

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Abstraksi	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.1.1 Kondisi Sepakbola Indonesia	1
1.1.2 Kondisi Sekolah Sepakbola di Indonesia	2
1.1.3 Pusat Pelatihan Sepakbola	3
1.1.4 Pola Prilaku Anak-anak	5
1.2 Permasalahan	7
1.3 Tujuan Dan Sasaran	8
1.3.1 Tujuan	8
1.3.2 Sasaran	8
1.4 Lingkup Pembahasan	8
1.4.1 Arsitektural	8
1.4.2 Non Arsitektural	8
1.5 Metoda Penulisan	9
1.5.1 Metoda Pengumpulan Data	9
1.5.2 Metoda Pembahasan	9
1.6 Sistematika Penulisan	10
1.7 Keaslian Penulisan	11
1.8 Kerangka Pola Pikir	12

BAB II TINJAUAN STUDI PUSTAKA POLA PELATIHAN SEPAKBOLA DAN POLA PERKEMBANGAN PRILAKU ANAK-ANAK

2.1 Pola Pelatihan Sepakbola Secara Umum	13
2.1.1 Latihan Fisik dan Latihan Teknik	13
2.1.2 Latihan Dengan Permainan	15
2.2 Pola Prilaku Anak-anak	21
2.2.1 Pembagian Masa Anak-anak	21
2.2.2 Perkembangan Perhatian Anak-anak	23
2.2.3 Pola Prilaku Anak-anak di Tempat Pelatihan Sepakbola ..	24
2.3 Sekolah Sepakbola	26

BAB III ANALISA PUSAT PELATIHAN SEPAKBOLA ANAK-ANAK DI YOGYAKARTA

3.1 Pengelompokan Ruang	32
3.2 Hubungan Ruang	35
3.2.1 Hubungan Ruang Kelompok Pengelola	35
3.2.2 Hubungan Ruang Kelompok Sekolah	36
3.2.3 Hubungan Ruang Kelompok Ruang Latihan	37
3.2.4 Hubungan Ruang Kelompok Asrama	38
3.2.5 Hubungan Ruang Antar Kelompok Ruang	39
3.3 Besaran Ruang	40
3.4 Analisa Ruang-ruang Pengelola	41
3.4.1 Ruang-ruang Pengelola	41
3.5 Analisa Perencanaan Sekolah	42
3.5.1 Ruang-ruang Kelompok Kegiatan Sekolah	42
3.5.2 Kegiatan Anak-anak di Sekolah	45
3.5.3 Jadwal Sekolah dan Latihan	46
3.5.4 Tata Massa Bangunan Sekolah	49
3.6 Analisa Perencanaan Tempat Latihan	50
3.6.1 Program Pelatihan	50
3.6.2 Ruang-ruang di Tempat Latihan	50
3.6.3 Tata Massa Bangunan Tempat Latihan	56

3.7 Analisa Perencanaan Asrama	57
3.7.1 Bentuk Asrama	57
3.7.2 Ruang-ruang Pendukung di Lingkungan Asrama	59
3.7.3 Kegiatan Anak-anak di Lingkungan Tempat Tinggal	61
3.7.4 Tata Massa Bangunan Asrama	62
3.8 Analisa Perencanaan Ruang Luar dan Elemen Arsitektural	64
3.8.1 Ruang Luar	64
3.8.2 Elemen Arsitektural	70
3.9 Pemilihan Site	74
3.9.1 Kriteria Pemilihan Lokasi	74
3.9.2 Faktor Pemilihan Site	75
3.9.3 Site Terpilih	76
3.9.4 Keunggulan Site	77
3.10 Zoning Kelompok Kegiatan	77

BAB IV KONSEP DASAR PERENCANAAN DAN PERANCANGAN

4.1 Konsep Perencanaan Sekolah	79
4.1.1 Tata Massa Ruang-ruang Sekolah	79
4.1.2 Ruang Luar Lingkungan Sekolah	80
4.2 Konsep Perencanaan Tempat Latihan	84
4.2.1 Tata Massa Bangunan Tempat Latihan	84
4.2.2 Lapangan Latihan Out Door dengan Tempat Penonton ..	84
4.3 Konsep Perencanaan Asrama	85
4.3.1 Denah Unit Asrama	85
4.3.2 Tata Massa Bangunan Asrama	86
4.3.3 Ruang Terbuka Unit Asrama	87
4.4 Konsep Tata Massa Bangunan Keseluruhan	88
4.4.1 Sirkulasi	88
4.4.2 Privasi Fungsi	90
4.4.3 Kebisingan dan Polusi	92
4.4.4 Kendali Prilaku	92

