

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang negatif antara dukungan sosial dan kesepian pada lansia janda atau duda. Semakin tinggi dukungan sosial lansia maka semakin rendah kesepian yang dirasakan lansia. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial lansia maka semakin tinggi kesepian yang dirasakan lansia. Berdasarkan hal tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian yang diajukan dapat diterima. Berdasarkan hasil uji beda berdasarkan jenis kelamin dan kelompok usia, ditemukan bahwa tidak ada perbedaan kesepian yang dirasakan lansia baik berdasarkan jenis kelamin maupun kelompok usia.

B. Saran

1. Bagi Responden Penelitian

Pemilihan responden penelitian hendaknya benar-benar diperhatikan variasi latar belakangnya, sebab hal tersebut dapat berpengaruh pada skor dukungan sosial dan kesepian yang akan dihasilkan. Hal ini diharapkan dapat menghindari terjadinya bias, dan dapat menghasilkan hasil penelitian yang sesuai dengan yang diharapkan.

2. Bagi Peneliti Berikutnya

Peneliti berikutnya akan lebih baik jika mempertimbangkan adanya anggota keluarga lain yang masih ada di lingkungan sekitar lansia, sebab hal tersebut berperan dalam tingkat dukungan sosial dan kesepian yang dirasakan seorang lansia. Selain itu, peneliti sebelumnya juga perlu untuk mengkaji beragam penelitian yang telah dilakukan sebelumnya dengan judul yang sama, agar peneliti tidak mengulangi kesalahan yang sama, dan diharapkan dapat melakukan penelitian yang tepat sasaran.