

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

**DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEPIAN PADA LANSIA JANDA ATAU DUDA DI
KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA**

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Skripsi Prodi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat S1 Psikologi

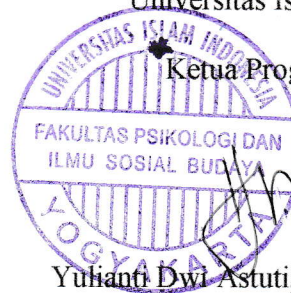


Mengesahkan

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi,



Yulianti Dwi Astuti, S. Psi., M. Soc., Sc.

Dewan Penguji

1. Resnia Novitasari, S. Psi., MA.
2. Dr. Hesti Wahyuningsih, S. Psi., M. Si.
3. Fitri Ayu Kusumaningrum, S. Psi., MA.

Tanda Tangan

Boni

Hesti

Fitri

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Diah Aulia

NIM : 14320166

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial dan Kesepian pada Lansia

Janda atau Duda

Melalui surat ini menyatakan :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lainnya yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi oleh Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia terbukti bahwa skripsi yang saya tulis adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan oleh pihak Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 19 Juli 2018

Yang Menyatakan



Diah Aulia

Halaman Persembahan

Teruntuk:

Kanjeng mami dan papiku yang hebat, juga saudara-saudaraku tersayang

Papi Sarwanta

Mami Ediah

Mbak Ica

Dek Antok

Dek Intan

Dek Alvia-ku yang spesial

Juga seluruh sahabatku yang telah mendukungku untuk menyelesaikan karya tulis ini.

MOTTO

“Dan sembahlah Allah dan janganlah menyekutukanNya dengan sesuatu, dan berbuat baiklah kepada kedua ibu bapak.....”
(An-Nisa : 36)

Dan Kami perintahkan kepada manusia agar berbuat baik kepada orang tuanya, ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah lemah dan menyapihnya dalam dua tahun, bersyukurlah kalian kepada-Ku dan kepada kedua orang tuamu. Hanya kepada-Ku lah kalian kembali”
(Luqman : 14)

“Dan Rabb-mu telah memerintahkan kepada manusia janganlah ia beribadah melainkan hanya kepadaNya dan hendaklah berbuat baik kepada kedua orang tua dengan sebaik-baiknya. Dan jika salah satu dari keduanya atau kedua-duanya telah berusia lanjut disisimu maka janganlah katakan kepada keduanya ‘ah’ dan janganlah kamu membentak keduanya”
(Al-Isra : 23)

“Dan katakanlah kepada keduanya perkataan yang mulia dan rendahkanlah dirimu terhadap keduanya dengan penuh kasih sayang. Dan katakanlah, “Wahai Rabb-ku sayangilah keduanya sebagaimana keduanya menyayangiku di waktu kecil”
(Al-Isra : 24)

“Maka Beruntunglah orang yang Allah jadikan dirinya sebagai Pembuka Pintu Kebaikan:
(HR. Ibnu Majah)

HALAMAN PRAKATA



Alhamdulillah rabbil'aalamiin, puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini bukanlah hal yang mudah, dan tentu tak lepas dari bimbingan, dorongan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis menghaturkan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Allah Subhanahu wa Ta'ala, Rabb Semesta Alam, yang telah memberikan kekuatan, kemampuan, kelancaran, dan kemudahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
2. Bapak Fathul Wahid, S.T., M.Sc., Ph.D, selaku Rektor Universitas Islam Indonesia yang telah membentuk UII yang lebih baik dengan berbagai fasilitasnya, sehingga memberikan suasana belajar yang menyenangkan, Islami dan aman.
3. Bapak Dr. Fuad Nashori, S. Psi., M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
4. Ibu Rumiani, S. Psi., M. Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia, yang telah memberikan semangat bagi saya sehingga saya terdorong untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Ibu Resnia Novitasari S. Psi., M.A., selaku pembimbing skripsi sekaligus dosen pembimbing akademik, yang dengan sabar membimbing saya, telah bersedia meluangkan waktunya demi terselesaikannya tugas akhir ini, memberikan saran,

semangat, dan dorongan. Juga untuk banyak kesempatan dan kepercayaan yang telah ibu berikan untuk bisa terlibat dalam kegiatan ibu. Sekali lagi saya ucapkan terimakasih banyak, ibu.

