

**IDENTIFIKASI TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN
PADA PASIEN HIPERTENSI
PESERTA PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS
DI PUSKESMAS GEDONGTENGEN DAN NGAGLIK II
YOGYAKARTA**

**Dhia Rokhayatul Aisy
Prodi Farmasi**

INTISARI

Kepatuhan menjalani pengobatan merupakan salah satu faktor penting dalam mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik demografi, mengetahui tingkat kepatuhan pengobatan dan mengetahui hubungan antara kepatuhan pengobatan dengan capaian tekanan darah pasien hipertensi peserta Prolanis di Puskesmas Gedongtengen dan Ngaglik II Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Pengumpulan data riwayat pengambilan obat dan capaian tekanan darah selama 6 bulan terakhir dari bulan Juli sampai Desember 2017 dilakukan secara retrospektif dari rekam medis pasien hipertensi peserta Prolanis. Data diolah secara deskriptif dan juga secara statistik menggunakan metode chi-square dan regresi logistik untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan pengobatan dengan capaian tekanan darah dan hubungan karakteristik pasien dengan capaian tekanan darah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 112 sampel yang diperoleh sebagian besar adalah perempuan (70,5%), usia ≥ 60 tahun (59,8%), memiliki penyakit kronis lain (62,5%), dan mendapatkan antihipertensi tunggal (81%). Pasien yang patuh menjalani pengobatan diperoleh sebesar 92% dan keberhasilan pengontrolan tekanan darah diperoleh sebesar 75%. Hasil analisis chi-square menunjukkan adanya hubungan antara kepatuhan pengobatan dengan capaian tekanan darah pasien ($p=0,027$). Hasil analisis regresi logistik menunjukkan tidak ada karakteristik pasien yang memiliki hubungan dengan capaian tekanan darah ($p>0,05$).

Kata Kunci : Kepatuhan, Hipertensi, Prolanis, Puskesmas.

**IDENTIFICATION OF TREATMENT ADHERENCE
AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS
REGISTERED IN CHRONIC DISEASE MANAGEMENT PROGRAM
AT PRIMARY HEALTH CENTERS GEDONGTENGEN AND NGAGLIK II
YOGYAKARTA**

**Dhia Rokhayatul Aisy
Prodi Farmasi**

ABSTRACT

Treatment adherence is one of the important factors in the control of blood pressure in hypertensive patients. The purpose of this study was to determine the demographic and clinical characteristics, to determine the level of therapeutic adherence, and to determine the relationship between the therapeutic adherence of Prolanis-treated hypertensive patients in health centers Gedongtengen and Ngaglik II Yogyakarta. This study was a descriptive observational study with a cross-sectional study design. The collection of historical data on medication use and hypertension during the last 6 months from July to December 2017 was retrospectively performed from the medical records of Prolanis participants in hypertensive patients. The data were descriptively and statistically processed using the chi-square method and a logistic regression to determine the relationship between treatment adherence with their blood pressure and the relationship between the characteristics of patients with their blood pressure and. The results showed that, of the 112 samples obtained, they were mainly women (70,5%), aged ≥ 60 years (59,8%), have other chronic diseases (62,5%) and receiving a single antihypertensive drug (81%). The patients who obeyed the treatment were obtained at 92% and the success of the control of the blood pressure at 75%. The results of the chi-square analysis showed an association between the treatment adherence and the achievement of the patient's blood pressure ($p = 0.027$). The results of the logistic regression analysis showed no characteristic of the patients in relation to the achievement of the patient's blood pressure ($p \Rightarrow 0.05$).

Key words: *Adherence, Hypertension. Prolanis, Primary Health Center.*