

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ya Allah Yang Maha Esa, Pengasih dan Penyayang

Alhamdulillah, atas segala rahmat yang telah Allah Subhanahu Wa Ta'ala berikan

kepada hamba

sehingga hamba mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa serta dukungan dari orang-orang

terdekat di hati :

Papa Wahyu Wijaya, S.H dan Mama Hasti Ely Ningrum, S.E

Terima kasih karena selalu mendoakan tanpa henti memberikan dukungan,

perhatian, kasih sayang, kepercayaan, kesabaran, kepada saya serta pengorbaanan

yang dilakukan dalam mendidik dan membesarkan saya hingga saya mampu

berada pada titik ini, terima kasih atas kasih sayang yang tak terhingga, motivasi

yang diberikan sebagai cambukan semangat untuk menyelesaikan tanggung jawab

saya dan semoga saya mampu terus menjadi pribadi yang lebih baik lagi

Adikku tersayang Tamara Itsna Ramadhanty

Terima kasih dek doanya, semangatannya, makasih bisa menjadi *mood booster*,

lawan, teman dalam satu waktu yang tidak pernah lelah mendengar keluhanku,

yang tetap percaya padaku bahwa aku mampu menyelesaikan tanggung jawab yang

telah ku mulai.

HALAMAN MOTTO

وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ ۖ وَلَئِن كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ

“*Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya aku akan menambah (nikmat) kepadamu*” (Q.S Ibrahim : 7)

“*Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya*”

(Q.S Al Baqarah : 286)

“*Niatkanlah sesuatu karena Allah, maka Allah akan menuntumu*” (Self reminder)

“*Jadilah Manusia yang tidak menangisi masa lalu, tidak mencemaskan masa depan dan tidak memprediksi masalah, tetapi hiduplah pada saat ini secara bijak, jujur dan tulus*” (Siddarta Gautama)

هَلْ جَزَاءُ الْإِحْسَانِ إِلَّا الْإِحْسَانُ

“*Tidak ada balasan bagi kebaikan kecuali kebaikan juga*” (Q.S Ar rahmah : 60)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamiin. Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas segala limpahan rahmat, anugerah, hidayah, kemampuan serta pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa penulis junjungkan kepada Rasulullah, Nabi Muhammad Shallallahu`alaihi Wa Sallam beserta keluarga, para sahabat serta pengikutnya hingga akhir zaman.

Akhirnya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik, walaupun masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan, masukan, semangat, nasehat, doa, bimbingan, bantuan serta kritikan dari mulai awal pengerjaan hingga tersusunnya skripsi ini. Skripsi ini tidak ada artinya tanpa bantuan mereka. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. rer. net. Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia periode 2014 – 2018.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Si., selaku Kepala Prodi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia periode 2014 – 2018.

3. Ibu Rina Mulyati, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan membantu penulis dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segala masukan, kritik, waktu, tenaga dan pikiran yang telah diberikan kepada penulis selama proses menyelesaikan skripsi ini. Mohon maaf apabila selama proses penyelesaian skripsi penulis melakukan kesalahan baik disengaja ataupun tidak, tuturkata dan laku.
4. Bapak Nur Widiasmara, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan ilmu kepada penulis.
5. Bapak Drs. Sumedi P. Nugraha, Ph.D., Psikolog dan Ibu Annisa Miranty Nurendra, S.Psi., M.Psi, selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menguji, memberikan bimbingan, saran dan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Karyawan Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan banyak pengetahuan dan motivasi kepada penulis dengan kesabaran dan keikhlasan selama menjalani proses perkuliahan, serta kemudahan administrasi selama proses perkuliahan.
7. Kedua orang tua yang penulis cintai, Papa Wahyu Wijaya, S.H dan Mama Hasti Ely Ningrum, S.E. Terima kasih atas doa, dukungan, kasih sayang, motivasi, nasehat, perhatian, waktu, pengorbanan dalam mendidik dan membesarkan penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik. Penulis mohon maaf yang sebesar – besarnya apabila selama

ini penulis belum mampu menjadi anak yang membanggakan. Sehat dan bahagia selalu pa, ma.

8. Adik tersayang dan menyebalkan, Tamara Itsna Ramadhanty. Terima kasih atas segala doa, dukungan, cambukkan, waktu, saran dan kritik yang diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik dan sabar. Maaf dek, kakak belum bisa jadi teladan yang baik. Semangat mengejar mimpi bocil sayang.
9. Untuk ibu dan bapak serta eyang kakung dan eyang putri, terima kasih atas doa, dukungan, bimbingan, saran, semangat, kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis. Mohon maaf apabila penulis belum mampu menjadi teladan yang baik sebagai cucu tertua. Semoga Allah selalu melimpahkan kebahagiaan kepada ibu, bapak, kakung dan uti.
10. Untuk seluruh keluarga besar penulis. Terima kasih atas doa, dukungan, saran, kritik yang diberikan.
11. Untuk Rahmona Hidayati dan Fauzun Khusnul, teman sebimbangan yang selalu memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir.
12. Untuk Amel Carla, Ade, Lala, Rifqi, Ajeng, Hanifah, Ratri, Rizka Yuniar, Robby, Yudho, Tito dan Billy yang memberikan dukungan, bantuan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi dan menemani hari – hari penulis selama masa perkuliahan.

13. Untuk Hanny Alyani, Artania Andriani dan Hesirana, yang selalu mendengar keluh kesah penulis, memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi.
14. Untuk Luluk, Dita dan Hafid. Terima kasih pengalaman dan kenangan masa SMA yang tidak terlupakan serta dukungan yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
15. Kepada seluruh mahasiswa angkatan psikologi 2014. Terima kasih atas suka duka selama proses perkuliahan sehingga penulis mampu melewati masa perkuliahan dengan menyenangkan, penuh pelajaran yang tidak terlupakan. Selamat bertemu kembali teman - teman di puncak kesuksesan.
16. Kepada seluruh anggota KKN unit 435 Gunung Kidul, Gilang Ramadhan, Ikhwan Alfath, Mardelisa Elfandini, Rizki Amalia, Fariz Abdul Aziz, Zahra Mujahida dan Aditya Haryawan. Terima kasih atas waktu, pelajaran, suka dan duka, dan kerjasama selama satu bulan tinggal bersama. Apapun yang penulis lewati selama KKN dengan kalian yang begitu singkat, penulis menikmatinya, tetap jadi kalian yang apa adanya dan selamat bertemu di puncak kesuksesan.
17. Untuk teman – teman SDN Serayu 2008. Terima kasih telah memberikan pengalaman dalam melewati proses pendidikan yang penuh suka duka selama enam tahun bersama.
18. Untuk teman – teman SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta 2011. Terima kasih atas suka duka selama tiga tahun bersama.

19. Untuk teman – teman SMA Negeri 3 Boyolali 2014. Terima kasih telah mengisi masa remaja penulis dengan pengalaman dan kenangan yang menyenangkan.
20. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian penulis, sehingga penulis mampu mengolah data dengan cepat dan kebutuhan data terpenuhi.
21. Seluruh teman – teman yang membantu penulis menyebarkan kusioner secara online maupun langsung, terima kasih atas bantuannya.

Mohon maaf apabila ada nama - nama yang belum tercantum.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas segala kebaikan atas amal baik yang telah diberikan kepada penulis selama ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kemajuan penulis di masa yang akan datang. Aamiin ya Robbal' alamin.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 28 Agustus 2018



Ari Widyastuti Wahyu Nugrahaningrum