

LAMPIRAN 1

BLUE PRINT SKALA

1. SKALA INTERNET ALTRUISTIC

No.	ASPEK	INDIKATOR	ASPEK	
			FAVORABLE	UNFAVORABLE
1.	<i>Internet support</i>	Memberi dukungan atau respon positif kepada orang lain yang sedang membutuhkan melalui media internet.	1. Saya mengucapkan doa untuk kebaikan orang yang sedang mengalami kesulitan di internet.	1. Saya memberikan respon negatif kepada orang yang membagikan informasi di internet. 2. Saya malas memberikan kalimat dukungan kepada orang lain yang sedang mengalami kesulitan di internet. 3. Saya merasa malas menawarkan bantuan untuk orang yang sedang mengalami kesulitan di internet.
2.	<i>Internet guidance</i>	Memberikan panduan atau arahan untuk membantu orang lain memecahkan masalahnya melalui media internet.	1. Saya memberikan solusi untuk orang yang sedang mengalami kesulitan di internet. 2. Saya membagikan pengalaman sukses saya untuk membantu orang lain yang sedang membutuhkan di internet. 3. Saya membantu orang lain dalam memecahkan masalahnya di internet. 4. Saya membagikan wawasan yang saya punya untuk membantu orang lain memecahkan	1. Saya merasa malas menjawab pertanyaan orang lain di internet. 2. Saya rasa tidak perlu memberikan informasi kepada orang yang membutuhkan di internet.

			masalahnya di internet.	
3.	<i>Internet sharing</i>	Membagikan pengalaman atau wawasan yang bermanfaat bagi orang lain melalui media internet.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Saya meneruskan informasi dari orang lain yang sedang membutuhkan supaya dapat dilihat lebih banyak orang di internet. 2. Saya memberikan komentar “up” di postingan orang yang sedang membutuhkan bantuan supaya bisa dilihat lebih banyak orang di internet. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Saya rasa saya tidak perlu membagikan artikel yang bermanfaat kepada orang lain di internet.
4.	<i>Internet reminding</i>	Mengingatkan sesama pengguna internet untuk tetap waspada terhadap kecurangan, iming-iming, maupun informasi buruk lainnya.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Saya mengingatkan orang lain di internet untuk waspada terhadap kejahatan, penipuan, dan informasi buruk lainnya. 2. Saya mengingatkan orang lain yang kurang sopan di dalam forum internet. 3. Saya mengingatkan orang lain yang tidak menaati peraturan di forum internet. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ketika saya ditipu secara online, saya rasa saya tidak perlu mengingatkan orang lain agar tidak mengalami kejadian serupa.

2. SKALA EMPATI

No.	ASPEK	INDIKATOR	ASPEK	
			<i>FAVORABLE</i>	<i>UNFAVORABLE</i>
1.	<i>Perspective taking</i>	Memposisikan diri pada situasi dan kondisi orang lain.	1. Saya mencoba untuk melihat sisi ketidaksetujuan setiap orang sebelum saya membuat keputusan. 2. Terkadang saya mencoba untuk memahami teman-teman saya dengan mencoba melihat dari sudut pandang mereka. 3. Saya percaya bahwa setiap hal pasti memiliki dua sisi, dan saya akan mencoba menilai sesuatu dari berbagai sudut pandang. 4. Ketika saya marah dengan seseorang, biasanya saya akan mencoba melihat dari sudut pandang orang tersebut dahulu. 5. Sebelum mengkritik seseorang, saya mencoba membayangkan bagaimana perasaan saya jika menjadi mereka.	1. Terkadang saya merasa sulit untuk melihat sesuatu dari sudut pandang "orang lain" 2. Jika saya benar-benar yakin dengan argumen saya, maka tidak penting lagi mencengangkan argumen orang lain.
2.	<i>Fantasy</i>	Mengubah diri secara imajinatif dalam mengalami perasaan dan tindakan dari karakter khayal (buku, film, dan permainan).	1. Saya suka melamun dan membayangkan tentang hal-hal yang mungkin terjadi pada saya. 2. Saya merasa terlibat dengan karakter tokoh dalam sebuah	1. Ketika saya menonton film atau drama, saya tidak pernah membayangkan menjadi karakternya 2. Saya tidak pernah

			<p>novel yang saya baca</p> <p>3. Setelah melihat drama atau film, saya merasa seolah-olah saya adalah salah satu karakternya.</p> <p>4. Ketika saya menonton film yang bagus, saya dapat dengan mudah menempatkan diri saya sebagai karakter tokoh utamanya.</p> <p>5. Ketika saya membaca sebuah cerita atau novel yang menarik, saya sering membayangkan jika peristiwa dalam cerita itu terjadi pada saya.</p>	<p>membayangkan untuk menjadi suatu karakter dalam film maupun novel.</p>
3.	<i>Empathic concern</i>	Berorientasi pada orang lain dan perhatian terhadap kemalangan orang lain.	<p>1. Saya sering merasa prihatin dengan orang-orang yang kurang beruntung dari saya.</p> <p>2. Ketika saya melihat seseorang sedang dimanfaatkan, saya merasa ingin melindungi mereka.</p> <p>3. Saya sering tersentuh oleh kejadian yang menyedihkan.</p> <p>4. Saya merupakan orang yang cukup berhati lembut.</p>	<p>1. Terkadang saya tidak merasa kasihan dengan orang lain yang sedang mengalami masalah.</p> <p>2. Saya merasa kemalangan orang lain bukan menjadi urusan saya.</p> <p>3. Ketika saya melihat seseorang diperlakukan tidak adil, saya kadang-kadang tidak merasa kasihan mereka.</p>
4.	<i>Personal distress</i>	Menekankan pada kecemasan atau kegelisahan diri dalam	<p>1. Dalam situasi darurat, saya cenderung merasa gelisah dan tidak</p>	<p>1. Ketika saya melihat seseorang terluka, saya cenderung tetap</p>

		<p>menghadapi <i>setting</i> interpersonal yang tidak menyenangkan.</p>	<p>nyaman.</p> <p>2. Terkadang saya merasa tak berdaya ketika saya berada di dalam situasi yang emosional.</p> <p>3. Berada dalam suatu keadaan emosional adalah hal yang menakutkan saya.</p> <p>4. Saya cenderung kehilangan kendali di dalam keadaan yang darurat.</p> <p>5. Perasaan saya hancur ketika melihat seseorang sedang membutuhkan bantuan dalam keadaan yang darurat.</p>	<p>tenang.</p> <p>2. Saya biasanya cukup efektif dalam menangani keadaan darurat</p>
--	--	---	--	--