

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

### **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN *CAREGIVER* *BURDEN* PADA *FAMILY CAREGIVER* PASIEN STROKE**

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Untuk

Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal

30 OCT 2018

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya  
Universitas Islam Indonesia

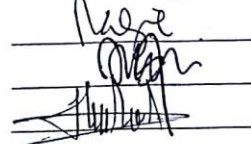
Ketua Prodi

  
Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc.Sc.

Dewan Penguji

1. Libbie Annatagia, S.Psi., M. Psi.
2. Rr. Indahria Sulistyarini, S.Psi., MA., Psikolog.
3. Muh. Novvaliant Filsuf T., S.Psi., M.Psi

Tanda Tangan



## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Husnul Khatimah  
No. Mahasiswa : 14320194  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan *Caregiver*  
*Burden Pada Family Caregiver* Pasien Stroke

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Karena itu, Skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai peneliti, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 28 November 2018

METERAI  
TEMPEL  
1  
AA74AAFF375594636  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH

menyatakan



Husnul Khatimah

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillahirabbil'alamin*

Segala puji bagi Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala* atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya yang telah dianugerahkan kepada peneliti sehingga karya sederhana ini dapat diselesaikan.

Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa sallam*, keluarga sahabat serta para pengikutnya.

Karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

**Bapak H. Syarifuddin dan Ibu Hj. Mahpiah**

Terimakasih banyak atas segala cinta dan kasih sayang yang begitu besar, dukungan dan perhatian yang selalu dicurahkan serta doa-doa yang tiada putusnya sehingga peneliti mampu menyelesaikan karya sederhana ini.

**Saudariku Zuraidah, ST dan Saudaraku H. Huzaifah, S.Kom**

Terimakasih banyak atas kasih sayang, perhatian dan doa yang selalu diberikan kepada peneliti, serta suntikan semangat, dukungan dan saran yang berhasil mengiringi peneliti menyelesaikan karya sederhana ini.

## HALAMAN MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ ﴿١٣٩﴾

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya, jika kamu orang-orang yang beriman.” (Q.S. Al-Imran: 139)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.” (Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

*“If the only tool you have is a hammer, you tend to see every problem as a nail”*

- (Abraham Maslow)

## PRAKATA

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

*Alhamdulillah rabbil 'alamin.* Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas segala tauhid, rahmat dan karunia-Nya yang berlimpah dan tiada henti-hentinya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagai syarat memperoleh derajat sarjana S1 Psikologi. Shalawat dan salam pun peneliti haturkan kepada baginda besar umat Islam, Nabi Muhammad *Shalallahu 'Alaihi Wassalam* beserta para keluarga dan sahabat, yang telah memberikan arah dan pedoman hidup sebagaimana yang tertulis dalam kitab suci Al-Qur'an dan hadist. Tak lupa pula doa dan rasa syukur peneliti haturkan atas kesehatan dan kelancaran yang diberikan Allah *Suhanahu Wa Ta'ala* di setiap langkah perjuangan peneliti, serta kekuatan, kemampuan dan semangat yang diberikan sejak hari pertama menduduki bangku perkuliahan hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini dengan lancar.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan dalam penelitian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dorongan, dan bantuan berbagai pihak, baik bersifat material maupun non-material. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada :

1. Bapak Dr. H. Fuad Nashori, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc.Sc. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Rr Indahria Sulistyarini, S. Psi., MA., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA). Terimakasih atas bimbingan, arahan, dan masukan yang

sangat bermanfaat bagi peneliti selama duduk di bangku perkuliahan.

