

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hipotesis penelitian yang menyatakan bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan keluarga dan *caregiver burden* pada *family caregiver* pasien stroke. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga, maka semakin rendah *caregiver burden* yang dirasakan *family caregiver* pasien stroke. Sebaliknya semakin rendah dukungan keluarga, maka semakin tinggi *caregiver burden* yang dirasakan *family caregiver* pasien stroke.

B. Saran

1. Bagi Keluarga

Bagi keluarga diharapkan untuk terus memberikan dukungan yang positif pada *family caregiver*. Keluarga diharapkan mampu memberikan kenyamanan maupun bantuan bagi *family caregiver* untuk mengatasi masalah perawatan pasien stroke ataupun masalah lainnya yang tengah dihadapi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian serupa dan meminimalisir kelemahan yang ada dalam penelitian ini, antara lain mengumpulkan data dari banyak subjek. Hal tersebut dapat dilakukan dengan pengambilan data di instansi. Saran lainnya yaitu menetapkan batas minimal terhadap lama perawatan pada *caregiver*. Melihat kecilnya sumbangan efektif

dukungan keluarga terhadap *caregiver burden* dalam penelitian ini yaitu 10.9%, diharapkan penelitian selanjutnya dapat menemukan faktor yang memiliki hubungan kuat dengan dukungan keluarga maupun *caregiver burden*.