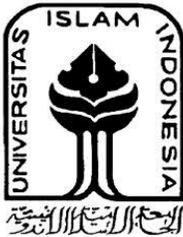


LAMPIRAN 1

Skala Uji Coba



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
Kampus Terpadu, Jl. Kaliurang Km 14,5 Sleman

PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Sehubungan dengan penelitian yang sedang saya lakukan, maka saya selaku peneliti mengharapkan kesediaan saudara/saudari untuk membantu pengisian kuesioner ini. Kuesioner ini terdiri dari pernyataan-pernyataan yang disusun untuk mengetahui kondisi saudara/saudari saat ini.

Saya mengharapkan kejujuran dan keterbukaan dalam mengisi semua pernyataan yang ada. Identitas dan jawaban yang saudara/saudari berikan akan saya jamin kerahasiaannya sesuai dengan etika akademik penelitian, dan akan dipergunakan dalam penelitian dengan sebaik-baiknya.

Saya selaku peneliti mengucapkan terima kasih atas partisipasi saudara/saudari. Semoga bermanfaat dan Allah SWT membalas semua kebaikan saudara/saudari dengan pahala kebaikan. Amiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Hormat Saya,

Risma Zairina Hiijraty

DATA RESPONDEN**A. IDENTITAS DIRI**

Nama (boleh inisial) :
Usia :
Jenis Kelamin :
Jurusan :
Angkatan :
Semester :

Saya menyatakan bahwa saya bersedia berpartisipasi untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dan data yang saya berikan merupakan informasi yang sebenarnya mengenai diri saya.

Yogyakarta, 2018

()

SKALA A
PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pernyataan di kolom sebelah kiri dengan seksama, kemudian berikan tanda centang (√) pada jawaban yang anda pilih di kolom sebelah kanan dengan pilihan jawaban sebagai berikut:

STS : Sangat Tidak Sesuai

TS : Tidak Sesuai

S : Sesuai

SS : Sangat Sesuai

2. Jawablah setiap pertanyaan dengan jujur, **sesuai dengan gambaran diri anda yang sesungguhnya.**
3. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, semua jawaban dianggap benar selama anda menjawab sesuai dengan gambaran diri dan keadaan yang sesungguhnya.
4. Pastikan semua pernyataan telah terisi dan tak ada yang terlewat.
5. Kerahasiaan dijaga dan dijamin oleh peneliti.

Pilihan jawaban yang tersedia, yaitu :

Contoh :

No	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Apabila ada tugas, saya langsung mengerjakannya		√		

Mohon untuk tidak melewatkan satu nomor pun.

“SELAMAT MENGERJAKAN”

SKALA-A

No	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Saya biasanya mengatur waktu untuk meninjau dan mengoreksi skripsi saya				
2	Saya menunda untuk mengerjakan skripsi sampai detik ini				
3	Saya telah menyiapkan skripsi saya sampai hari sebelum bimbingan				
4	Saya tahu saya harus mengerjakan skripsi saya, tapi saya tidak melakukannya				
5	Saat mengerjakan skripsi, biasanya saya terganggu oleh hal-hal lain				
6	Saya banyak menia-nyiakan waktu untuk hal-hal yang tidak penting				
7	Saya terganggu oleh hal-hal lain yang lebih menyenangkan saat saya harus mengerjakan skripsi				
8	Saya berkonsentrasi pada skripsi saya, bukan pada hal lainnya				
9	Saya tidak bisa fokus mengerjakan skripsi saya apabila lebih dari satu jam				
10	Rentang perhatian saya untuk mengerjakan skripsi sangat singkat				
11	Skripsi dikerjakan dan dipelajari hanya pada malam sebelum bimbingan				
12	Saya merasa sudah siap sebelumnya untuk mengumpulkan tugas skripsi				

13	Mengerjakan skripsi dan mempelajarinya sehari sebelum bimbingan adalah cara terbaik bagi saya				
14	Saya dapat mengatur waktu, jadi saya tidak perlu mengebut dalam mengerjakan skripsi di malam sebelum bimbingan				
15	Saya hanya mengerjakan skripsi pada malam sebelum bimbingan				
16	Saya sering begadang untuk mengerjakan skripsi				
17	Saat revisi, saya tidak langsung memperbaikinya sampai saya lupa apa yang perlu direvisi				
18	Teman biasanya mengalihkan perhatian saya dari tugas untuk mengerjakan skripsi				
19	Saya lebih memilih untuk lebih sering mengobrol sama teman atau keluarga daripada mengerjakan skripsi				
20	Pada akhir pekan, saya membuat rencana untuk mengerjakan skripsi, tapi saya terganggu dan lebih memilih untuk berkumpul bersama teman-teman				
21	Saya cenderung menunda hal untuk hari berikutnya				
22	Saya tidak banyak menghabiskan waktu untuk mengerjakan skripsi sampai pada saat bimbingan				

