

# HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DAN STRES PADA WANITA YANG MENGALAMI MENOPAUSE

Wanda Sekar Arum  
Rumiani

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebersyukuran dengan stres pada wanita yang mengalami menopause. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kebersyukuran dan stres. Subjek dalam penelitian ini adalah wanita yang mengalami menopause dengan rentang usia 50 sampai 65 tahun. Penelitian ini menggunakan dua skala yang telah disiapkan oleh peneliti, yaitu Skala *Psychological Measures of Islamic Gratitude* (PMIG) dan Skala Stres. Skala PMIG terdiri dari 25 butir aitem dengan aspek yang digunakan berdasarkan teori Al-Munajjid (2006). Skala Stres terdiri dari 40 butir aitem dengan aspek yang digunakan berdasarkan teori Hardjana (1994). Penelitian ini menggunakan metode analisis data dengan *Statistical Program for Social Science (SPSS) version 17.00 for Windows*. Berdasarkan hasil korelasi *Nonparametric Spearman Rho* didapat nilai  $R=-0.215$  dan  $p=0.016$  ( $p<0.05$ ), ini membuktikan bahwa hipotesis yang diajukan **diterima**.

**Kata kunci:** Kebersyukuran, Stres, dan Menopause