

LAMPIRAN 1  
Skala Pengambilan Data



**Universitas Islam Indonesia**  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya  
Program Studi Psikologi  
Yogyakarta

---

Yogyakarta, Maret 2017

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan hormat,

Saya meminta teman-teman untuk mau membantu penelitian saya dengan mengisi sejumlah pernyataan yang disediakan. Pemberitahuan sedikit untuk teman-teman bahwa kuesioner ini bertujuan sebagai pengumpulan data penelitian dalam rangka penyelesaian tugas akhir (skripsi). Setiap jawaban yang diberikan merupakan bantuan yang tak ternilai bagi terlaksananya penelitian ini. Selanjutnya, identitas dan setiap jawaban yang teman-teman berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian, atas kesediaannya saya ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Hormat kami,

Muhammad Nashir  
Hazhira Qudsyi

---

**DATA DIRI**

Nama ( <b>BOLEH INISIAL</b> )	:
Jenis kelamin	:
Usia	:
Kelas	:

**BAGIAN I**  
**PETUNJUK PENGISIAN**

1. Berikut ini adalah sejumlah pernyataan-pernyataan sekitar diri teman-teman
2. Isilah data diri teman-teman dengan lengkap, dan boleh menggunakan nama inisial
3. Pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran teman-teman yang **SEBENARNYA**.
4. Beri tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia.
5. Usahakan jangan sampai ada jawaban yang terlewatkan serta mengumpulkan kembali angket ini.
6. Kami menghargai semua jawaban, tidak ada jawaban salah dalam angket ini.
7. Terima kasih atas perhatian dan bantuan serta kesediaan yang telah teman-teman berikan.

**(SS) : Sangat Sering****(KD): Kadang-kadang****(S) : Sering****(TP) : Tidak Pernah****Skala 1**

No	PERNYATAAN	SS	S	KD	TP
1	Sesekali saya tidak mampu mengendalikan diri menyerang teman				
2	Ketika diprovokasi, saya mungkin bisa memukul				
3	Ketika teman memukul saya, saya akan membalas				
4	Saya terlibat perkelahiann lebih banyak dibandingkan kebanyakan orang di pondok				
5	Jika harus menggunakan kekerasan untuk melindungi diri, maka saya akan melakukannya				
6	Saya akan memberitahu teman secara terbuka ketika saya tidak setuju dengan mereka				
7	Saya sering tidak setuju dengan orang lain				
8	Ketika ada temen membuat jengkel, saya akan bicara pada mereka tentang apa yang saya pikirkan				
9	Saya akan bertengkar mulut saat orang lain tidak setuju dengan saya				
10	Teman saya mengatakan bahwa saya sering menentang				

No	PERNYATAAN	SS	S	KD	TP
11	Saya punya masalah untuk mengendalikan marah				
12	Ketika frustrasi, saya akan memperlihatkan kejengkelan yang saya alami				
13	Terkadang saya merasa seperti tabung gas yang siap meledak kapan saja				
14	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang mudah marah				
15	Beberapa teman mengatakan bahwa saya orang yang mudah marah				
16	Saya sering iri hati dengan teman				
17	Terkadang saya tahu jika “teman” membicarakan saya dibelakang				
18	Saya curiga terhadap orang lain yang terlalu ramah				
19	Saya terkadang merasa bahwa banyak orang yang mentertawakan saya dibelakang				
20	Ketika teman berlaku baik, saya tau bahwa mereka ada maunya				

**BAGIAN II**  
**PETUNJUK PENGISIAN**

1. Berikut ini adalah sejumlah pernyataan-pernyataan sekitar diri teman-teman
2. Pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran teman-teman yang **SEBENARNYA**.
3. Beri tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia.
4. Usahakan jangan sampai ada jawaban yang terlewatkan serta mengumpulkan kembali angket ini.
5. Kami menghargai semua jawaban, tidak ada jawaban salah dalam angket ini.
6. Terima kasih atas perhatian dan bantuan serta kesediaan yang telah teman-teman berikan.

**(SS) : Sangat Sering****(KD): Kadang-kadang****(S) : Sering****(TP) : Tidak Pernah****Skala 2**

<b>No</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
1	Saya selalu menerima ajakan teman				
2	Saya khawatir jika saya dianggap berbeda oleh teman-teman				
3	Saya sering bertanya pada orang lain tentang apa yang harus dilakukan apabila ada masalah				
4	Saya yakin dengan pendapat teman-teman saya				
5	Saya selalu mengikuti apa yang orang lain lakukan				
6	Saya suka apabila saya dinasehati oleh teman-teman dalam segala hal				
7	Saya percaya jika saya seperti teman saya, saya akan mudah diterima di lingkungan				
8	Saya percaya semua yang dilakukan orang lain adalah benar				
9	Saya mengubah tindakan saya apabila orang lain tidak suka				
10	Saya bimbang jika teman tidak suka pendapat				

<b>No</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
	yang saya berikan				