

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Fauzan, A. B. S. 2013. *Menjadi Hamba Yang Pandai Bersyukur*. Solo: AQWAM.
- Al-Ghazali, I. 1983. *Ihya' Ulumuddin*. Semarang: C.V. "FAIZAN".
- Al-Ghazali, I. 2003. *Ringkasan Ihya' Ulumuddin*. Surabaya: Gitamedia Press.
- Azwar, S. 1997. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Al-Munajjid, M. B. S. 2006. *Silsilah Amalan Hati: Ikhlas, Tawakkal, Optimis, Takut, Syukur, Ridha, Sabar, Muhasabah, Tafakkur, Mahabbah, Taqwa, Wara'*. Bandung: Irsyad Baitus Salam.
- Auliana, B. 2012. Hubungan Antara Religiositas dan Stres Menjelang Ujian Nasional Pada Siswa SMA. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Faizah, M. 2014. Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Keharmonisan Keluarga. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Hardjana, A. M. 1994. *Stres Tanpa Distres: Seni Mengolah Stres*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Hessy, F. A., & Suprihatiningsih, T. 2018. Hubungan Syndrome Pre Menopause Dengan Tingkat Stres Pada Wanita Usia 40-45 Tahun. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, Vol.XI, No.1, 50-61.
- Jayanti, A. M. 2014. Ruqyah Syar'iyah Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Lansia. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Kasdu, D. 2002. *Kiat Sehat dan Bahagia di Usia Menopause*. Jakarta: Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara PUSPA SWARA, Anggota Ikapi.
- Kesumawati, A. 2012. Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Stres Pada Narapidana. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Kurniawan, I. N., Romdhon, A., Akbar, P. L., & Endah, N. (2012). Pengembangan psychological measures of Islamic gratitude (PMIG-Ukuran-ukuran psikologis kebersyukuran dalam perspektif Islam). Laporan Penelitian (Unpublished). Yogyakarta: Research Centre for Developing Psychological Measures on Islamic Perspective.

- Kusumaningtyas, E. 2012. Hubungan Anata Kebersyukuran Pada Korban Bencana Merapi. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Kusumastuti, S. A. 2009. Stres Pada Wanita Menjelang Menopause Ditinjau Dari Pengetahuan Tentang Menopause. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Semarang: Universitas Katolik Soegijapranata.
- Lazarus, R.S., & Folkman, S. 1984. *Stress Appraisal and Coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Lukaningsih, Z. L., dan Bandiyah, S. 2011. *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Na'imah, E. 2018. Kebersyukuran dan Kebahagiaan Wanita Menopause. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Nurdono, D. A. 2013. Gambaran Sikap Ibu Terhadap Masa Premenopause Pada Ibu-Ibu. *Jurnal Online Psikologi*, 02, 01, 285-298.
- Ogden, J. 2007. *Health Psychology: a text book (Fourth Edition)*. England: Open University Press.
- Rahman, N. N. 2014. Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Remaja Putri. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Safitri, N. 2014. Pengaruh Rasa Syukur dan Dukungan Sosial Pada Lanjut Usia. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Riau: Universitas Islam Negeri Sultan Sarif Kasim.
- Seligman & Peterson. 2004. *Character Strengths and Virtues: A Handbook and Classification*. Inggris: Oxford, American Psychological Association.
- Smet, B. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo.
- Sugiyono. 2003. *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyanto. 2014. Perubahan Fisik Wanita Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, Vol. 10, No. 1, hal. 96- 102.
- Tulung, O; Kundre, R. & Silolonga, W. 2014. Hubungan Sikap Ibu Premenopause Dengan Perubahan yang Terjadi Menjelang Masa Menopause di Kelurahan Woloan 1 Kecamatan Tomohon Barat Kota Tomohon, diakses dari : <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/5169>.

Ulfah, M. 2017. Hubungan Usia Dan Lama Menopasue Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Menopause. *Journal of Issues in Midwifery*, Agustus – November, Vol. 1 No. 1, 1-18.

Widhianingrum, R. 2012. Hubungan Antara *Psychological Hardiness* Dan Stres Pada Wanita Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT). *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.