

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAKSI .....	vi
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang	
1.1.1	Pembinaan dan Pengembangan Olahraga bagian Peningkatan Kualitas Bangsa .....	1
1.1.2	Potensi Palembang dalam Pengembangan Sarana dan Prasarana .....	1
1.1.3	Kendala Pembinaan Atlet Palembang .....	4
1.1.4	Asrama Atlet sebagai Wadah Pembinaan Atlet .....	5
1.1.5	Rencana Pembangunan Asrama Atlet di Kawasan GOR Bumi Sriwijaya dan Perannya bagi Atlet Palembang .....	7
1.1.6	Studi Banding Asrama Atlet .....	8
1.1.7	Asrama Atlet sebagai Wadah Kreasi Atlet .....	10
1.1.8	Sportivitas sebagai Salah Satu Pendukung Prestasi Atlet.....	10
1.2	Tinjauan Pustaka .....	
1.3	Rumusan Permasalahan .....	12
1.3.1	Permasalahan Umum .....	12
1.3.2	Permasalahan Khusus .....	12
1.4	Tujuan dan Sasaran .....	12
1.4.1	Tujuan .....	12
1.4.2	Sasaran .....	13
1.5	Lingkup Pembahasan .....	13
1.5.1	Lingkup Pembahasan Non Arsitektural .....	13
1.5.2	Lingkup Pembahasan Arsitektural .....	13
1.6	Metodologi Pembahasan .....	13
1.6.1	Tahap Pengumpulan Data dan Teori .....	13
1.6.2	Tahap Analisis dan Sintesa .....	14
1.6.3	Tahap Perumusan Konsep .....	14
1.7	Sistematika Penulisan .....	15
1.8	Keaslian Penulisan .....	15
1.9	Diagram Pola Pikir .....	16

## **BAB II TINJAUAN ASRAMA ATLET DAN ASRAMA ATLET DI KAWASAN GOR BUMI SRIWIJAYA**

2.1 Asrama Atlet sebagai Fasilitas Pembinaan .....	17
2.1.1 Tinjauan Non Fisik .....	17
2.1.1.1 Pengertian Asrama Atlet .....	17
2.1.1.2 Fungsi Asrama Atlet .....	18
2.1.1.3 Type Asrama Atlet .....	19
2.1.1.4 Sifat-Sifat Asrama Atlet .....	19
2.1.1.5 Macam Kegiatan .....	20
2.1.2 Tinjauan Fisik .....	21
2.1.2.1 Tinjauan Teoritis Tata Ruang .....	21
2.1.2.2 Tata Ruang Dalam .....	22
2.1.2.3 Tata Ruang Luar .....	22
2.1.3 Pengertian Pembinaan Olahraga .....	23
2.1.4 Fungsi Asrama Atlet sebagai Wadah Pembinaan Atlet .....	24
2.1.5 Pemakai dan Kegiatan dalam Asrama Atlet .....	24
2.1.6 Identifikasi Kegiatan .....	25
2.1.7 Tinjauan Terhadap Fasilitas yang di Wadahi di Asrama Atlet .....	33
2.2 Tinjauan Kejenuhan .....	34
2.2.1 Pengertian Kejenuhan .....	34
2.2.2 Kejenuhan Atlet .....	35
2.3 Pemanfaatan Asrama Atlet Untuk Fasilitas Penginapan Umum .....	36
2.3.1 Fungsi Sebagai Asrama Atlet .....	36
2.3.2 Fungsi sebagai Fasilitas Penginapan Untuk Umum .....	36
2.4 Tinjauan Citra Bangunan Yang Mencirikan Sportivitas .....	36
2.4.1 Peran Citra dalam Arsitektur .....	36
2.4.2 Citra Bangunan yang Mencirikan Sportivitas .....	38
2.5 Tinjauan Eksisting Asrama Atlet .....	40
2.5.1 Kondisi Kota Palembang .....	40
2.5.2 Kondisi Eksisting GOR Bumi Sriwijaya .....	41
2.5.3 Kondisi Eksisting Site .....	42
2.5.4 Asrama Atlet Palembang .....	43
2.5.4.1 Umum .....	43
2.5.4.2 Khusus .....	44
2.6 Tinjauan terhadap Kawasan Olahraga .....	45