4. Ibu Libbie Annatagia, S. Psi., M. Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi (DPS). Terimakasih atas waktu yang telah diluangkan di tengah kesibukan, serta tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, maupun pengetahuan selama mengerjakan skripsi. Terimakasih pula untuk perhatian, kesabaran, motivasi, dan kemudahan yang telah diberikan kepada peneliti selama proses pengerjaan skripsi ini. Peneliti memohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam tutur kata maupun perilaku yang tidak sengaja peneliti lakukan selama ini.
5. Ibu Rr. Indahria Sulistyarini, S.Psi., MA., Psikolog. dan Bapak Muh. Novvaliant Filsuf T., S.Psi., M.Psi selaku Dosen Penguji Skripsi yang sudah bersedia meluangkan waktu dan pikiran untuk membantu serta mengarahkan penelitian ini menjadi lebih baik selama proses sidang pendadaran.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. Terimakasih atas segala ilmu pengetahuan dan bimbingan yang diberikan selama peneliti berkuliah, sehingga penulis dapat mengembangkan wawasan, kompetensi diri, dan bahkan kepribadian. Semoga ke depannya, peneliti dapat menyalurkan manfaat yang telah peneliti terima kepada orang banyak.
7. Staf Bagian Administrasi, Perkuliahan, Akademik, terutama Laboratorium Psikologi, yang dengan baik hatinya bersedia direpotkan selama proses perizinan.
8. Seluruh responden yang bersedia berpartisipasi dan membantu penuh dalam penelitian ini, terimakasih atas segala keterbukaan dan sikap kooperatif selama proses pengambilan data. Semoga segala bentuk kebaikan yang telah diberikan dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa dan segala urusan yang sedang dihadapi mendapat kemudahan.
9. Bapak Syarifuddin dan Ibu Mahpiah tercinta, terimakasih atas segala hal yang telah diberikan selama ini untuk peneliti, tak ada kata yang tepat untuk merangkum rasa terimakasih ini. Semoga Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* selalu melimpahkan rahmat dan kasih sayang pada bapak dan mama.

10. Kakak-kakakku tersayang, kak Ida, kak Ipah dan kak Ivone, dan tanteku Muaina terimakasih atas dukungan dan perhatian yang telah diberikan. Semoga Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* selalu melimpahkan rahmat, kasih sayang, dan ridha-Nya kepada kalian.
11. Seluruh keluarga besar peneliti. Terimakasih atas perhatian, doa, dan dukungan yang telah diberikan. Semoga adik-adik ku yang sekarang sedang berjuang dapat segera menyusul.
12. Sahabat sejutaku, Heny Susi Azti yang selalu bersedia mendengarkan segala keluh kesah maupun kisah bahagia. Terimakasih atas semangatnya yang selalu ditularkan kepada peneliti.
13. Sahabatku sesama perantau di kota pelajar, Rahmahtriananda Faradilla. Terimakasih selalu mau direpotkan dan selalu setia menjadi *partner* karaoke.
14. Sahabat-sahabatku selama kuliah Fatahya, Mariyah Ulfah Husniah, dan Talitha Wira Quasimah. Terimakasih telah menjadi teman bertukar pikiran, menebar tawa serta canda dan mendengar sedih serta duka. Semoga pertemanan selama 4 tahun terakhir dapat selalu terjalin.
15. Teman-temanku Asmy, Ayu, Edtia, Dewi, Opi, Bunga, Echi, Jessica, Kenny dan Eky, terimakasih selalu menunggu kepulangan peneliti.
16. Seluruh teman-teman KKN Desa Pandean terutama Unit 332, Septi, Elis, Dimas, Salim, Vegi dan Iman. Terimakasih sudah mau ditulari candaan-candaan kurang bermutu.
17. Teman-teman Psikologi angkatan 2014 yang tak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, terimakasih atas bantuan, motivasi, dan pengalaman yang telah diberikan selama ini. Semoga perjuangan kita segera menumbuhkan hasil yang sepadan.
18. Seluruh pihak yang membantu dalam pengerjaan skripsi, terimakasih atas segala bentuk bantuan yang telah diberikan. Maafkan peneliti apabila terdapat kesalahan yang peneliti lakukan selama ini. Semoga kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang setimpal oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*.

Akhir kata, peneliti memohon maaf apabila terdapat kesalahan maupun kekhilfan yang peneliti lakukan selama ini. Semoga Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* membalas segala bentuk kebaikan yang telah diberikan. Semoga karya ini dapat menjadi referensi bagi pembaca dan peneliti-peneliti berikutnya.

*Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Yogyakarta, 2018

Peneliti

Husnul Khatimah