

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian terhadap 46 lansia di Balai PSTW unit Abiyoso Pakem, Yogyakarta dan 46 lansia yang tinggal di komunitas (Dukuh Ngandong, Girikerto, Turi), dapat disimpulkan terdapat perbedaan bermakna antara hasil tes TUG lansia yang tinggal di Balai PSTW dengan lansia yang tinggal di komunitas.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan serta kesimpulan tersebut diatas peneliti mengajukan saran bagi peneliti lain agar dilakukan penelian lebih lanjut berhubungan dengan tes keseimbangan tubuh. Sebaiknya pada penelitian selanjutnya dilakukan penelitian terhadap variabel-variabel lainnya yang mungkin akan mempengaruhi perbedaan hasil TUG seperti faktor intrinsik, alat bantu jalan, dan pengobatan yang sedang dikonsumsi. Selain itu jumlah sampel yang diteliti lebih besar dengan lokasi yang berbeda, serta menggunakan alat ukur yang tepat untuk menskrining responden yang masuk dalam kriteria eksklusi ataupun inklusi. Pada lansia yang memiliki risiko jatuh yang tinggi perlu dilakukan pemeriksaan lebih lanjut sebagai upaya pencegahan jatuh sehingga meningkatkan kualitas hidup lansia.