

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara konsep diri dan gaya hidup hedonis pada mahasiswa STIE Indonesia Banjarmasin. Artinya bahwa semakin tinggi gaya hidup hedonis maka semakin rendah konsep diri pada mahasiswa. Begitupun sebaliknya semakin rendah gaya hidup hedonis maka semakin tinggi konsep diri pada mahasiswa.

#### **B. Saran**

Berkaitan dengan hasil penelitian, maka penulis merekomendasikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi mahasiswa

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa penting bagi mahasiswa untuk mempunyai konsep diri yang tinggi agar tidak mudah terpengaruh oleh arus perubahan zaman, serta tidak mudah terpengaruh oleh pergaulan yang mengutamakan kesenangan sesaat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan pengujian awal sebelum dilakukannya uji coba agar maksud yang ingin disampaikan dalam sebuah aitem dapat tersampaikan dengan baik. Bagi peneliti selanjutnya yang akan mengukir variabel yang sama hendaknya

menambahkan teori-teori yang terbaru dan mengungkapkan kedua variabel. Penelitian selanjutnya juga dapat dilakukan pada subjek dan daerah yang berbeda untuk melihat ada atau tidaknya perbedaan pada hasil penelitian, sehingga dapat menambah informasi baru yang berkaitan dengan kedua variabel dalam penelitian ini.