

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas petunjuk dan pertolongan-Nya, serta telah memberikan kemampuan, kekuatan, dan jalan kemudahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Terimakasih atas semua karunia dan Rahmat-Nya yang telah diberikan hingga hamba masih berkesempatan untuk menjalani kehidupan sampai detik ini. Shalawat serta salam selalu terlantun kepada Nabi Muhammad *shallallahu 'alaihi wa sallam* beserta keluarga, para sahabat serta pengikut-pengikutnya yang shaleh dan shaleha hingga akhir waktu nanti.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan, doa, dan bantuan baik berupa material dan non material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. H. Fuad Nashori, S.Psi., M.si., M.Ag., Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Ike Agustina, S. Psi. M. Psi. selaku Dosen pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan dukungan dan perhatian, dengan sabar mendampingi

serta meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan pengetahuan, tenaga pikiran, serta arahan dalam menyelesaikan skripsi.

4. Ibu Indah Ria Sulistyarini, S. Psi., MA, Psi. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah berkenan memberikan pengarahan mengenai proses dari awal kuliah sampai tugas akhir seperti skripsi.
5. Segenap Dosen Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang berkenan membagikan ilmu pengetahuan yang dimilikinya kepada saya.
6. Seluruh staf Bagian Pengajaran, Perpustakaan, Unit Laboratorium, serta karyawan Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, atas segala bantuan dan kemudahan yang diberikan kepada penulis selama menuntut ilmu di Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
7. Seluruh responden mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam Indonesia. Terimakasih telah membantu dalam pengisian kuesioner yang penulis berikan.
8. Ibu tercinta Petty Abdullah. Terima kasih kepada ibu yang tidak pernah lelah dalam sholatnya untuk selalu mendoakan penulis. Terima kasih atas dukungannya baik secara psikologis maupun finansial.
9. Ayahku tersayang Nazaruddin. Terima kasih atas dukungan yang berikan kepada penulis. Terima kasih atas cinta dan kasih sayang yang diberikam dari lahir hingga detik ini. Tanpamu, penulis tidak akan sanggup melewati banyak hal hingga sampai pada tahap ini.

10. Adikku, Putri Tasya Dientya dan Reda Welza Bunga Adinda yang sangat kusayangi. Terima kasih sudah menjadi adik sekaligus teman yang setia dan selalu memberi semangat.
11. Mauris Kevin Sijabat. Teman yang membuat hidup penulis menjadi lebih bermakna dan berwarna. Terima kasih atas dukungan, motivasi dan relaksasinya selama proses mengerjakan skripsi.
12. Sahabatku Ira. Terima kasih sudah menjadi teman yang selalu ada dari semester 3 hingga selesai. Bersamamu, masa-masa kuliah menjadi lebih indah dan mudah.
13. Teman kosku sekaligus teman kampusku, Tiara. Terima kasih atas kebersamaan selama kuliah dan skripsi ini. Terima kasih karena telah bersedia menjadi tempat curhat selama kuliah maupun skripsi.
14. Sahabat seperjuangan, Ira, Nindy dan Beu. Bersama kalian, masa-masa kuliah menjadi lebih seru dan menyenangkan, serta tak terlupakan.
15. Teman nongkrongku, Puput, Khasan, dan Putra. Terima kasih atas keseruannya selama masa kuliah ini. Terima kasih atas canda dan tawanya.
16. Biro Psikologi Intuisi, yang telah terbuka memberikan kesempatan kepada penulis mempraktekan sekaligus mendalami ilmu psikologi. Sehingga, penulis merasa semakin mantap untuk lulus dengan bekal ilmu yang diberikan.
17. *Owner* Biro Psikologi Intuisi, Mbak Manda dan Mbak Achi. Terima kasih atas dukungan dan pengertian yang diberikan selama penulis menyelesaikan skripsi.

18. Mbak Ratih, yang telah memberikan terapi *mindfulness* sehingga penulis menjadi lebih menikmati proses mengerjakan skripsi.
19. Rekan kerja di Biro Psikologi Intuisi, Mbak Difni dan Mas Dicky. Terima kasih karena selalu mengingatkan dan mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi.
20. Teman di akhir, Mbak Dika dan Reski. Terima kasih karena telah bersedia menjadi teman seperjuangan selama mengerjakan skripsi ini. Terima kasih karena telah bersedia menawarkan bantuan dan memberikan dukungan kepada penulis.
21. Teman - teman Psikologi angkatan 2014 atas kebersamaan dan keceriaannya di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya. Semoga kita sukses selalu.
22. Semua pihak yang terlibat dalam proses menimba ilmu di Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah *Subhanallahu wata'ala* memberikan limpahan rahmat dan karunia serta mendapatkan balasan yang lebih baik atas kebaikan semua pihak yang sudah terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam proses pengerjaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca sebagai referensi dan terutama bagi penulis sendiri.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, September 2018

Penulis