

**HASIL RELIABELITAS DAN VALIDITAS
SKALA STRES MENOPAUSE**

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	65	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	65	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.830	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
1. Saya merasa tidak percaya diri ketika berhubungan intim dengan suami saya.	77.4769	109.347	.409	.825
2. Semenjak menopause, saya merasa kecewa pada diri saya sendiri.	77.5538	107.563	.567	.821

3. Saya mudah tersinggung semenjak memasuki masa menopause.	77.5846	108.840	.490	.823
4. Saya berpikir kalau saya bukanlah istri yang pantas untuk suami saya.	77.5846	110.840	.294	.827
5. Saya pikir, saya telah menjadi Ibu dan istri yang baik.	77.4462	107.095	.597	.820
6. Saya hafal semua kebiasaan yang biasa dilakukan oleh suami saya.	77.5692	109.749	.431	.825
7. Saya tidak bergairah ketika diajak berhubungan intim oleh suami semenjak saya menopause.	77.1231	107.516	.465	.823
8. Semenjak menopause, saya merasa cepat lelah dalam mengerjakan pekerjaan sehari-hari.	77.0308	113.405	.083	.832
9. Semenjak saya menopause, saya merasa nyeri otot ketika sedang berhubungan intim dengan pasangan saya.	77.2769	111.078	.282	.828
10. Saya tidak mudah beradaptasi di lingkungan baru.	75.6615	124.696	-.529	.854
11. Saya tetap menyapa teman ketika bertemu di jalan, meski saya sudah menopause.	76.9231	104.541	.534	.819

12. Saya menceritakan masalah yang saya rasakan semenjak menopause kepada teman yang saya percayai.	75.8769	118.110	-.225	.843
13. Semenjak menopause, saya merasa tidak dihargai oleh pasangan saya.	77.3077	108.435	.436	.824
14. Saya merasa orang-orang di sekitar saya peduli dengan keadaan saya.	77.2154	106.640	.554	.821
15. Saya merasa diterima oleh orang-orang yang ada di sekitar saya.	77.2154	106.234	.585	.820
16. Saya dapat menyelesaikan permasalahan rumah tangga saya dengan baik.	77.2769	107.891	.464	.823
17. Saya berhasil mencari penyelesaian dari permasalahan yang sedang saya alami.	77.2769	106.485	.548	.820
18. Pola tidur saya tidak berubah walau saya sudah menopause.	76.7538	105.907	.474	.821
19. Saya merasa kesakitan ketika berhubungan intim dengan suami semenjak menopause.	76.9385	105.027	.604	.818

20. Saya tidak mudah percaya dengan orang lain apalagi suami, semenjak saya menopause.	77.5231	107.128	.599	.820
21. Semenjak saya menopause, saya sulit sekali berhadapan dengan orang.	77.4615	107.252	.492	.822
22. Saya menjadi semakin dekat dengan tetangga, semenjak saya menopause	75.8769	117.735	-.201	.842
23. Semenjak menopause, saya sabar menghadapi keluhan suami saat berhubungan intim.	76.5692	108.218	.285	.828
24. Semenjak menopause, saya merasa sedih karena tidak dapat memberikan keturunan kepada suami saya lagi.	77.2000	105.694	.549	.820
25. Saya merasa percaya diri dengan perubahan yang terjadi pada kondisi fisik saya semenjak menopause.	76.8923	106.566	.406	.824
26. Ketika ada orang yang melakukan hal yang tidak menyenangkan terhadap saya, saya menanggapinya dengan tenang.	76.8462	108.413	.425	.824

27. Saya berpikir, suami saya menjadi tidak perhatian lagi pada diri saya semenjak saya menopause.	77.1846	104.278	.650	.817
28. Saya melamun, ketika sedang menghadapi masalah dalam rumah tangga saya.	76.1385	118.246	-.262	.841
29. Saya dapat mengingat apa saja yang sudah saya lakukan dalam satu hari ini.	77.3846	109.584	.341	.826
30. Saya adalah orang yang tidak beruntung di dunia semenjak saya menopause.	77.5538	112.845	.093	.832
31. Semenjak menopause, saya merasa pusing ketika harus melayani pasangan saya.	77.2462	105.282	.602	.819
32. Semenjak menopause, saya merasa segar bugar untuk melakukan aktifitas setiap harinya.	76.0000	117.750	-.202	.842
33. Pola makan saya meningkat semenjak saya menopause.	75.8154	114.434	-.011	.835
34. Saya tidak menceritakan keluhan-keluhan saya saat berhubungan intim kepada siapa pun.	77.2308	101.993	.662	.815

35. Saya merasa nyaman ketika berada di tengah-tengah keluarga saya.	77.4462	106.470	.621	.820
36. Saya tidak menceritakan keluhan-keluhan saya saat berhubungan intim kepada siapa pun.	76.5846	123.559	-.439	.853
37. Saya lebih mudah terserang penyakit, ketika harus tetap berhubungan intim dengan suami walaupun saya sudah menopause.	77.4154	105.247	.665	.818
38. Saya merasa sakit kepala ketika suami mengajak berhubungan intim.	77.0154	102.484	.709	.814
39. Saya bisa terbuka kepada suami terkait dengan perasaan saya.	76.7846	101.765	.539	.818
40. Semenjak menopause, saya memiliki teman untuk bercerita.	75.9385	117.309	-.186	.841