

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan, kesimpulan yang dapat ditarik adalah sebagai berikut:

1. Penerapan 5S terhadap beban kerja mental pada pekerjaan produksi susu kambing bubuk di CV Sahabat Ternak adalah berpengaruh baik terhadap beban kerja mental karena mampu menurunkan skor beban kerja mental.
2. Hasil pengukuran dengan metode NASA-TLX dan RSME sejalan dalam kasus perbandingan sebelum dan sesudah perlakuan. Namun, dalam pengukuran beban kerja mental yang tidak melakukan perbandingan berpasangan sebelum dan sesudah perlakuan, akan terdapat perbedaan kesimpulan dari hasil yang diberikan, dan hasil pengukuran RSME cenderung memberikan hasil yang lebih tinggi daripada pengukuran dengan NASA-TLX karena sifat unidimensinya.

6.2 Saran

Dari penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diberikan untuk perusahaan adalah sebagai berikut:

1. Memberikan standar waktu kerja perhari.
2. Melakukan penerapan 5S secara berkelanjutan dan penuh komitmen.
3. Memasukkan topik 5S sebagai salah satu bahan evaluasi setiap bulan dan menunjuk koordinatornya.

4. Memahami bahwa 5S bukan sebagai tambahan beban pekerjaan namun sebagai salah satu metode dalam meringankan beban pekerjaan.

Saran yang dapat diberikan untuk penelitian selanjutnya adalah sebagai berikut:

1. Melakukan analisa yang lebih mendalam mengenai setiap inikator pada NASA-TLX dan RSME.
2. Memperhatikan faktor lain seperti sosial-ekonomi dari responden dalam melakukan analisa beban kerja mental.
3. Dalam penerapan 5S, dapat diimplementasikan perbaikan secara lebih mendalam dan besar.