

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEPIAN PADA
LANSIA JANDA ATAU DUDA DI KABUPATEN SLEMAN
YOGYAKARTA**

Diah Aulia
Resnia Novitasari

Jurusan Psikologi, Universitas Islam Indonesia

ABSTRAK

Yogyakarta merupakan kota dengan usia harapan hidup tertinggi di Indonesia. Namun, hal tersebut tak menutup kemungkinan adanya masalah psikologis yang dirasakan lansia. Permasalahan psikologis yang paling umum dirasakan oleh lansia adalah kesepian. Salah satu faktor-faktor yang menyebabkan lansia mengalami kesepian adalah adanya permasalahan dalam pemberian dukungan sosial yang dimiliki lansia, terutama lansia yang telah ditinggal pergi oleh pasangan hidupnya. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan dukungan sosial dan kesepian pada lansia janda atau duda. Penelitian ini melibatkan 60 orang lansia yang telah ditinggal pergi pasangannya yang berdomisili di Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. Penelitian ini dilakukan dengan cara *door to door* ke rumah masing-masing responden penelitian. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *UCLA Loneliness Scale* untuk mengukur kesepian dan *Duke Social Support Index* untuk mengukur dukungan sosial. Hasil uji hipotesis dengan menggunakan teknik *Spearman's rho* menunjukkan $p=0.000$ ($p<0.05$) dan $r=-0.697$, yang berarti ada hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dan kesepian pada lansia yang telah hidup sendiri.

Keywords: Dukungan Sosial, Kesepian, Lansia, Lansia Duda, Lansia Janda

**CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND LONELINESS
AMONG WIDOWED ELDERLY IN SLEMAN DISTRICT**

YOGYAKARTA

Diah Aulia
Resnia Novitasari

Department of Psychology, Islamic University of Indonesia

ABSTRACT

Yogyakarta is the city with the highest life expectancy in Indonesia. However, it does not rule out the possibility of psychological problems perceived by elderly. The most common psychological problem felt by the elderly is loneliness. One of the factors that causes elderly to experience loneliness is the existence of problems in giving social support owned by elderly, especially elderly who have been left by his/her life partner. Therefore, this study aims to determine the relationship of social support and loneliness among the widow or widower elderly in Sleman distric, Yogyakarta. This study involved 60 elderly people who have been left away their partner who live in Sleman District, Special Region of Yogyakarta. This research is done by door to door by visiting the home of each respondent research. The instruments used in this study are UCLA Loneliness Scale to measure loneliness and Duke Social Support Index to measure social support. The results of hypothesis testing using Spearman's rho technique show $p = 0.000$ ($p < 0.05$) and $r = -0.697$, which means there is a significant negative relationship between social support and loneliness in the widow/widower elderly in Sleman district, Yogyakarta.

Keywords: Elderly Widow, Elderly Widower, Loneliness, Social Support