

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
HALAMAN PERNYATAAN.....	x
KATA PENGANTAR	xi
INTISARI	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	2
1.4. Manfaat Penelitian.....	2
1.4.1. Bagi Peneliti.....	2
1.4.2. Bagi Institusi Pendidikan	2
1.4.3. Bagi Masyarakat	3
1.5. Keaslian Penelitian	3
BAB II	4
2.1. Telaah Pustaka.....	4
2.1.1. Stres.....	4
a. Definisi	4
b. Etiologi dan Patogenesis	5
c. Aktivasi <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal</i> (HPA) Aksis pada keadaan <i>Distress</i>	6
2.1.2. Prediabetes	7
a. Definisi	7
b. Prevalensi	7

c. Faktor Risiko	8
d. Etiologi dan Patogenesis	9
e. Pemeriksaan Penunjang.....	9
f. Diagnosis	10
g. Tatalaksana.....	10
h. Komplikasi	11
2.1.3. Hubungan Stres dengan Prediabetes	11
2.2. Kerangka Teori.....	12
2.3. Kerangka Konsep Penelitian	12
2.4. Hipotesis.....	13
BAB III	14
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	14
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	14
3.3. Populasi dan Subyek Penelitian	14
3.3.1. Populasi Penelitian	14
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel.....	14
3.3.3. Besar Sampel.....	15
3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	15
3.4.1. Kriteria Inklusi	15
3.4.2. Kriteria Eksklusi.....	15
3.5. Identifikasi Variabel.....	16
3.5.1. Variabel Bebas	16
3.5.2. Variabel Terikat.....	16
3.5.3. Variabel Perancu	16
3.6. Definisi Operasional.....	16
3.6.1. Tingkat Stres	16
3.6.2. Prediabetes	17
3.7. Instrumen Penelitian.....	17
3.8. Alur Penelitian.....	17
3.9. Rencana Analisis Data	18
3.10. Etika Penelitian	19

3.11. Jadwal Penelitian.....	20
BAB IV.....	21
4.1. Hasil.....	21
4.1.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	21
a. Jenis Kelamin.....	21
b. Umur.....	22
c. Stres.....	23
d. Lingkar Perut (LP).....	23
e. Indeks Masa Tubuh (IMT).....	24
4.1.2. Hubungan Tingkat Stres, LP, IMT dengan Kejadian Prediabetes.....	24
4.1.3. Analisis Multivariat.....	26
4.2. Pembahasan.....	27
4.2.1. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Prediabetes.....	27
4.2.2. Hubungan LP dan IMT dengan Kejadian Prediabetes.....	29
BAB V.....	31
5.1. Kesimpulan.....	31
5.2. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN I.....	36
LAMPIRAN II.....	37
LAMPIRAN III.....	38
LAMPIRAN IV.....	40
LAMPIRAN V.....	44
LAMPIRAN VI.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Jadwal Penelitian	20
Tabel 4.1. Hasil Uji <i>Chi Square</i> hubungan tingkat stres, LP, IMT dengan kejadian prediabetes di Puskesmas Banguntapan II Kabupaten Bantul	25
Tabel 4.2. Hasil analisis multivariat	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka teori.....	12
Gambar 2.2. Kerangka konsep.....	13
Gambar 4.1. Jenis kelamin.....	21
Gambar 4.2. Umur	22
Gambar 4.3. Stres	23
Gambar 4.4. Lingkar perut.....	23
Gambar 4.5. IMT	24

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	<i>Adrenocorticoid Hormone</i>
ADH	<i>Antidiuretic Hormone</i>
BMI	<i>Body Mass Index</i>
CRF	<i>Corticotropin-Releasing Factor</i>
CRFR	<i>Corticotropin-Releasing Factor Receptor</i>
cAMP	<i>cyclic Adenosine monophosphate</i>
DM	Diabetes Melitus
GCT	<i>glucose challenge test</i>
GDP	gula darah puasa
GDS	gula darah sewaktu
HDL	<i>high-density lipoprotein</i>
HPA	<i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
LES	Lupus Eritematous Sistemik
LP	Lingkar Perut
MCR	<i>Melanocortin Receptor</i>
PCOS	<i>polycystic ovarian syndrome</i>
POMC	<i>pro-opiomelanocortin</i>
SPSS	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SSP	Sistem Saraf Pusat
TTGO	tes toleransi glukosa oral