6. Ayahku tersayang, Sarwanta. Juga ibuku tercinta, Ediah. Atas segala pengorbanan, kerja keras, doa-doa yang tulus, semangat, kasih sayang yang tiada pernah henti, dan usaha kerasnya demi memenuhi kebutuhanku selama menempuh pendidikan.
7. Kakak perempuanku, Anisa Utami, yang lembut dan penuh kasih sayang, yang selalu menemaniku selama merantau di Jogja. Selalu mampu menghadapi diriku yang keras. Membimbingku dengan penuh kesabaran ketika aku salah. Memberikan semangat dan bantuan dalam penulisan tugas akhir ini.
8. Adik-adik tersayang, yang selalu menghiburku. Menemaniku menulis tugas akhir ini melalui *video call*. Bahkan juga ikut membantuku menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Bapak Muhammad Novvaliant Filsuf Tasaufi, S. Psi., M. Psi., Psikolog, selaku dosen klinis favorit saya, yang telah mengajarkan saya untuk bisa memahami suatu peristiwa dari berbagai macam sudut pandang. Meluangkan waktu untuk berdiskusi, hingga memberikan masukan yang sangat berarti bagi saya.
10. Ibu Ratna Syifa'a Rachmahana, S. Psi., M. Psi, Psikolog selaku dosen sekaligus direktur Pusat Psikologi Terapan UII, atas kesempatan dan kepercayaan yang telah diberikan sehingga saya bisa menjalani masa magang untuk menerapkan ilmu yang telah dipelajari selama masa perkuliahan. Memberikan semangat dan dorongan bagi saya hingga menjadi motivasi bagi saya untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

11. Bapak Drs. Sumedi P. Nugraha, Ph.D., Psikolog, atas kesempatan dan kepercayaannya sehingga saya bisa turut bekerja di ruang jurnal bersama bapak, juga limpahan perhatian dan kasih sayang bapak, juga semangat dan dorongan bagi saya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
12. Segenap dosen Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, atas curahan ilmu, perhatian dan kasih sayang yang diberikan, sehingga saya dapat memahami ilmu Psikologi yang rumit.
13. Bapak Riksa Wibawa Resna, yang secara tidak sengaja saya temui duduk di sebelah saya ketika sedang dalam perjalanan dari Kuala Lumpur menuju Osaka. Orang asing yang tidak berkenan disebutkan gelarnya, yang juga memberikan saya banyak masukan dan nasihat mulai dari penyusunan tugas akhir, hingga bicara tentang kehidupan.
14. Oom saya, Wahyudi, yang secara tiba-tiba datang ke Yogyakarta dan akhirnya membantu saya dalam proses pengambilan data, sehingga proses pengambilan data tugas akhir saya bisa selesai dalam waktu kurang dari dua minggu.
15. Sahabatku satu dekade, LGee yang telah berevolusi menjadi Legislatif, Yantia Hariesta Purnomo, S. Kg., Muthia Annisa Elvira yang sebentar lagi S.T., Erinda Alfiani Fauzi, S.IP., Rurie Widia Rahayu, S. Ak., dan Nabilla Syahvalensi Durasid yang sebentar lagi S.T., yang hingga hari ini masih terus selalu ada di hidupku dari zaman SMP, walaupun telah terpisah jarak yang amat jauh. Terimakasih atas segala suka dan duka kita selama ini.
16. Sahabatku #BentarLagiNikah, Talitha Quratu Aini, S. Psi., Nadhila Safitri, S. Psi., dan Zahra Annisa yang sebentar lagi S. Psi., yang telah mengiringi hari-hariku selama di prodi Psikologi UII, mendampingi dalam prosesku memperbaiki diri,

yang selalu ada ketika saya senang dan sedih, juga saat saya butuh masukan.
Terimakasih banyak teman-teman!

17. Sahabatku #GoesToJapan, Ade Meilasari, S. Psi., dan Nadhila Safitri, S. Psi., teman belajar yang tidak pernah membosankan, teman berbagi segala hal yang selalu menyenangkan, yang paling peduli, perempuan-perempuan termanis yang pernah ada di dalam hidupku. Obrolan dengan kalian akan selalu aku rindukan.
18. Sahabatku #TMNT, Talitha Quratu Aini, Nadhila Safitri, Zahra Annisa, Ilham Handianto, dan Arif Sultan Aji, teman nonton pagelaran semasa kuliah di Taman Budaya Yogyakarta yang paling asik, teman satu kelompok yang masih awet temenan sampai sekarang.
19. Sahabatku tersayang, juga teman ngopi perempuanku yang paling asik, Tri Wahyuningtyas, yang sebentar lagi S. Psi., yang telah membangunkanku dari tidur panjangku, di tengah gemerlapnya dunia pendidikan anak-anak, sehingga menyadarkanku akan tantangan pengasuhan di masa kita mendatang. Semoga kita awet bersahabat sampai kakek nenek ya mbak Yas!
20. Sahabatku, sekaligus rekan kerjaku di Pusat Psikologi Terapan UII, Talitha Quratu Aini, S. Psi., Dewi Handayani, S. Psi, Bintang Ilham Avicenna yang sebentar lagi S. Psi., Ajeng Anggraini, yang sebentar lagi S. Psi., dan Anindyati yang sebentar lagi S. Psi., terimakasih banyak atas segala bantuan kalian selama saya bingung menyelesaikan tugas akhir ini, dan terimakasih atas bimbingan, dan telah menjadi pendengar yang baik, sekaligus hari-hari yang menyenangkan bersama kalian. Akan selalu menyenangkan bekerja bersama kalian, dan sudah pasti saya akan selalu merindukan kalian.