## **BAB III ANALISA PENDEKATAN PERENCANAAN DAN PERANCANGAN**

3.1 Analisa Site .....	48
3.1.1 Analisa Konsep Dasar Site .....	48
3.1.2 Kebisingan Sekitar Kawasan .....	50
3.1.3 Entrance Menuju Kawasan .....	52
3.1.4 Sirkulasi Sekitar Kawasan .....	52
3.2 Analisa Asrama Atlet .....	53
3.2.1 Analisa Kegiatan dan Program Ruang .....	53
3.2.1.1 Pola Aktifitas .....	55
3.2.1.2 Studi Aktifitas .....	57
3.2.1.3 Program Ruang .....	58

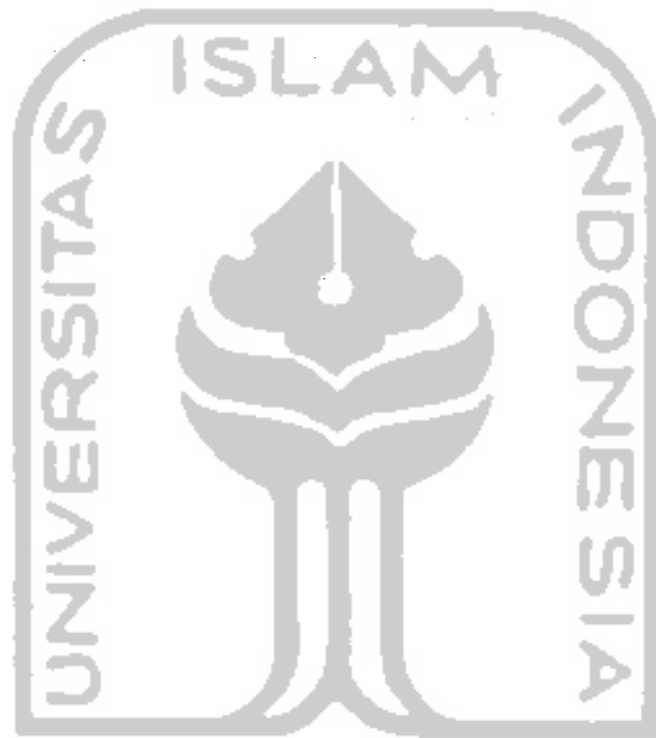
3.2.2 Sifat Kegiatan dan Pola Kegiatan .....	59
3.2.3 Pola Ruang .....	59
3.2.4 Sifat Ruang .....	59
3.2.5 Hubungan Ruang .....	59
3.2.6 Pengelompokkan Ruang .....	60
3.2.7 Besaran Ruang .....	61
3.2.8 Bentuk Dasar Ruang .....	64
3.3 Analisa Tata Ruang dan Massa .....	64
3.3.1 Pengolahan Tata Ruang Dalam .....	64
3.3.1.1 Analisa Tata Ruang Dalam pada Ruang Kegiatan Pelatihan .....	65
3.3.1.2 Analisa Tata Ruang Dalam pada Kegiatan Asrama .....	66
3.3.1.3 Analisa tata Ruang Dalam pada Kegiatan Pendukung ...	68
3.3.2 Pengolahan Tata Ruang Luar .....	69
3.3.2.1 Pola Sirkulasi .....	69
3.3.2.2 Pola Gubahan Massa .....	70
3.3.2.3 Lansekap .....	71
3.4 Analisa Pengawasan Kejenuhan .....	72
3.4.1 Kejenuhan Fisik .....	73
3.4.2 Kejenuhan Psikis .....	73
3.5 Analisa Pemanfaatan Asrama Untuk Fasilitas Umum .....	75
3.6 Analisa Citra Bangunan yang Mencirikan Sportivitas .....	78
3.7 Analisa Sistem Bangunan .....	82
3.7.1 Analisa Sistem Jaringan Utilitas .....	82
3.7.2 Analisa Sistem Struktur dan Bahan .....	83

