

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

Tabel ILO

Faktor	Contoh Pekerjaan	KELONGGARAN			Nilai
		Ekuivalen beban (Kg)	Pria	Wanita	
A. Tenaga yang dikeluarkan					
1. Dapat diabaikan	Bekerja di meja, duduk	tanpa beban	0,00 - 6,00	0,00 - 6,00	7
2. Sangat ringan	Bekerja di meja, berdiri	0,00 - 2,25	6,00 - 7,5	6,00 - 7,5	
3. Ringan	Menyekop, ringan	2,25 - 9,00	7,5 - 12,00	7,5 - 16,00	
4. Sedang	Mencangkul	9,00 - 18,00	12,00 - 19,00	16,00 - 30,00	
5. Berat	Mengayuh palu yang berat	19,00 - 27,00	19,00 - 30,00		
6. Sangat berat	Memanggul beban	27,00 - 50,00	30,00 - 50,00		
7. Luar biasa berat	Memanggul kurang berat	dilatas 50			
B. Sikap Bekerja					
1. Duduk	Bekerja duduk ringan		0,00 - 1,00		1
2. Berdiri di atas dua kaki	Bekerja tegak, ditumpu dua kaki		1,00 - 2,5		
3. Berdiri di atas satu kaki	Satu kaki mengerjakan alat kontrol		2,5 - 4,00		
4. Berbaring	Pada bagian sisi, belakang, atau depan badan		2,5 - 4,00		
5. Membungkuk	Badan dibungkukkan bertumpu pada dua kaki		4,00 - 10		
C. Gerakan Kerja					
1. Normal	Ayunan bebas dari palu		0		0
2. Agak terbatas	Ayunan terbatas dari palu		0 - 5,00		
3. Sulit	Membawa beban berat dengan satu t		0 - 5,00		
4. Pada anggota-anggota badan yang terbatas	Bekerja dengan tangan di atas kepala		5,00 - 10,00		
5. Seluruh anggota badan yang terbatas	Bekerja dilorong pertambangan yang :		10,00 - 15,00		

Faktor	Contoh Pekerjaan	KELONGGARAN	
D. Kelelahan mata *)		Pencapaian Baik	Buruk
1. Pandangan yang terputus-putus	Membawa alat ukur	0,0 - 6,0	0,0 - 6,0
2. Pandangan yang hampir terus menerus	Pekerjaan yang teliti	6,0 - 7,5	6,0 - 7,5
3. Pandangan yang terus menerus dengan fokus berubah	Memeriksa cata pada kain	7,5 - 12,0	7,5 - 16,0
4. Pandangan yang terus menerus dengan fokus tetap	Pemeriksaan yang sangat teliti	12,0 - 19,0	16,0 - 30,0
E. Kedaan temperatur tempat kerja **)		Kelemahan Normal	Berlebihan
1. Beku	di bawah 0	Di atas 10	Di atas 12
2. Rendah	0 - 13	10,0 - 0	12,0 - 5,0
3. Sedang	13 - 22	5,0 - 0	8,0 - 0
4. Normal	22 - 28	0 - 5,0	0 - 8,0
5. Tinggi	28 - 38	5,0 - 40,0	8,0 - 100,0
6. Sangat Tinggi	di atas 38	Di atas 40	Di atas 100
F. Kedaan Atmosfer ***)			
1. Baik	Ruang berventilasi baik, udara segar	0	
2. Cukup	Ventilasi kurang baik, ada bau-bauan (tidak berbahaya)	0 - 5,0	
3. Kurang Baik	Ada debu debu beracun, atau tidak beracun tapi banyak	5,0 - 10,0	
4. Buruk	Adanya bau-bauan berbahaya yang mengharuskan menggunakan alat-alat pernafasan	10,0 - 20,0	
G. Kedaan Lingkungan Yang Baik			
1. Bersih, sehat, cerah dengan kebisingan yang rendah		0	
2. Siklus kerja berulang antara 5 - 10 detik		0 - 1,0	
3. Siklus kerja berulang antara 0 - 5 detik		1,0 - 3,0	
4. Sangat bising		0 - 5,0	
5. Jika faktor faktor yang berpengaruh dapat		0 - 5,0	
6. Terasa adanya getaran lantai		5,0 - 10,0	
7. Kedaan keadaan yang luar biasa (bunyi, kebersihan, dll)		5,0 - 15,0	

5

4

3

2