

## HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP KEJADIAN PREDIABETES DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN II KABUPATEN BANTUL

Desvialin Ulfa Talitha<sup>1</sup>, Ana Fauziyati<sup>2</sup>, Moetrarsi<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia

<sup>2</sup>Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Islam  
Indonesia

<sup>3</sup>Departemen Ilmu Kesehatan Jiwa Fakultas Kedokteran Universitas Islam  
Indonesia

### INTISARI

**Latar Belakang:** Prediabetes merupakan hiperglikemia menengah atau suatu kondisi gula darah yang melebihi normal tetapi belum dapat dikatakan sebagai diabetes melitus. Seseorang dengan kondisi tersebut memiliki risiko tinggi untuk mengalami diabetes melitus tipe 2. Indonesia merupakan negara dengan prevalensi prediabetes yang cukup tinggi. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi terjadinya prediabetes, salah satunya adalah stres tetapi terdapat penelitian yang menyebutkan bahwa stres tidak mempengaruhi terjadinya prediabetes.

**Tujuan:** Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan tingkat stres terhadap kejadian prediabetes di Puskesmas Banguntapan II Kabupaten Bantul.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *random sampling* dan responden yang didapatkan pada penelitian ini sebanyak 48 orang. Prediabetes didapatkan dari hasil tes GDP dan tingkat stres didapatkan dengan kuesioner *Stressful Life Event*. Data yang telah didapatkan kemudian dianalisis dengan uji *Chi-Square* dan analisis multivariat.

**Hasil:** Uji *Chi-Square* menunjukkan hasil  $p = 0,527$  dan analisis multivariat 0,338 atau dapat dikatakan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara stres dengan kejadian prediabetes di Puskesmas Banguntapan II Kabupaten Bantul. Begitu pula pada lingkar perut dan indeks masa tubuh.

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan tingkat stres terhadap kejadian prediabetes di Puskesmas Banguntapan II Kabupaten Bantul.

Kata kunci: stres, lingkar perut, indeks masa tubuh, prediabetes

**CORELATION BETWEEN STRESS LEVEL WITH INCIDENCE OF  
PREDIABETES AT PUSKESMAS BANGUNTAPAN II BANTUL**

**Desvialin Ulfa Talitha<sup>1</sup>, Ana Fauziyati<sup>2</sup>, Moetrarsi<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Medical student of Universitas Islam Indonesia

<sup>2</sup>Departement of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Universitas Islam  
Indonesia

<sup>3</sup>Departement of Psychiatry, Faculty of Medicine, Universitas Islam Indonesia

***ABSTRACT***

***Background:*** Prediabetes is an intermediate hyperglycemia or a condition of blood sugar that exceeds normal but cannot be called to diabetes mellitus. Someone with this condition has a high risk of developing type 2 diabetes mellitus. Indonesia is a country with a high prevalence of prediabetes. There are several factors that influence the occurrence of prediabetes, one of which is stress but there are studies that mention if stress does not affect the occurrence of prediabetes.

***Objective:*** The aim of this study is to determine the relationship of stress levels to the incidence of prediabetes at Public Health Care (Puskesmas) Banguntapan II Bantul.

***Method:*** This research is an observational study with cross sectional design. Sampling method is random sampling and there are 48 respondents. Prediabetes is obtained from the results of the GDP test and stress levels are obtained by the Stressful Life Event questionnaire. The data that has been obtained is then analyzed by Chi-Square test and multivariate analysis.

***Results:*** Chi-Square tests showed  $p = 0,527$  and multivariate analysis showed  $p = 0,338$  or it is called there is no significant corelation between stress and the incidence of prediabetes at Public Health Care (Puskesmas) Banguntapan II Bantul. Likewise on the abdominal circumference and body mass index.

***Conclusion:*** There is no corelation between the level of stress and the incidence of prediabetes at Public Health Care (Puskesmas) Banguntapan II Bantul.

***Keyword:*** stress, abdominal circumference, body mass index, prediabetes