#### **BAB IV KONSEP DASAR PERENCANAAN DAN PERANCANGAN ASRAMA ATLET PALEMBANG**

4.1 Konsep Dasar Site .....	88
4.1.1 Kebisingan .....	88
4.1.2 Entrance .....	89
4.1.3 Sirkulasi .....	90
4.2 Konsep Dasar Perancangan .....	90
4.2.1 Konsep Ruang .....	90
4.2.2 Konsep Besaran Ruang .....	90
4.2.3 Organisasi Ruang .....	92
4.2.4 Konsep Perancangan Tata Ruang .....	93
4.2.4.1 Konsep Tata Ruang Dalam pada Fasilitas Pelatihan .....	93
4.2.4.2 Konsep Tata Ruang Dalam pada Fasilitas Asrama .....	94
4.2.4.3 Konsep Tata Ruang Dalam pada Fasilitas Pendukung .....	95
4.2.5 Konsep Dasar Tata Ruang Luar .....	96
4.2.5.1 Konsep Pola Sirkulasi .....	96
4.2.5.2 Konsep Pola Gubahan Massa .....	96
4.2.5.3 Konsep Elemen Lansekap .....	96
4.3 Konsep Dasar Pengawasan Kejenuhan .....	97
4.3.1 Kejenuhan Fisik .....	97
4.3.2 Kejenuhan Psikis .....	97

4.4	Konsep Dasar Pemanfaatan Asrama Untuk Fasilitas Umum .....	98
4.4.1	Sirkulasi .....	98
4.4.2	Besaran Ruang .....	98
4.4.3	Organisasi Ruang .....	98
4.5	Konsep Dasar Citra Bangunan yang Mencirikan Sportivitas .....	99
4.6	Konsep Perancangan Sistem Bangunan .....	100
4.6.1	Konsep Dasar Sistem Jaringan Utilitas .....	100
4.6.2	Konsep Dasar Sistem Struktur dan Bahan .....	103

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN



جامعة الإسلام الإندونيسية

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Perolehan Medali Sumatera Selatan Pada PON .....	3
Tabel 1.2 Kondisi Asrama Atlet di Surakarta, Semarang dan Palembang .....	8
Tabel 2.1 Identifikasi Kegiatan Latihan Fisik .....	29
Tabel 2.2 Identifikasi Kegiatan Latihan Taktik .....	30
Tabel 2.3 Identifikasi Kegiatan Kompetisi .....	30
Tabel 2.4 Identifikasi Kegiatan Administrasi dan Pengelola .....	31
Tabel 2.5 Identifikasi Kegiatan Asrama .....	31
Tabel 2.6 Identifikasi Kegiatan Pelayanan .....	32
Tabel 2.7 Identifikasi Kegiatan Operasional .....	32
Tabel 2.8 Jadwal Pertandingan Atlet Sumatera Selatan pada Tahun 2000 .....	43
Tabel 3.1 Tabel Pelaku, Bentuk, Volume dan Kebutuhan Ruang .....	53
Tabel 3.2 Luas Ruang Tidur Minimum yang dibutuhkan .....	61
Tabel 3.3 Analisa Penentuan Besaran Ruang Dalam dan Luar .....	62
Tabel 3.4 Sifat-Sifat Warna .....	81
Tabel 3.5 Pengaruh Skala, Warna dan Bahan .....	81



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Standar Jalur Lari 400 m .....	26
Gambar 2.2	Standar Lompat Jauh .....	26
Gambar 2.3	Standar Lompat Tinggi .....	27
Gambar 2.4	Standar Lempar Cakram, Lempur Lembing dan Tolak Peluru .....	27
Gambar 2.5	Ukuran Kolam Utama .....	28
Gambar 2.6	Ruang Latihan Kesegaran jasmani di Inggris .....	28
Gambar 2.7	Standar Pelatihan Panahan .....	29
Gambar 2.8	Penggunaan Modul, Jenis Tempat Duduk dan Jarak Pandang .....	34
Gambar 2.9	Gedung Olahraga Palembang .....	37
Gambar 2.10	Stadion Bumi Sriwijaya Palembang .....	37
Gambar 2.11	Stadion Bumi Sriwijaya Palembang .....	38
Gambar 2.12	Lokasi Eksisting Kota Palembang .....	40
Gambar 2.13	Peta Eksisting Kawasan GOR Bumi Sriwijaya .....	41
Gambar 2.14	Peta Eksisting Site .....	42
Gambar 2.15	Olympic Village housing 1988, Seoul .....	46
Gambar 2.16	Technical Training Center's Dome .....	47
Gambar 3.1	Site .....	48
Gambar 3.2	Hubungan Site dengan Tempat Latihan .....	49
Gambar 3.3	Kebisingan Sekitar Site .....	51
Gambar 3.4	Pemintakatan Ruang pada Site .....	51
Gambar 3.5	Sirkulasi Sekitar Kawasan .....	52
Gambar 3.6	Studi Aktifitas Keseluruhan Unit Asrama Atlet .....	57
Gambar 3.7	Studi Aktifitas Proses Kegiatan Asrama .....	57
Gambar 3.8	Studi Aktifitas kegiatan Asrama .....	57
Gambar 3.9	Pola Hubungan Ruang Pelatihan .....	58
Gambar 3.10	Pola Hubungan ruang Kelompok Kegiatan Asrama .....	58
Gambar 3.11	Pola Hubungan Ruang Kegiatan Pelayanan .....	58
Gambar 3.12	Pola Hubungan Ruang Manajemen .....	59

