

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH .....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR SINGKATAN .....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
1.4. Manfaat Penelitian .....	3
1.5. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Telaah Pustaka .....	6
2.1.1. Prediabetes .....	6
A. Definisi.....	6
B. Insiden/Prevalensi.....	6
C. Etiologi dan Patogenesis .....	8
D. Faktor-Faktor yang Berpengaruh .....	9

E. Pemeriksaan Penunjang .....	10
F. Diagnosis .....	10
G. Tatalaksana .....	12
2.2. Kerangka Teori.....	13
2.3. Kerangka Konsep Penelitian .....	13
2.4. Hipotesis.....	13
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>14</b>
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	14
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	14
3.3. Populasi dan Subyek Penelitian .....	14
3.4. Teknik Pengambilan Sampel.....	15
3.5. Variabel Penelitian .....	16
3.6. Definisi Operasional.....	16
3.7. Instrumen Penelitian.....	16
3.8. Tahap Penelitian.....	17
3.9. Analisis Data .....	18
3.10. Etika Penelitian .....	18
3.11. Jadwal Penelitian.....	19
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>20</b>
4.1. Hasil.....	20
4.1.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	20
4.1.2. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah .....	22
4.2. Pembahasan.....	23

BAB V KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN.....	26
5.1. Kesimpulan .....	26
5.2. Saran .....	26
DAFTAR PUSTAKA .....	27
LEMBAR PERSETUJUAN .....	29
LAMPIRAN .....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	3
Tabel 2. Kadar Tes Laboratorium Darah .....	11
Tabel 3. Jadwal Penelitian .....	19
Tabel 4. Hasil uji <i>Chi Square</i> .....	23
Tabel 4. <i>Baecke Questionnaire</i> .....	29

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	13
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	13
Gambar 3. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin .....	20
Gambar 4. Distribusi responden berdasarkan usia .....	21
Gambar 5. Distribusi responden berdasarkan tingkat aktivitas fisik .....	22

## DAFTAR SINGKATAN

ADA	= <i>American Diabetes Association</i>
AGRP	= <i>Aglouti-related protein</i>
ATP	= <i>Adenosine trifosfat</i>
BMI	= <i>Body Mass Index</i>
Dinkes	= Dinas Kesehatan
DM	= Diabetes Melitus
GDPT	= Glukosa darah puasa terganggu
HbA1c	= Hemoglobin A1c
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i>
IDF	= <i>International Diabetes Federation</i>
IFG	= <i>Impaired Fasting Glucose</i>
IGT	= <i>Impaired Glucose Tolerance</i>
NHANES	= <i>National Health and Nutrition Examination Survey</i>
Perkeni	= Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PCOS	= <i>Polycystic Ovary Syndrome</i>
TGT	= Toleransi glukosa terganggu
TTGO	= Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	= <i>World Health Organization</i>