

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR SINGKATAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.4. Manfaat Penelitian	2
1.5. Keaslian Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Telaah Pustaka	5
2.1.1 Pola Makan	5
2.1.2 Prediabetes	15
2.2. Kerangka teori	20
2.3. Kerangka Konsep Penelitian	21
2.4. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	22
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.3. Populasi dan Subyek Penelitian	22
3.3.1. Populasi Penelitian	22
3.3.2. Besar Sampel	23
3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel	24
3.4. Variabel Penelitian	24

3.5. Definisi Operasional	24
3.6. Instrumen Penelitian	25
3.7. Tahap Penelitian	26
3.8. Metode Analisis Data	27
3.9. Etika Penelitian	27
3.10. Jadwal Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil	29
4.1.1. Karakteristik Subjek Penelitian	29
4.2 Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	40
LAMPIRAN I	40
LAMPIRAN II	41
LAMPIRAN III.....	42
LAMPIRAN IV.....	45
LAMPIRAN V	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. AKG Laki-laki usia 30-64 tahun di Indonesia.....	6
Tabel 2. AKG Perempuan usia 30-64 tahun di Indonesia.....	7
Tabel 3. Klasifikasi IMT	14
Tabel 4. Kadar Tes Laboratorium darah untuk Diagnosis	18
Tabel 5. Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 6. Karakteristik Responden berdasarkan Kategori Umur	29
Tabel 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Lingkar Perut (LP).....	30
Tabel 8. Karakteristik Responden Berdasarkan (IMT)	30
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Konsumsi Responden	31
Tabel 10. Hasil analisis komperatif <i>Pearson Chi-Square</i>	32

DAFTAR SINGKATAN

ADA	= <i>American Diabetes Association</i>
GDPT	= Glukosa darah puasa terganggu
GDS	= Glukosa darah sewaktu
IDF	= <i>International Diabetes Federation</i>
TGT	= Toleransi glukosa terganggu
TTGO	= Tes Toleransi Glukosa Oral