

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN PEMAAFAN PADA
SUAMI/ISTRI DI KABUPATEN BANTUL PROVINSI
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

DYAS AUGUSTISA

14320115

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2018

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Dyas Augustisa

NIM : 14320115

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Empati dan Pemaafan Suami atau Istri Di Kabupaten Bantul Provinsi Daerah Istimewa

Melalui surat ini menyatakan :

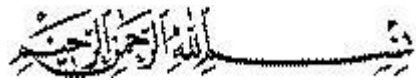
1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi, saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lainnya yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi oleh Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti meanggar tika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia terbukti bahwa skripsi yang saya tulis adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang ditetapkan oleh pihak Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 13 September 2018

atakan
Dyas Augustisa



HALAMAN MOTTO



أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ﴿١﴾ وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ﴿٢﴾ الَّذِي أَنْقَضَ
ظَهْرَكَ ﴿٣﴾ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ﴿٤﴾ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ
يُسْرًا ﴿٦﴾ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٧﴾ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ﴿٨﴾

Bukankah Kami telah melapangkan untukmu dadamu?, Dan Kami telah menghilangkan daripadamu bebanmu, yang memberatkan punggungmu? Dan Kami tinggikan bagimu sebutan (nama)mu. Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.”(QS. Al Insyirah: 1-8)

“Sesungguhnya Aku (Allah) sesuai prasangka hamba kepada-Ku”

(Muhammad Shallahu Alaihi Wassalam)

HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillahirabbil 'alamin

Karya yang sederhana ini aku persembahkan untuk :

Ayah Sugeng Hariyadi dan Ibu Zuliani Dyah Nastiti

Atas segala doa, kasih sayang, nasihat, dukungan yang tak terhingga dan keteladanan yang selalu ayah dan ibu berikan untuk menjadikan saya manusia yang bermanfaat bagi nusa bangsa dan agama.

Bapak H. Tamjiddin, SE, MM dan Ibu Hj. Noordiyati, SE,MM

Untuk segala dukungan dan motivasi yang selalu diberikan kepada anaknya untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.

Bapak M. Ichsan dan Ibu Mutmainah

Untuk segala kesabaran menemani mengerjakan skripsi hingga terselesaikannya skripsi ini.

Muhammad Attala Razka

Untuk segala senyuman yang diberikan kepada ibunya agar tetap semangat mengerjakan skripsi ini.

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Mengesahkan
Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia
Ketua Program Studi,



Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc.Sc.

Dewan Penguji

1. Wanadya Ayu Krishna Dewi, S.Psi., MA.
2. Thobagus Moh. Nu'man, S.Psi., Psikolog. MA.
3. Dr. Ahmad Rusdi, S.Psi., S.Sos.I., M.A.Si.

Tanda Tangan



.....
.....
.....

PRAKATA



Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas petunjuk dan pertolongan-Nya, serta yang telah memberikan kemampuan, kekuatan, dan jalan kemudahan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini semata-mata adalah Rahmat Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan, dan bantuan baik bantuan berupa material, moril maupun spiritual dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. H. Fuad Nashori, S.Psi., M.Si., Psikolog., selaku Dekan Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc.Sc., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Wanadya Ayu Krishna Dewi S, Psi., MA., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan perhatian, penuh dengan sabar mendampingi dan berkenan meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan pengetahuan, tenaga, pikiran, arahan, serta kemudahan dan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Nita Trimulyaningsih, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang berkenan meluangkan waktu untuk memberikan arahan kepada penulis selama menimba ilmu pengetahuan.
5. Segenap Dosen Prodi Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang berkenan membagikan ilmu pengetahuan yang dimilikinya kepada penulis.

6. Ayah dan Ibu yang paling penulis sayangi, tidak pernah bosan untuk mendoakan, memberikan dukungan, kasih sayang, dan restu kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Suamiku tersayang, Muchlis Perdana, yang selalu menemani siang dan malam dalam mengerjakan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
8. Anakku tersayang, Muhammad Attala Razka yang selalu memberikan semangat pada ibunya
9. Mertua dan ibu mertua saya, Bapak Tamjiddin dan Ibu Noordiyati yang selalu mendukung dengan do'a agar terselesaikannya skripsi ini.
10. Adik ipar saya, Muhammad Firdaus dan Janeeta Aufa yang selalu mendukung pengerjaan skripsi ini
11. Keluarga besar saya, Keluarga Sastro Pawiro yang selalu memberikan arahan dan dukungan dalam menggali ilmu
12. Sahabat saya, Hidayah Maidayanti dan Elsa Yusro yang menemani dan membantu saya saat kesusahan dalam mengerjakan skripsi ini.
13. Sahabat saya Zelda Anugerah Ilahi, Verina Sari, Devina Safitri Maretha dan Irwanda Diaz Rizaldi yang selalu memberikan semangat saat mengerjakan skripsi ini.
14. Semua kerabat saya yang terlibat selama proses menimba ilmu di Yogyakarta yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
15. Semua kerabat saya yang ada di Kampus Universitas Islam Indonesia yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat, karunia dan balasan yang lebih baik atas kebaikan semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu terwujudnya skripsi ini. Amin.