23	Saya sering mendapati diri saya untuk menunda waktu				
24	Jika saya tidak mengerti sesuatu, maka saya akan menunggu sampai pada malam sebelum bimbingan untuk mengetahuinya				
25	Saya selalu menyiapkan skripsi dengan baik sebelum bertemu dosen untuk bimbingan				

SKALA B
PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pernyataan di kolom sebelah kiri dengan seksama, kemudian berikan tanda centang (√) pada jawaban yang anda pilih di kolom sebelah kanan dengan pilihan jawaban sebagai berikut:

STS : Sangat Tidak Sesuai

TS : Tidak Sesuai

S : Sesuai

SS : Sangat Sesuai

2. Jawablah setiap pertanyaan dengan jujur, **sesuai dengan gambaran diri anda yang sesungguhnya.**
3. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, semua jawaban dianggap benar selama anda menjawab sesuai dengan gambaran diri dan keadaan yang sesungguhnya.
4. Pastikan semua pernyataan telah terisi dan tak ada yang terlewat.
5. Kerahasiaan dijaga dan dijamin oleh peneliti.

Pilihan jawaban yang tersedia, yaitu :

Contoh :

No	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Apabila ada tugas, saya langsung mengerjakannya		√		

Mohon untuk tidak melewatkan satu nomor pun.

“SELAMAT MENGERJAKAN”

SKALA-B

No	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Saya akan menyelesaikan penulisan skripsi sesuai dengan kontrak yang telah disepakati				
2	Saya selalu mencantumkan perkiraan waktu pada aktivitas yang telah saya buat				
3	Saya merasa mampu melakukan tugas-tugas yang diberikan kepada saya walaupun waktunya terbatas				
4	Saat mengevaluasi jadwal kegiatan, saya bingung menentukan kegiatan mana yang berjalan sesuai dengan prioritas yang sudah saya buat				
5	Saya mengetahui tujuan dari tugas saya sebelum saya mengerjakannya				
6	Saya mengetahui berapa banyak waktu yang saya habiskan untuk kegiatan saya setiap hari				
7	Saya memanfaatkan waktu luang saya untuk mengerjakan tugas yang tertunda (skripsi)				
8	Bagi saya, mencatat kegiatan apa saja yang telah saya lakukan adalah hal yang sia-sia				
9	Saya mengerjakan tugas atau kegiatan tanpa mengetahui tujuan yang hendak diraih dari kegiatan tersebut				
10	Saya memajang jadwal kegiatan saya di dinding kost/kamar (jadwal harian, mingguan, dan bulanan)				

11	Saya merasa aktivitas saya akhir-akhir ini mengganggu aktivitas rutin saya (mengerjakan skripsi)				
12	Saya selalu mengevaluasi kegiatan dalam satu minggu setiap akhir pekan				
13	Apabila teman saya mengajak saya jalan-jalan, saya cenderung menolaknya dan lebih memilih untuk mengerjakan skripsi				
14	Saya selalu membuat jadwal khusus untuk ketemu dosen pembimbing dalam satu minggu				
15	Saya mengetahui banyaknya waktu yang saya habiskan untuk kegiatan yang sesuai dengan tujuan saya				
16	Saat saya mengevaluasi kegiatan yang telah saya lakukan, saya merasa puas karena berjalan sesuai dengan rencana				
17	Saya menyiapkan buku-buku referensi yang berkaitan dengan judul skripsi saya				
18	Saya melakukan semua kegiatan sesuai dengan jadwal yang telah saya buat				
19	Saya kurang mengetahui kegiatan yang saya lakukan sesuai dengan tujuan saya				
20	Saya mengerjakan tugas-tugas secara berurutan dan sistematis				
21	Target penyelesaian tugas saya berantakan karena jadwal saya acak-acakan (target selesai skripsi)				

22	Apabila saya jenuh dan bosan karena padatnya kegiatan saya, saya meluangkan waktu untuk refreshing				
23	Meluangkan waktu untuk membaca buku di perpustakaan sangat penting bagi saya untuk proses dalam penyusunan skripsi				
24	Kebanyakan kegiatan yang saya lakukan tidak sesuai dari jadwal yang saya buat				
25	Saya cenderung merasa malas untuk melakukan kegiatan apapun apabila ada jadwal kegiatan yang bertabrakan				
26	Saya bingung menentukan tugas yang terlebih dahulu dilakukan apabila saya mendapatkan lebih dari satu tugas secara bersamaan				
27	Saya membuat agenda kegiatan di jauh hari sebelum kegiatan tersebut dilaksanakan				
28	Saya mengetahui tugas atau kegiatan mana yang menjadi prioritas utama untuk dikerjakan terlebih dahulu dibandingkan kegiatan yang lain				
29	Bagi saya, membuat agenda kegiatan sehari-hari adalah suatu hal yang sia-sia				
30	Saya bingung menentukan tugas untuk dikerjakan terlebih dahulu sesuai dengan prioritas yang telah saya buat				
31	Bagi saya, skripsi adalah tugas rutin saya				