

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
SURAT KETERANGAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN LITERATUR.....	9
2.1 Kajian Induktif	9
2.2 Kajian Deduktif.....	20
2.2.1 Ergonomi.....	20
2.2.2 Beban Kerja	21
2.2.3 Beban Kerja Mental	21
2.2.4 NASA-TLX.....	23
2.2.5 RSME.....	27
2.2.6 <i>Lean Thinking</i>	28
2.2.7 Konsep 5S	30
2.2.8 Statistika Non-parametrik	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Obyek dan Subyek Penelitian	36
3.2 Pengumpulan Data	36
3.3 Pengolahan Data	37

3.4	Alir Penelitian	39
BAB IV	PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA.....	43
4.1	Pengumpulan Data	43
4.1.1	Gambaran Umum UMKM.....	43
4.1.2	Uraian Pekerjaan Produksi Susu Kambing	46
4.1.3	Karakteristik Responden	47
4.1.4	Data Kuisisioner NASA-TLX Awal.....	49
4.1.5	Data Kuisisioner RSME Awal.....	51
4.1.6	<i>Assessment 5S</i> Awal	51
4.1.7	Data Kuisisioner NASA-TLX Akhir	54
4.1.8	Data Kuisisioner RSME Akhir	56
4.1.9	<i>Assessment 5S</i> Akhir	56
4.2	Pengolahan Data	59
4.2.1	Perhitungan Skor Akhir NASA-TLX Awal.....	59
4.2.2	Perhitungan Skor Akhir RSME Awal.....	61
4.2.3	Perhitungan Nilai Akhir <i>Assessment 5S</i> Awal.....	62
4.2.4	Penerapan 5S.....	63
4.2.5	Perhitungan Skor Akhir NASA-TLX Akhir	65
4.2.6	Perhitungan Skor Akhir RSME Akhir	67
4.2.7	Perhitungan Nilai Akhir <i>Assessment 5S</i> Akhir	68
4.2.8	Uji Komparatif	68
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	75
5.1	Beban Kerja Mental Sebelum Penerapan 5S	75
5.1.1	NASA-TLX.....	75
5.1.2	RSME.....	79
5.2	Penerapan 5S.....	81
5.2.1	<i>Assessment 5S</i> Awal	81
5.2.2	Penerapan 5S.....	83
5.2.3	<i>Assessment 5S</i> Akhir.....	86
5.3	Beban Kerja Mental Setelah Penerapan 5S	88
5.3.1	NASA-TLX.....	89
5.3.2	RSME.....	91
5.4	Analisis Komparatif	92
5.4.1	Analisis Komparatif antar Metode.....	93
5.4.2	Analisis Komparatif Beban Kerja Mental dengan Penerapan 5S	93
BAB VI	PENUTUP.....	94