Yogyakarta 10 September 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK.....	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	.7
C. Manfaat Penelitian.....	.7
1. Secara teoritis:7
2. Secara praktis:.....	.8
D. Keaslian Penelitian8
1. Keaslian Topik.....	.9
2. Keaslian Teori.....	10
3. Keaslian alat ukur	10
4. Keaslian subjek penelitian	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Pemaafan.....	12
1. Definisi Pemaafan	12
2. Aspek-aspek Pemaafan	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemaafan	15
B. Empati	18
1. Definisi Empati.....	18
2. Aspek-aspek Empati.....	18
C. Hubungan Empati dan Pemaafan	21
D. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Identifikasi Variabel Penelitian	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
1. Pemaafan.....	26
2. Empati	27
C. Subjek Penelitian	27
D. Metode Pengumpulan Data.....	27
1. Skala Pemaafan.....	28
2. Skala Empati	29
E. Validitas dan Reliabilitas	30
F. Metode Analisis Data.....	31

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	32
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan.....	32
1. Orientasi Kanchah	32
2. Persiapan Penelitian	32
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	36
C. Hasil Penelitian.....	37
1. Deskripsi Subjek.....	37
2. Deskripsi Data Penelitian.....	40
3. Uji Asumsi	43
4. Uji Hipotesis	45
5. Analisis Tambahan	46
D. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel

Tabel 1. Distribusi Aitem Skala Empati.....
Tabel 2. Distribusi Aitem Skala Pemaafan.....
Tabel 3. Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia Pernikahan.....
Tabel 4. Deskripsi Statistik Subjek Berdasarkan Usia.....
Tabel 5. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....
Tabel 6. Deskripsi Subjek Berdasarkan Status Pernikahan.....
Tabel 7. Deskripsi Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....
Tabel 8. Deskripsi Data Penelitian Empati dan Pemaafan
Tabel 9. Norma Kategorisasi
Tabel 10. Kategorisasi Skor Empati.....
Tabel 11. Kategorisasi Skor Pemaafan.....
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas.....
Tabel 13. Hasil Uji Linieritas
Tabel 14. Hasil Uji Hipotesis

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

- Lampiran 1. Skala Sebelum *Try Out*
- Lampiran 2. Tabulasi Data *Try Out*
- Lampiran 3. Hasil Analisis Data *Try Out*
- Lampiran 4. Skala Setelah *Try Out*
- Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 7. Hasil Uji Linieritas
- Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis
- Lampiran 9. Kategorisasi Hipotetik
- Lampiran 10. Analisis Tambahan

HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN PEMAAFAN PADA SUAMI/ISTRI DI KABUPATEN BANTUL PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Dyas Augustisa
Wanadya Ayu Krishna Dewi S.Psi., MA

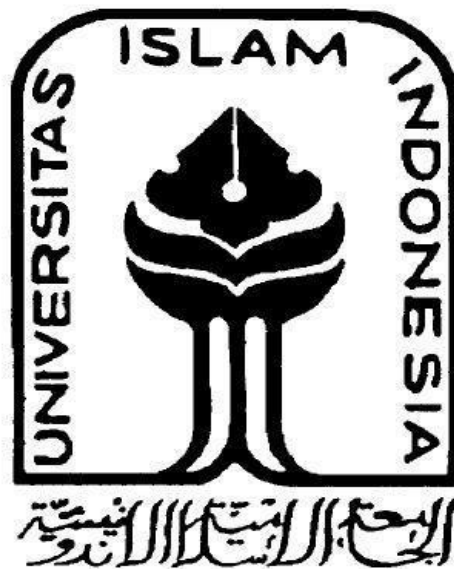
INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara empati dan pemaafan pada individu yang telah menikah di Kabupaten Bantul. Penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu (a) *Transgression-Related Interpersonal Motivation* (TRIM-18) (17 aitem) skala yang dibuat oleh McCullough, dkk (2006) ; (b) *Interpersonal Reactivity Index* (IRI) (23 aitem) yang dikembangkan oleh Davis (1983). hasil uji hipotesis pada skala empati berkorelasi dengan pemaafan yang ditunjukkan oleh perolehan angka Pearson Correlation dengan nilai signifikansi atau $p=0.000$ ($p<0,01$) dan nilai koefisien korelasi atau $r = 0,412$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa kedua variabel berkorelasi sangat signifikan dengan angka korelasi yang baik. Berdasarkan hasil penelitian, maka hipotesis penelitian adanya korelasi positif antara empati dan pemaafan diterima.

Kata Kunci: Empati, pemaafan, individu yang telah menikah

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN PEMAAFAN PADA
SUAMI/ISTRI DI KABUPATEN BANTUL PROVINSI
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh :

DYAS AUGUSTISA

14320115

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2018

xiv