Gambar 3.13 Pengelompokkan Ruang .....	60
Gambar 3.14 Denah Kamar Pada Unit Asrama .....	62
Gambar 3.15 Bentuk Dasar Ruang .....	64
Gambar 3.16 Pola Hubungan Ruang Kelompok Pelatihan .....	65
Gambar 3.17 Elemen Pembatas Ruang pada Langit-langit Ruang Pelatihan .....	65
Gambar 3.18 Bentuk Dasar Bangunan dan Pengembangannya .....	66
Gambar 3.19 Pengolahan Sirkulasi .....	66
Gambar 3.20 Pola Hubungan Ruang pada Asrama .....	67
Gambar 3.21 Permainan Irama pada Bentuk Dasar Bangunan Asrama .....	67
Gambar 3.22 Sirkulasi pada Asrama .....	68
Gambar 3.23 Pola Hubungan Ruang Fasilitas Penunjang .....	68
Gambar 3.24 Bentuk Dasar Bangunan dan Pengembangannya .....	69
Gambar 3.25 Sirkulasi pada Fasilitas Penunjang .....	69
Gambar 3.26 Pola Sirkulasi Ruang Luar .....	70
Gambar 3.27 Pola Penempatan Massa .....	71
Gambar 3.28 Pengolahan Lansekap yang Dinamis .....	72
Gambar 3.29 Bentuk Ruang .....	74
Gambar 3.30 Main Entrance dan Side Entrance .....	76
Gambar 3.31 Pengolahan Fasade Bangunan yang Dinamis .....	79
Gambar 3.32 Pengolahan Bentuk Dasar Pada Penampilan .....	80
Gambar 3.33 Pengolahan Fasade Bangunan yang Jujur .....	82
Gambar 3.34 Sistem Sub Struktur .....	84
Gambar 3.35 Sistem Super Struktur .....	85
Gambar 3.36 Konstruksi Rangka pada Indoor Training .....	86
Gambar 3.37 Struktur Kubah .....	86
Gambar 4.1 Kondisi Site .....	88
Gambar 4.2 Mintakat Ruang pada Site .....	89
Gambar 4.3 Pencapaian Site .....	89
Gambar 4.4 Organisasi Ruang .....	92

Gambar 4.5	Bentuk Bangunan pada Fasilitas Pelatihan .....	93
Gambar 4.6	Sirkulasi Dalam Unit Bangunan Asrama .....	94
Gambar 4.7	Bentuk Bangunan pada Fasilitas Asrama .....	95
Gambar 4.8	Bentuk Bangunan pada Fasilitas Penunjang .....	95
Gambar 4.9	Tata Ruang Luar .....	97
Gambar 4.10	Bentuk Massa Bangunan .....	98
Gambar 4.11	Organisasi Ruang .....	99
Gambar 4.12	Penampilan Bangunan yang Mencirikan Sportivitas .....	100
Gambar 4.13	Skema Struktural Jaringan Air Bersih .....	101
Gambar 4.14	Skema Jaringan Air Kotor dan Kotoran .....	102
Gambar 4.15	Skema Jaringan Listrik .....	102





## DAFTAR SKEMA

Skema 3.1	Skema Pelaku dan Pola Kegiatan .....	53
Skema 3.2	Hubungan Antar Kelompok Kegiatan .....	60
Skema 3.3	Skema Kesan Bergerak pada Bangunan .....	78
Skema 3.4	Skema Kesan Penampilan .....	80