6.1	Kesimpulan	94
6.2	Saran	94
	DAFTAR PUSTAKA.....	96
	LAMPIRAN.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan Penelitian Terdahulu.....	12
Tabel 2.2 Panduan Pemilihan Uji Statistik.....	34
Tabel 4.1 Rekapitulasi Pembobotan Beban Kerja Mental Awal NASA-TLX.....	50
Tabel 4.2 Rekapitulasi Penentuan Rating Beban Kerja Mental Awal NASA-TLX..	50
Tabel 4.3 Rekapitulasi Penentuan Rating Beban Kerja Mental Awal RSME.....	51
Tabel 4.4 <i>Assessment</i> 5S Awal.....	52
Tabel 4.5 Rekapitulasi Pembobotan Beban Kerja Mental Akhir NASA-TLX.....	55
Tabel 4.6 Rekapitulasi Penentuan Rating Beban Kerja Mental Akhir NASA-TLX..	55
Tabel 4.7 Rekapitulasi Penentuan Rating Beban Kerja Mental Akhir RSME.....	56
Tabel 4.8 <i>Assessment</i> 5S Akhir.....	57
Tabel 4.9 Perhitungan Nilai WWL.....	60
Tabel 4.10 Perhitungan Skor Akhir NASA-TLX Awal.....	60
Tabel 4.11 Perhitungan Skor Akhir RSME Awal	61
Tabel 4.12 Hasil Perhitungan <i>Assessment</i> 5S Awal.....	62
Tabel 4.13 Hasil Identifikasi 5S.....	63
Tabel 4.14 Perhitungan Nilai WWL.....	65
Tabel 4.15 Perhitungan Skor Akhir NASA-TLX Akhir.....	66
Tabel 4.16 Perhitungan Skor Akhir RSME Akhir.....	67
Tabel 4.17 Hasil Perhitungan <i>Assessment</i> 5S Akhir.....	68
Tabel 4.18 Uji Normalitas NASA-TLX dan RSME Awal.....	69
Tabel 4.19 Uji Wilcoxon NASA-TLX dan RSME Awal.....	70
Tabel 4.20 Uji Normalitas NASA-TLX dan RSME Akhir.....	70
Tabel 4.21 Uji Wilcoxon NASA-TLX dan RSME Akhir.....	71
Tabel 4.22 Uji Normalitas Penerapan 5S terhadap NASA-TLX.....	72
Tabel 4.23 Uji Wilcoxon Penerapan 5S terhadap NASA-TLX.....	72
Tabel 4.24 Uji Normalitas Penerapan 5S terhadap RSME.....	73
Tabel 4.25 Uji Wilcoxon Penerapan 5S terhadap RSME.....	74
Tabel 5.1 Pengaruh 5S Terhadap Beban Kerja.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Indikator NASA-TLX.....	25
Gambar 2.2 Tabel Perbandingan Berpasangan NASA-TLX.....	26
Gambar 2.3 Skala Rating NASA-TLX.....	27
Gambar 2.4 Rumus Nilai Produk.....	27
Gambar 2.5 Rumus Total Nilai Produk.....	28
Gambar 2.6 Rumus Skor Rata-rata Beban Kerja Mental	28
Gambar 2.7 Skala Rating NASA-TLX.....	29
Gambar 2.8 Skala RSME.....	29
Gambar 2.9 Manfaat 5S.....	33
Gambar 3,1 Alir Penelitian.....	39
Gambar 4.1 Struktur Organisasi CV. Sahabat Ternak.....	44
Gambar 4.2 Produk Hasil Olahan CV. Sahabat Ternak.....	45
Gambar 4.3 Diagram Alir Pengolahan Susu Bubuk.....	46
Gambar 4.4 Grafik Identifikasi Awal Beban Kerja Mental.....	47
Gambar 4.5 Grafik Karakteristik Responden.....	48
Gambar 4.6 Data Karakteristik Seluruh Responden.....	49
Gambar 5.1 Beban Kerja Mental Awal NASA-TLX.....	76
Gambar 5.2 Perbandingan Indikator NASA-TLX Awal Setiap Pekerja.....	77
Gambar 5.3 Skor Setiap Indikator NASA-TLX Awal.....	78
Gambar 5.4 Beban Kerja Mental Awal RSME.....	79.
Gambar 5.5 Hasil <i>Assessment 5S</i> Awal.....	81
Gambar 5.6 Layout Area Kerja Produksi.....	83
Gambar 5.7 Sosialisasi 5S di CV. Sahabat Ternak.....	84
Gambar 5.8 Hasil <i>Assessment</i> Akhir.....	85
Gambar 5.9 Perbandingan Hasil <i>Assessment</i> Akhir.....	86
Gambar 5.10 Beban Kerja Mental Akhir NASA-TLX.....	88
Gambar 5.11 Perbandingan Indikator NASA-TLX Akhir Setiap Pekerja.....	89
Gambar 5.12 Skor Setiap Indikator NASA-TLX Akhir.....	90
Gambar 5.13 Beban Kerja Mental Akhir RSME.....	91
Gambar 5.14 Beban Kerja Mental Sebelum dan Sesudah Penerapan 5S.....	94