

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dibuktikan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *extraversion personality* dengan kecenderungan *nomophobia*, serta dapat disimpulkan bahwa tingkat *extraversion personality* yang tinggi akan memperbesar kecenderungan mahasiswa mengalami *nomophobia*, begitu pula sebaliknya apabila tingkat *extraversion personality* yang rendah akan memperkecil kecenderungan mahasiswa mengalami *nomophobia*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti mengajukan beberapa saran, antara lain:

1. Bagi Para Mahasiswa

Peneliti mengharapkan agar para mahasiswa lebih bijaksana dalam menggunakan *smartphone*, *smartphone* dapat digunakan secara positif dan tidak terlalu menjadikan *smartphone* kebutuhan primer bagi diri sendiri. Bagi para mahasiswa yang ingin menunjukkan eksistensi diri mereka sebaiknya tidak terlalu memfokuskan diri pada *social media* saja tapi juga dapat menunjukkannya di dalam sebuah komunitas atau *event* langsung. Dengan hal tersebut diharapkan dapat mengurangi ketergantungan terhadap pemakaian berlebih yang sia-sia dan terhindar dari *nomophobia*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema yang sama, sebaiknya mengumpulkan sampel kelompok subjek lain berdasarkan jenis kelamin dan usia. Selain itu peneliti selanjutnya juga diminta untuk lebih teliti pada saat penyusunan skala dan pengambilan *sampling* subjek sehingga tidak terjadi kekeliruan. Peneliti diharapkan melakukan pengawasan ketika subjek mengisi skala penelitian.

