

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara kebersyukuran dan kepuasan hidup pada mahasiswa. Hal ini menunjukkan jika kebersyukuran tinggi maka kepuasan hidup juga akan tinggi, sebaliknya jika kebersyukuran rendah maka kepuasan hidup juga akan rendah.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa saran, antara lain:

1. Bagi Peneliti selanjutnya
  - a. Agar melakukan proses analisis tidak hanya berfokus pada uji korelasi saja, melainkan dengan menambah uji beda antara laki-laki dan perempuan, kemudian pada pengelompokkan mahasiswa misalnya mahasiswa tingkat awal dan juga mahasiswa tingkat akhir kemudian dilanjutkan dengan proses analisis uji beda antara kedua kelompok tersebut.
  - b. Menyesuaikan teori yang digunakan dengan kultur pada universitas yang dituju, misalnya dengan menggunakan teori islami jika kultur pada universitas tersebut lebih dominan dengan kultur yang islami.

- c. Memperluas wawasan mengenai terjemahan bahasa yang akan digunakan agar kedepannya ketika dalam proses penerjemahan alat ukur, Bahasa yang digunakan lebih mudah dipahami oleh subjek penelitian.
2. Bagi subjek penelitian
    - a. Bagi para subjek diharapkan mampu mempertahankan dan meningkatkan nilai kepuasan hidup maupun kebersyukuran baik pada subjek laki-laki maupun perempuan atau baik pada mahasiswa tingkat awal dan mahasiswa tingkat akhir.