

## APPENDICES

### A. Demographic Questionnaire

#### KUESIONER DEMOGRAFI

*Bismillahirrahmanirrahiim,*

*Assalamu 'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh,*

Terima kasih telah menyediakan waktu saudara/i untuk berpartisipasi dalam kuesioner ini. Perkenalkan, saya mahasiswi Teknik Industri Universitas Islam Indonesia yang sedang melakukan penelitian Tugas Akhir dengan judul -- *Development of The Ergonomic Maximum Wrist Posture for Indonesian in Typing Activity Using Electromyograph.*

Sehubungan dengan hal tersebut, saya mengharapkan kesediaan saudara/i untuk mengisi kuesioner demografi di bawah ini dengan sebenar-benarnya. Semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya akan digunakan untuk penelitian ini saja.

Sekali lagi, saya mengucapkan terima kasih telah berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela, semoga Allah SWT. membalas segala kebaikan saudara/i.

*Wassalamu 'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh,*

**Data Diri Responden** :

Nama : .....

Usia : ..... tahun

Jenis Kelamin\* : Laki-laki / Perempuan

Pendidikan saat ini : .....

Kebangsaan : .....

\* *coret yang tidak perlu*

**Petunjuk Pengisian :**

Saudara/i diminta untuk menjawab pertanyaan dengan memilih salah satu jawaban pada tiap pertanyaan dengan tanda silang (X). Hanya akan ada 1 (satu) jawaban dari setiap pertanyaan.

1. Apakah saudara/i pernah menggunakan komputer/ *laptop*?
  - a. Pernah
  - b. Tidak Pernah
2. Sudah berapa lamakah saudara/i menggunakan komputer/ *laptop*?
  - a. Kurang dari 6 bulan
  - b. 6 bulan – 3 tahun
  - c. 3 – 6 tahun
  - d. Lebih dari 6 tahun
3. Berapa lama waktu yang saudara/i gunakan untuk berinteraksi dengan komputer/ *laptop* dalam seminggu?
  - a. Kurang dari 7 jam
  - b. 7 – 14 jam
  - c. 15 – 20 jam
  - d. Lebih dari 20 jam
4. Tangan mana yang lebih dominan saudara/i gunakan?
  - a. Kanan
  - b. Kiri
5. Apakah saudara/i pernah merasakan sakit atau tidak nyaman di pergelangan tangan (*wrist*) setelah menggunakan komputer/ *laptop* dalam jangka waktu yang lama?
  - a. Pernah
  - b. Tidak pernah
6. Seberapa tidak nyamankah sakit di pergelangan tangan yang dirasakan saudara/i? (Silakan lewati pertanyaan ini jika saudara/i menjawab *tidak pernah* di pertanyaan sebelumnya)
  - a. Sedikit tidak nyaman
  - b. Tidak nyaman
  - c. Sangat tidak nyaman
7. Apakah saudara/i mempunyai rekam medis mengenai cedera kronis di pergelangan tangan?
  - a. Ya
  - b. Tidak