

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
HALAMAN PERNYATAAN.....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
INTISARI .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	2
1.4. Manfaat Penelitian .....	2
1.5. Keaslian Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Telaah Pustaka .....	4
2.1.1. Stres Oksidatif .....	4
2.1.2. Glutation Peroksidase .....	4
2.1.3. <i>Intermittent Fasting</i> .....	6
2.2. Kerangka Teori.....	7
2.3. Kerangka Konsep Penelitian.....	7
2.4. Hipotesis.....	8
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	9
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	9

3.3. Populasi dan Subjek Penelitian .....	9
3.4. Variabel Penelitian.....	10
3.5. Definisi Operasional.....	11
3.6. Instrumen Penelitian.....	11
3.7. Alur Penelitian.....	12
3.8. Analisis Data.....	15
3.9. Etika Penelitian.....	15
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Gambaran Penelitian .....	16
4.2. Hasil Penelitian.....	16
4.3. Pembahasan.....	18
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Simpulan.....	23
5.2. Saran .....	23
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>24</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>28</b>