

LAMPIRAN 1
SKALA UJI COBA

PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Perkenankanlah saya Euis Rahmawati, mahasiswa Psikologi di Prodi Psikologi Universitas Islam Indonesia yang sedang melaksanakan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir. Sehubungan dengan hal tersebut, saya meminta kesediaan saudara-saudari untuk berpartisipasi mengisi kuesioner dibawah.

Adapun kriteria responden dalam penelitian ini adalah para pengguna media sosial dan mahasiswa/i Universitas Indonesia

Saya mohon kesediaan waktu Anda untuk mengisi kuesioner ini. Kuesioner ini diedarkan untuk kepentingan penelitian. Semua jawaban Anda tidak ada yang salah/benar dan tidak ada kaitannya dengan kebijakan apapun, karena penelitian ini merupakan tugas murni dalam ilmu pengetahuan. Untuk itu semua jawaban dan identitas yang Anda berikan dijamin penuh kerahasiannya sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Kami jaga kerahasiaan Anda, oleh karena itu, mohon menjawab dengan sejujurnya sesuai dengan keadaan diri Anda. Atas perhatian Anda kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Peneliti

Euis Rahmawati

IDENTITAS DIRI

Dengan mengisi identitas ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian dan menjawab semua pernyataan sesuai dengan diri saya secara jujur dan terbuka.

Nama (Boleh Inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Agama :

Pendidikan :

1. Apakah kamu memiliki media sosial ?

Ya Tidak

2. Berapa banyak media sosial yang kamu punya?

1-2 2-3 4-5 6-7 >8

3. Berapa banyak media sosial yang aktif dan sering kamu gunakan?

1-2 2-3 4-5 6-7 >8

4. Media sosial apa yang paling sering kamu gunakan? (boleh lebih dari 1)

Facebook Twitter Instagram

Whatsaap Line Youtube

Ask.fm Other.....

5. Berapa lama waktu yang kamu habiskan perharinya untuk penggunaan media sosial?

- 1-2 jam 3-4 jam 5-6 jam
 7-8 jam >8 jam

Petunjuk Pengisian Kuesioner I

Untuk memulai menjawab pertanyaan dibawah, jawablah sesuai dengan apa yang terjadi pada diri Anda. Tidak ada jawaban yang benar atau salah terhadap jawaban yang Anda berikan. Jawaban yang paling benar adalah jawaban yang paling mewakili apa yang terjadi pada diri Anda. Cara pengisian pada lembar kuesioner adalah dengan **CENTANG (√)** salah satu jawaban yang tersedia. Periksa kembali jawaban Anda, pastikan tidak ada jawaban yang terlewat.

1. Saya menindas orang lain di dunia maya

- Tidak pernah Sekali Sedikit sekali
 Beberapa kali Sering

2. Saya menulis komentar yang menyakitkan atau jahat kepada orang lain di dunia maya

- Tidak pernah Sekali Sedikit sekali
 Beberapa kali Sering

3. Saya memposting gambar yang menyakitkan tentang orang lain di dunia maya

- Tidak pernah Sekali Sedikit sekali
 Beberapa kali Sering

4. Saya memposting video yang menyakitkan tentang orang lain di dunia maya

- Tidak pernah Sekali Sedikit sekali
 Beberapa kali Sering

5. Saya menyebarkan gosip tentang orang lain di dunia maya

- Tidak pernah Sekali Sedikit sekali
 Beberapa kali Sering

6. Saya mengancam akan menyakitkan seseorang di dunia maya

- Tidak pernah Sekali Sedikit sekali
 Beberapa kali Sering

7. Saya mengancam untuk menyakiti orang lain menggunakan layanan pesan di handphone saya

- Tidak pernah Sekali Sedikit sekali
 Beberapa kali Sering

8. Saya membuat halaman web yang menyakitkan terkait dengan orang lain

- Tidak pernah Sekali Sedikit sekali
 Beberapa kali Sering

9. Saya berpura-pura menjadi orang lain di dunia maya dan bertingkah laku untuk menyakiti mereka di dunia maya

- Tidak pernah Sekali Sedikit sekali
 Beberapa kali Sering

Petunjuk Pengisian Kuesioner II

Untuk memulai menjawab pertanyaan dibawah, pilihlah jawaban sesuai dengan apa yang terjadi pada diri Anda. Tidak ada jawaban yang benar atau salah terhadap jawaban yang Anda berikan. Jawaban yang paling benar adalah jawaban yang paling mewakili apa yang terjadi pada diri Anda. Cara pengisian pada lembar kuesioner adalah dengan **CENTANG (√)** salah satu jawaban yang tersedia. Periksa kembali jawaban Anda, pastikan tidak ada jawaban yang terlewat. Pada pertanyaan kali ini adalah apa yang anda rasakan pada **EMPAT MINGGU TERAKHIR**.

1. Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?

- Sangat buruk
- Buruk
- Biasa-biasa saja
- Baik
- Sangat baik

2. Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?

- Sangat tidak memuaskan
- Tidak memuaskan
- Biasa-biasa saja
- Memuaskan
- Sangat memuaskan

3. Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Dalam jumlah sedang
- Sangat sering
- Dalam jumlah berlebihan

4. Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Dalam jumlah sedang
- Sangat sering
- Dalam jumlah berlebihan

5. Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Dalam jumlah sedang
- Sangat sering
- Dalam jumlah berlebihan

6. Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?

- Tidak sama sekali
- Sedikit

- Dalam jumlah sedang
- Sangat sering
- Dalam jumlah berlebihan

7. Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Dalam jumlah sedang
- Sangat sering
- Dalam jumlah berlebihan

8. Secara umum, seberapa aman anda rasakan dalam kehidupan anda sehari-hari?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Dalam jumlah sedang
- Sangat sering
- Dalam jumlah berlebihan

9. Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal? (berkaitan dengan sarana dan prasara)

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Dalam jumlah sedang
- Sangat sering
- Dalam jumlah berlebihan

10. Apakah anda memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari-hari?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Sedang
- Seringkali
- Sepenuhnya dialami

11. Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Sedang
- Seringkali
- Sepenuhnya dialami

12. Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Sedang
- Seringkali
- Sepenuhnya dialami

13. Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Sedang
- Seringkali

Sepenuhnya dialami

14. Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?

Tidak sama sekali

Sedikit

Sedang

Seringkali

Sepenuhnya dialami

15. Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?

Sangat buruk

Buruk

Biasa-biasa saja

Baik

Sangat baik

16. Seberapa puaskah anda dengan tidur anda?

Sangat tidak memuaskan

Tidak memuaskan

Biasa-biasa saja

Memuaskan

Sangat memuaskan

17. Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?

Sangat tidak memuaskan

- Tidak memuaskan
- Biasa-biasa saja
- Memuaskan
- Sangat memuaskan

18. Seberapa puaskan anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?

- Sangat tidak memuaskan
- Tidak memuaskan
- Biasa-biasa saja
- Memuaskan
- Sangat memuaskan

19. Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?

- Sangat tidak memuaskan
- Tidak memuaskan
- Biasa-biasa saja
- Memuaskan
- Sangat memuaskan

20. Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal/sosial anda?

- Sangat tidak memuaskan
- Tidak memuaskan
- Biasa-biasa saja
- Memuaskan
- Sangat memuaskan

21. Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda?

- Sangat tidak memuaskan
- Tidak memuaskan
- Biasa-biasa saja
- Memuaskan
- Sangat memuaskan

22. Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?

- Sangat tidak memuaskan
- Tidak memuaskan
- Biasa-biasa saja
- Memuaskan
- Sangat memuaskan

23. Seberapa puaskah anda dengan akses anda pada layanan kesehatan?

- Sangat tidak memuaskan
- Tidak memuaskan
- Biasa-biasa saja
- Memuaskan
- Sangat memuaskan

24. Seberapa puaskah anda dengan transportasi yang harus anda jalani?

- Sangat tidak memuaskan
- Tidak memuaskan
- Biasa-biasa saja

- Memuaskan
- Sangat memuaskan

25. Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti “*feelingblue*” (kesepian), putus asa, cemas, dan depresi?

- Tidak pernah
- Jarang
- Cukup sering
- Sangat sering
- Selalu

SILAHKAN CEK KEMBALI SEMUA JAWABAN ANDA

PASTIKAN TIDAK ADA YANG TERLEWATI

TERIMAKASIH