21. Teman-teman bimbingan belajar bahasa Jepangku yang sangat menyenangkan, Cilacs no Benkyou, Sensei Eva, Fauzi san, Mustofa san, Kusuma san, Vivi san, Rara san, dan Yoga san, atas semangat yang diberikan sehingga saya semakin semangat untuk segera menyelesaikan pendidikan S1 ini.
22. Teman KKN-ku yang paling membekas di hati, Rafika Aulia, S. H., dan Ahmad Sillahudin yang sebentar lagi S.T., temen nongkrong paling asik, yang membuat saya belajar bagaimana mengekspresikan diri lebih bebas dan jujur. Terimakasih banyak teman-teman!
23. Seluruh penduduk desa khususnya desa Temanggal 1 dan 2, yang telah bersedia membantu saya menyelesaikan proses pengambilan data tugas akhir, memberikan informasi dengan sangat rinci, dan telah bersedia menjadi subjek penelitian saya.
24. Teman-teman seperjuangan Psikologi Universitas Islam Indonesia angkatan 2012, 2013, juga 2014.
25. Semua pihak yang terlibat dalam penulisan tugas akhir ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Semoga Allah SWT membalas semua pengorbanan kalian dengan kebaikan dan kemuliaan yang lebih tinggi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan tugas akhir ini. Semoga Allah SWT berkenan membalas kebaikan saudara-saudara sekalian dengan kebaikan dan kemuliaan yang jauh lebih tinggi. Akhir kata, penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak.

Yogyakarta, 18 Juli 2018

Penulis

(Diah Aulia)

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
D. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kesepian.....	13
1. Definisi Kesepian.....	13
2. Dimensi Kesepian.....	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesepian.....	16
B. Dukungan Sosial.....	17
1. Definisi Dukungan Sosial.....	17
2. Dimensi Dukungan Sosial.....	18
C. Hubungan antara Dukungan sosial dan Kesepian.....	20
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Identifikasi Variabel.....	25
B. Definisi Operasional Penelitian.....	25
C. Subjek Penelitian.....	26
D. Metode Pengumpulan Data.....	27

E. Validitas dan Reliabilitas.....	29
F. Metode Analisis Data.....	30
BAB IV PEMBAHASAN.....	31
A. Orientasi Kancan dan Penelitian.....	31
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	31
2. Persiapan Penelitian.....	32
a. Persiapan Administrasi.....	32
b. Persiapan Alat Ukur.....	32
c. Uji Coba Alat Ukur.....	33
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	35
C. Hasil Penelitian.....	36
1. Deskripsi Responden Penelitian.....	36
2. Deskripsi Data Penelitian.....	38
3. Hasil Uji Asumsi.....	41
a. Uji Normalitas.....	41
b. Uji Linieritas.....	43
c. Uji Hipotesis.....	44
d. Analisis Tambahan.....	45
D. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
1. Bagi Responden Penelitian.....	53
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Aitem Skala Kesepian sebelum Uji Coba	23
Tabel 2 Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial sebelum Uji Coba.....	24
Tabel 3	
Tabel 4 Skala Kesepian setelah Uji Coba.....	33
Tabel 5 Skala Dukungan Sosial setelah Uji Coba.....	34
Tabel 6 Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	35
Tabel 7 Deskripsi Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 8 Deskripsi Responden Penelitian berdasarkan Pekerjaan Sebelumnya.....	36
Tabel 9 Deskripsi Data Penelitian.....	38
Tabel 10 Norma Kategorisasi.....	38
Tabel 11 Kategorisasi Responden pada Variabel Dukungan Sosial.....	38
Tabel 12 Kategorisasi Responden pada Variabel Kesepian.....	39
Tabel 13 Kategorisasi Responden pada Dimensi Interaksi Sosial	39
Tabel 14 Kategorisasi Responden pada Dimensi Kepuasan degan Dukungan Sosial	40
Tabel 15 Hasil Uji Normalitas Kesepian dan Dukungan Sosial	40
Tabel 16 Hasil Uji Normalitas Dimensi Dukungan Sosial	41
Tabel 17 Hasil Uji Linieritas	42
Tabel 18 Hasil Uji Korelasi antara Dukungan Sosial dan Kesepian	43
Tabel 19 Hasil Uji Korelasi antara Dimensi Dukungan Sosial dan Kesepian	44
Tabel 20 Perbedaan Kesepian berdasarkan Jenis Kelamin	45

Tabel 21 Perbedaan berdasarkan Kelompok Usia	45
Tabel 22 Hasil Uji Korelasi antara Dukungan Sosial dan Kesepian berdasarkan Kelompok Usia.....	46