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Umpan Terobosan	16
Gambar 2.2 Slalom Menggiring Bola	16
Gambar 2.3 Kerucut Ke Kerucut	17
Gambar 2.4 Menangkap Dengan Bantalan Tangan	17
Gambar 2.5 Sepakbola Golf	18
Gambar 2.6 Umpan Lambung Berpasangan	18
Gambar 2.7 Penghalang Di Tengah	19
Gambar 2.8 Sundulan Segitiga	19
Gambar 2.9 Umpan Balik (2 Lawan 1)	20
Gambar 2.10 Lemparan Memantul	20
Gambar 2.11 Tendangan Volley	21
Gambar 2.12 Suasana Latihan Sheifeld Utd. Junior, UK	24
Gambar 2.13 Pemain Ajax U-12 dengan Dennis Bergkamp, pemain Ajax Senior	27
Gambar 2.14 Dennis Bergkamp ketika masih anggota U-18 Ajax	27
Gambar 2.15 Tempat Latihan MU Football Academy	28
Gambar 2.16 Anak-anak AS IOP berlatih	29
Gambar 2.17 Anak-anak AS IOP dan pelatih	29
Gambar 3.1 Ukuran Lapangan Latihan	51
Gambar 3.2 Latihan menendang ke gawang dan membawa bola	53
Gambar 3.3 Ukuran Ruang Shower	54
Gambar 3.4 Tata Massa Dengan Open Space Terpusat dan Menyebar	63
Gambar 3.5 Vegetasi sebagai latihan sepakbola golf	64
Gambar 3.6 Pola sirkulasi taman sebagai latihan umpan lambung	65
Gambar 3.7 Vegetasi sebagai penghalang latihan umpan lambung	66
Gambar 3.8 Pagar sebagai penghalang umpan lambung	66
Gambar 3.9 Vegetasi sebagai gawang	67
Gambar 3.10 Kolom sebagai penghalang umpan balik	67
Gambar 3.11 Vegetasi sebagai penghalang umpan balik	68
Gambar 3.12 Vegetasi sebagai penghalang umpan balik	68

Gambar 3.13 Kolom sebagai gawang	69
Gambar 3.14 Vegetasi sebagai gawang	69
Gambar 3.15 Vegetasi sebagai latihan tendangan volley	70
Gambar 3.16 Kolom sebagai latihan umpan terobosan	71
Gambar 3.17 Kolom sebagai latihan menggiring bola	72
Gambar 3.18 Kolom sebagai penanda garis maya	72
Gambar 3.19 Pot sebagai penanda garis maya	72
Gambar 3.20 Lebar selasar sebagai penanda garis maya	73
Gambar 3.21 Pagar sebagai latihan menangkap bola pantul	73
Gambar 3.22 Site Terpilih	76
Gambar 3.23 Zoning Kelompok Kegiatan	78
Gambar 4.1 Konsep Tata Massa Ruang-ruang Sekolah	80
Gambar 4.2 Konsep Ruang luar tingkat 1 dan 2.....	81
Gambar 4.3 Jenis Latihan tingkat 1 dan 2	81
Gambar 4.4 Konsep Ruang luar tingkat 3 dan 4	82
Gambar 4.5 Jenis latihan tingkat 3 dan 4	82
Gambar 4.6 Konsep Ruang luar tingkat 5 dan 6	83
Gambar 4.7 Konsep Ruang luar tingkat 5 dan 6 sebagai lapangan	83
Gambar 4.8 Konsep Tata Massa Bangunan Tempat Latihan	84
Gambar 4.9 Konsep Lapangan dengan tempat duduk penonton	85
Gambar 4.10 Konsep Tata Massa Bangunan Asrama	86
Gambar 4.11 konsep Ruang Luar kecil di Kelompok Unit Asrama	87
Gambar 4.12 Konsep Ruang Luar besar di lingkungan asrama	88
Gambar 4.13 Konsep Tata Massa Bangunan Keseluruhan	93

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Program Pembinaan Sepakbola	30
Tabel 2.2 Kelompok dan Jenis Kegiatan Ajax Football Academy	31
Tabel 2.3 Ruang-ruang Ajax Football Academy	31
Tabel 3.1 Kelompok dan Jenis Kegiatan Ajax Football Academy	32
Tabel 3.2 Ruang-ruang Ajax Football Academy	33
Tabel 3.3 Kebutuhan Ruang	34
Tabel 3.4 Besaran Ruang	40
Tabel 3.5 Ruang-ruang Pengelola	41
Tabel 3.6 Ruang-ruang Kelompok Kegiatan Sekolah	42
Tabel 3.7 Jadwal Sekolah dan Latihan untuk Tingkat 1	47
Tabel 3.8 Jadwal Sekolah dan Latihan untuk Tingkat 2	47
Tabel 3.9 Jadwal Sekolah dan Latihan untuk Tingkat 3	47
Tabel 3.10 Jadwal Sekolah dan Latihan untuk Tingkat 4	48
Tabel 3.11 Jadwal Sekolah dan Latihan untuk Tingkat 5	48
Tabel 3.12 Jadwal Sekolah dan Latihan untuk Tingkat 6	48
Tabel 3.13 Ruang-ruang pada Tempat Latihan	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Struktur Organisasi Kepengurusan	35
Bagan 3.2 Hubungan Ruang Kelompok Pengelola	36
Bagan 3.3 Hubungan Ruang Kelompok Sekolah	37
Bagan 3.4 Hubungan Ruang Kelompok Ruang Latihan	38
Bagan 3.5 Hubungan Ruang Kelompok Asrama	38
Bagan 3.6 Hubungan Ruang Antar Kelompok Ruang	39
Bagan 3.7 Hubungan Ruang Unit Asrama	59

