

LAMPIRAN 1: KUESIONER

WHO AM I



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
2018**

PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Bapak/Ibu/Saudara yang kami hormati. Perkenankan kami untuk belajar dari pengalaman Bapak/Ibu/Saudara ketika menjalani hidup dan menyelesaikan suatu permasalahan yang mengganggu. Bagaimana pikiran-pikiran, perasaan-perasaan, dan sikap-sikap yang muncul ketika Bapak/Ibu/Saudara melakukan aktivitas dan menghadapi permasalahan-permasalahan terkait pekerjaan, dan bagaimana Bapak/Ibu/Saudara menanggapi setiap peristiwa dalam kehidupan sehari-hari ditempat kerja.

Jawaban-jawaban yang Bapak/Ibu/Saudara berikan merupakan informasi yang sangat berharga dan karenanya Bapak/Ibu/Saudara tidak perlu ragu untuk menjawab sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Kerahasiaan jawaban Bapak/Ibu/Saudara dijamin dan dijunjung tinggi oleh etika akademik penelitian kami.

Terimakasih atas kesediaan, kesungguhan, dan kejujuran Bapak/Ibu/Saudara dalam menjawab setiap pertanyaan. Mudah-mudahan Allah SWT membalas kebaikan Bapak/Ibu/Saudara dengan kebaikan yang lebih banyak dan kemuliaan yang lebih tinggi, amin.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Hormat Kami,

Sunia Resikawanti Maharani Puntri

IDENTITAS DIRI

Nama / Inisial :
Jenis Kelamin : L/P
Usia :
Agama :
Status : Menikah / Belum Menikah
Pendidikan Terakhir (lulus) :
Pekerjaan/Jabatan/PNS/Non PNS :
Pendapatan per Bulan/Gaji : lingkari pilihan jawaban yang sesuai
a) < Rp. 1.500.000 b) Rp. 1.600.000 – Rp. 2.500.000
c) Rp. 2.600.000 – Rp. 3.500.000 d) Rp. 3.600.000 – Rp. 4.500.000
e) > Rp. 5.000.000

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian dan menjawab semua pertanyaan penelitian sesuai dengan keadaan saya yang sebenarnya.

Yogyakarta,

2018

Responden

Petunjuk Pengerjaan Kuisisioner “Who am I?”

BAGIAN A

Berilah tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan. Silanglah :

- 1 : Jika Anda TIDAK PERNAH melakukan hal tersebut.
 3 : Jika Anda KADANG-KADANG melakukan hal tersebut.
 4 : Jika Anda SERING melakukan hal tersebut.
 5 : Jika Anda SELALU melakukan hal tersebut.

Contoh Soal:

Seberapa sering Anda terlambat pulang ke rumah? Jika selama ini Anda TIDAK PERNAH terlambat pulang ke rumah, maka silanglah pilihan seperti berikut:

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
-------------------------	---------------	--------	--------

Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut ini!

1. Apakah Anda meyakini bahwa semua nikmat yang diterima berasal dari Allah?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

2. Apakah Anda menyadari bahwa setiap kebaikan yang diterima dari orang lain sebenarnya datang dari Allah?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

3. Apakah Anda meyakini bahwa ada keterlibatan Allah di setiap nikmat yang diperoleh atas usaha Anda sendiri?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

4. Apakah Anda meyakini setiap kebaikan yang dilakukan merupakan karunia dari Allah?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

5. Apakah Anda meyakini bahwa ada kebaikan dari Allah untuk setiap musibah/kesulitan yang Anda alami?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

6. Apakah Anda percaya bahwa segala kemudahan yang ditemukan ketika mengalami kesulitan berasal dari Allah?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

7. Apakah Anda menyadari bahwa setiap rasa aman yang diperoleh berasal dari Allah?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

8. Apakah Anda menyadari bahwa nikmat kesehatan yang diperoleh berasal dari Allah?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

9. Apakah Anda mengakui bahwa segala nikmat yang diterima berasal dari Allah?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

10. Apakah Anda berterima kasih kepada Allah atas cuaca yang diberikan oleh-Nya?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

11. Apakah Anda berterima kasih kepada Allah karena masih memiliki tempat untuk berteduh?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

