

**IDENTIFIKASI TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN
PADA PASIEN HIPERTENSI
PESERTA PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS
DI PUSKESMAS NGAGLIK I DAN DANUREJAN II
YOGYAKARTA**

Fakhmatul Ibriza Rosda
Program Studi Farmasi

INTISARI

Kepatuhan pengobatan merupakan salah satu faktor yang memiliki peran penting dalam mendukung keberhasilan terapi pada pasien hipertensi selain obat antihipertensi itu sendiri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik demografi dan klinis, tingkat kepatuhan pengobatan serta hubungan antara kepatuhan pengobatan dengan capaian tekanan darah pada pasien hipertensi peserta program PROLANIS di Puskesmas Ngaglik I dan Danurejan II di Yogyakarta. Penelitian ini dilakukan dengan melibatkan pasien hipertensi Peserta PROLANIS yang datang berobat pada bulan Juli 2017-Desember 2017. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian *cross sectiona* dan pengumpulan data secara retrospektif yaitu dengan mengambil data dari rekam medis. Pengolahan data dengan menggunakan *microsoft excel* dan analisis statistik dengan uji *Chi-Square* dan regresi logistik. Pada penelitian ini sampel yang digunakan sebanyak 102 pasien dengan 62% berjenis kelamin perempuan, berusia ≥ 60 tahun sebanyak 64% dan 94% pasien dengan diagnosa hipertensi tanpa penyerta diabetes melitus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien hipertensi peserta PROLANIS yang patuh menjalani pengobatan sebanyak 47% dan 75% mancapai target tekanan darah yang diinginkan. Namun demikian penelitian ini tidak menunjukkan adanya hubungan antara kepatuhan dengan capaian tekanan darah dan tidak ada hubungan antara kepatuhan dengan karakteristik pasien. Hal ini dikarenakan bahwa kepatuhan penggunaan obat dapat mempengaruhi penurunan tekanan darah, tetapi keberhasilan terapi tidak sepenuhnya dipengaruhi oleh kepatuhan penggunaan obat. Modifikasi gaya hidup yang dapat digunakan untuk mencapai hasil terapi yang optimal. Sehingga dapat menurunkan tekanan darah dan mengurangi risiko penyakit.

Kata Kunci : Capaian tekanan darah, hipertensi, kepatuhan pengobatan, PROLANIS

**IDENTIFICATION OF TREATMENT ADHERENCE
AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS
REGISTERED IN CHRONIC DISEASE MANAGEMENT PROGRAM
AT PRIMARY HEALTH CENTER OF NGAGLIK I AND DANUREJAN II
YOGYAKARTA**

**Fakhmatul Ibriza Rosda
Study Program Pharmacy**

ABSTRACT

Compliance with treatment is one of the factors that play an important role in the success of treatment in hypertensive patients other than the antihypertensive drug itself. The purpose of this study was to determine the level of adherence and the relationship between adherence and blood pressure in hypertensive patients participating in PROLANIS at Ngaglik I and Danurejan II Puskesmas in Yogyakarta. This study was performed involving hypertensive patients. PROLANIS participants who came for treatment in July 2017-December 2017. This research was a descriptive study with a cross-sectional study plan. Retrospective data collection consists of extracting data from medical records. Determination of the number of samples using non-probability sampling techniques. Data processing using Microsoft Excel and statistical analysis with Chi-square test and logistic regression. In this study, 102 samples were used. The demographic characteristics of the dominant patients were hypertensive patients aged ≥ 60 years (64%), female patients (62%) and most of the diagnoses presented were hypertension without diabetes mellitus. The patients who adhered to the treatment of hypertension were 47% and according to the results of the statistical analysis, there was no relationship between the treatment adherence and blood pressure in hypertensive patients participating in PROLANIS. Indeed, adherence to drug use may affect blood pressure reduction, but treatment success is not totally influenced by adherence to drug use. Lifestyle modifications that can be used to achieve optimal therapeutic outcomes. For it to reduce blood pressure and reduce the risk of disease.

Kata Kunci : Blood pressure achievement, hypertension, therapeutic adherence, PROLANIS