas Anugrah Utomo, Lusi Meilita Rahmayani, Murdiah Lathifah Amatullah, Yunita Indah Purnami, Arlingga Bayu Wida Purnama, Tyara Septiana Putri, Indraswari Kartika Wulan, Fajar Bening Wahyuningsih,

Garlindra Raka Permana, Hafis Adi Yoga, dek Fitriana Putri Permatasari, dek Ika Muhadi, dek Alfi Nur Halimah, dan dek Anisa Nur Hasanah terima kasih atas informasi, doa, bantuan, dukungan moril, dan kebersamaan selama ini.

12. Saudara-saudara spiritualku, keluarga besar Satria UII 165, FOSMA Jawa Tengah, FOSMA DIY, dan FOSMA Solo, tempat dimana penulis belajar arti kehidupan, persahabatan, kekeluargaan, dan perjuangan. Tetap *istiqomah* lanjutkan perjuangan Rasulullah, dan sebarkan cahaya 165.
13. Sahabat-sahabat SMA, Juanita Ratih Artanti, Rosa Intani Citrawati, Dewi Dwi Safitri, Resti UI' Kartika Assabah, Lutfia Septiningrum, Stefani Aritania, Novia Hilya Nur Annisa, Ruli Wahyu Astari, Vinska Adista yang selalu memberikan keceriaan dan semangat setiap kali kita bertemu.
14. Teman-teman KKN Unit 208 dan warga Dusun Wonosari-Sedayu, terima kasih atas kebersamaannya. Banyak pelajaran berharga yang penulis dapatkan dari kalian semua.
15. Teman-teman Psikologi 2011, terima kasih kebersamaan dan kekeluargaan selama masa kuliah di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
16. Mahasiswa Universitas Islam Indonesia angkatan 2010, 2011, 2012, 2013, dan 2014 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu penulis mengisi angket.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuan yang diberikan kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak dan semoga Allaah *Subhanahu wa Ta'ala* melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.

Wabillahittaufiq wal hidayah

Wassalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh



Yogyakarta, 14 Oktober 2015

Penulis