

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dari penelitian terhadap 81 orang responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Tegalarjo Kota Yogyakarta, didapatkan kesimpulan bahwa :

1. Ibu yang tidak bekerja berisiko 1,25 kali lebih besar untuk memberikan ASI tidak eksklusif pada anaknya dibandingkan dengan ibu yang bekerja. Faktor status ibu bekerja tetap dapat meningkatkan risiko pemberian ASI tidak eksklusif, namun pada penelitian ini tidak ditemukan hubungan yang bermakna secara statistik.
2. Ibu berpengetahuan manajemen laktasi yang rendah berisiko 2,2 kali lebih besar untuk memberikan ASI tidak eksklusif dibandingkan dengan ibu yang berpengetahuan manajemen laktasi tinggi . Faktor pengetahuan manajemen laktasi yang rendah tetap dapat meningkatkan risiko pemberian ASI tidak eksklusif , namun pada penelitian ini tidak ditemukan adanya hubungan yang bermakna secara statistik.
3. Ibu dengan paritas rendah ( primipara) berisiko 1,4 kali lebih besar untuk tidak memberikan ASI eksklusif dibandingkan dengan ibu multipara. Pada penelitian ini, hubungan paritas terhadap pemberian ASI eksklusif didapatkan adanya hubungan bermakna secara statistik.

## 5.2 Saran

Terdapat beberapa saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini, yaitu :

1. Perlunya penggalian lebih dalam lagi dan analisis , utamanya dari faktor dukungan keluarga sebagai lingkungan terdekat, terkait aspek motivasi dan keyakinan bahwa ibu dapat memberikan ASI eksklusif untuk anaknya serta analisis faktor jarak rumah ke tempat bekerja
2. Puskesmas dapat memberikan perhatian lebih utamanya pada ibu primipara serta memberikan pelatihan manajemen laktasi yang benar untuk para ibu pada masa antenatal dan dalam masa menyusui.