12. Apakah Anda memuji Allah ketika mengenakan pakaian baru?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

13. Apakah setiap bangun tidur Anda memuji Allah masih diberikan kehidupan?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

14. Apakah Anda berterima kasih kepada Allah karena terbangun dari tidur dalam keadaan sehat?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

15. Apakah setiap selesai sholat Anda berterima kasih kepada Allah karena masih diberikan kemampuan dan kesempatan untuk melaksanakan shalat?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

16. Apakah Anda berterima kasih kepada orang tua karena telah mendidik Anda?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

17. Apakah Anda melakukan sujud syukur ketika mendapatkan kabar yang sangat menggembirakan?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

18. Apakah Anda berterima kasih kepada orang yang telah berbuat baik?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

19. Apakah Anda berterima kasih kepada orang yang telah menginspirasi?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

20. Apakah Anda berterima kasih kepada orang yang telah memberikan nasehat?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

21. Apakah Anda memuji Allah atas kemudahan yang telah Dia berikan ketika mengalami kesulitan?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

22. Apakah Anda menyisihkan uang yang diperoleh untuk sedekah?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

23. Apakah Anda memaksimalkan potensi yang dimiliki untuk kebermanfaatannya orang lain?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

24. Apakah Anda memberikan hadiah kepada orang lain sebagai bentuk terima kasih?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

25. Apakah Anda mempergunakan waktu luang yang dimiliki untuk melakukan kebaikan?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

Mohon dicek sekali lagi untuk memastikan semua pertanyaan telah ditanggapi, jika sudah silahkan teruskan ke halaman selanjutnya 😊

BAGIAN B

Berilah tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan. Silanglah :

- 1 : Jika Anda TIDAK PERNAH melakukan hal tersebut.
- 2 : Jika Anda JARANG melakukan hal tersebut.
- 3 : Jika Anda KADANG-KADANG melakukan hal tersebut.
- 4 : Jika Anda SERING melakukan hal tersebut.
- 5 : Jika Anda SELALU melakukan hal tersebut.

Contoh Soal:

Seberapa sering Anda terlambat pulang ke rumah? Jika selama ini Anda TIDAK PERNAH terlambat pulang ke rumah, maka silanglah pilihan seperti berikut:

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
-------------------------	---------------	--------	--------

Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut ini!

1. Apakah Anda merasa memiliki banyak tenaga (energik) pada saat bekerja?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

2. Apakah Anda merasa pekerjaan yang anda miliki begitu berarti?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

3. Apakah Anda merasa waktu berlalu begitu cepat, ketika Anda sedang bekerja?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

4. Apakah Anda merasa bersemangat saat bekerja?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

5. Apakah Anda merasa antusias dengan pekerjaan yang dimiliki?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

6. Pada saat bekerja, Apakah Anda merasa menjadi lupa / kurang memperhatikan segala sesuatu yang terjadi disekitar? (terlalu fokus dengan pekerjaan)

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

7. Apakah pekerjaan yang dimiliki memberi inspirasi terhadap Anda?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

8. Ketika bangun pagi, Apakah Anda merasa bersemangat untuk bekerja?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

9. Apakah Anda merasa senang ketika bekerja dengan sungguh-sungguh?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

10. Apakah Anda merasa bangga dengan pekerjaan yang Anda miliki?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

11. Apakah Anda merasa terlalu asik ketika bekerja, sehingga seolah terbenam dengan pekerjaan yang dimiliki?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

12. Apakah Anda dapat tahan bekerja dengan jangka waktu yang lama?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

13. Apakah Anda merasa pekerjaan Anda menantang ?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

14. Apakah Anda merasa hanyut dalam pekerjaan hingga lupa waktu?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

15. Apakah Anda merasa ulet terhadap pekerjaan yang dimiliki?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

16. Apakah Anda merasa sulit untuk memisahkan diri dari pekerjaan yang dimiliki?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

17. Apakah Anda merasa pantang menyerah dalam bekerja, meskipun hasil yang didapat kurang sempurna?

Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
--------------	---------------	--------	--------

Mohon dicek sekali lagi untuk memastikan semua pernyataan telah ditanggapi

TERIMA KASIHATAS PARTISIPASI DAN KERJASAMANYA