

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Munajjid, M. B. S. (2006). *Silsilah Amalan Hati. Ikhlas, Tawakal, Optimis, Takut, Bersyukur, Ridha, Sabar, Introspeksi diri, Tafakur, Mahabbah, Taqwa, Wara*. Bandung: Irsyad Baitus Salam.
- Ali, M., & Asrori, M. (2012). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Ancok, D., & Suroso, F. N. (2008). *Psikologi Islami Solusi Islam atas Problem - problem Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Andiyati, A. D. W. (2016). Hubungan Antara Body Image dengan Kepercayaan Diri Siswa Kelas X Di SMA Negeri 2 Bantul. *E-Journal Bimbingan dan Konseling*, edisi 4.
- Azwar, S. (2003). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- ..... (2003). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- ..... (2008). *Dasar-dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- ..... (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bestiana, D. (2012). Citra Tubuh dan Konsep Tubuh Ideal Mahasiswi FISIP Universitas Airlangga Surabaya. *Jurnal AntroUnairDotNet*. 1(1): 1-11.
- Cahyaningrum, H. D. (2013). Hubungan Antara *Body Image* dengan Status Gizi pada Remaja Putri Kelas XI IPS Di SMA Batik 1 Surakarta. *Skripsi*. Tidak dipublikasikan. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Cahyono, E. W. (2014). Pelatihan Gratitude (Bersyukur) untuk Penurunan Stres Kerja Karyawan Di PT. X. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3(1).
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body Image: A handbook of theory, research, and clinical practice*. New York: Guilford Press.
- Cash, T. F., & Smolak, L. (2011). *Body Image: A Handbook of Science, Practice, and Prevention*. New York: Guilford Press.
- Froh, J. J., Yurkewicz, C., & Kashdan, T. B. (2009). Gratitude and Subjective Well-being in Early Adolescence: Examining Gender Differences. *Journal of Adolescence*, 32: 633-650.
- Geraghty, A. W., Wood, A. M., & Hyland, M. E. (2010). Attrition From Self-Directed Interventions: Investigating The Relationship Between

- Psychological Predictors, Intervention Content and Dropout From A Body Dissatisfaction Intervention. *Social Science & Medicine*, 71: 30-37.
- Gupta, S. (2011). *The Relation Between Body Image Satisfaction and Self-Esteem to Academic Behaviour in Adolescent and Pre-Adolescent*. Canada: University Manitoba.
- Homan, K. J., & Boyatzis, C. J. (2009). Body Image in Older Adults: Links with Religion and Gender. *J Adult Dev*, 16: 230-238.
- Homan, K. J., Brittany, L. S., & Boyd, E. A. (2014). Gratitude Buffers The Adverse Effect of Viewing The Thin Ideal on Body Dissatisfaction. *Body Image*, 11: 245-250.
- Iswari, D., & Hartini, N. (2005). Pengaruh Pelatihan dan Evaluasi Self-Talk Terhadap Penurunan Tingkat Body Dissatisfaction. *Insan Media Psikologi*, 7(3).
- Kusumaningtyas, E. (2012). Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Kebahagiaan pada Korban Bencana Merapi. *Skripsi*. Tidak dipublikasikan. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Lubis, P. & Astuti, L. D. P. "Perjuangan Terakhir Sang Model Kerempeng" . 15 Maret 2016. <http://m.bola.viva.co.id/news/read/196731-perjuangan-terakhir-model-kerempeng>.
- McCullough, M. E. & Emmons, R. A. (2004). *The Psychology of Gratitude*. New York: Oxford University Press, Inc.198 Madison Avenue.
- Muth, J. L., & Cash, T. F. (1997). Body Image Attitude: What Difference Does Gender Make?. *Journal of Applied Social Psychology*, 27: 1438-1452.
- Nanu, C., Tăut, D., & Băban, A. (2014). Why Adolescents Are Not Happy With Their Body Image?. *Journal of Gender and Feminist Studies*, 2.
- Papalia, D., Old, S. W., & Feldman, R. D. (2008). *Human Development (Psikologi Perkembangan)*. Jakarta : Kencana Prenada Media Grup.
- Prawira, A. E. "Takut Dibully, Remaja Putri Mulai Diet Sebelum Usia 11 Tahun" . 15 Maret 2016. <http://health.liputan6.com/read/2199879/takut-dibully-remaja-putri-mulai-diet-sebelum-usia-11-tahun>.
- [Priyatno, D. \(2012\). \*Belajar Praktis Analisis Parametrik dan Non Parametrik dengan SPSS & Prediksi Pertanyaan Pendadaran Skripsi dan Tesis\*. Yogyakarta: Gava Media.](#)

Purwaningrum, N. F. (2008). Hubungan Antara Citra Raga dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri. Skripsi. Tidak dipublikasikan. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Rahman, N. N. (2014). Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* pada Remaja Putri. *Skripsi*. Tidak dipublikasikan. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.

Rombe, S. (2014). Hubungan Body Image dan Kepercayaan Diri dengan Perilaku Konsumtif Pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Samarinda. *eJournal Psikologi*, 2(1): 76-91.

Santrock, J. W. (2003). *Adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta : Erlangga.

Sari, D. N. P. (2012). Hubungan Antara Body Image dan Self-Esteem Pada Dewasa Awal Tuna Daksa. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 1(1).

Sari, G. E. P. (2010). Perbedaan Ketidakpuasan Terhadap Bentuk Tubuh Ditinjau dari Strategi Koping Pada Remaja Wanita di SMA Negeri 2 Ngawi. *Skripsi*. Tidak dipublikasikan. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.

Sari, T. (2007). Hubungan Antara Syukur dengan Kepuasan Citra Tubuh Pada Remaja. *Skripsi*. Tidak dipublikasikan. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

Seligman, M. E. P. & Peterson, C. (2004). *Character Strength and Virtues A Handbook and Classification*. New York: Oxford University Press.

Sheldon, K. M., & Lyubomirsky, S. (2006). How to Increase and Sustain Positive Emotion: The Effect of Expressing Gratitude and Visualizing Best Possible Selves. *The Journal of Positive Psychology*, 1(2): 73-82.

Shobihah, I. F. (2014). Kebersyukuran (Upaya Membangun Karakter Bangsa Melalui Figur Ulama). *Jurnal Dakwah*, 15(2).

Snyder, C. R. & Lopez, S. J. (2002). *Handbook of Positive Psychology*. New York: Oxford University Press.

Soetjiningsih. (1995). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.

Tiara, M. (2014). Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Kepuasan Pernikahan Istri Pada Usia Dewasa Tengah Di Bekasi. *Skripsi*. Tidak dipublikasikan. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.

Valutis, S. A., Goreczny, A. J., Wister, J. A., Newton, H., Popp, S., & Vavrek, J. (2008). Relationships among Coping, Weight Preoccupation, and Body Image in College Undergraduates. *Journal of Psychiatry, Psychology, and Mental Health*, 2(1).

Young, A. O. (2008). Factors That Influence Body Image Representations of Black Muslim Women. *Social Science & Medicine*, 66: 2573-2584.

Zhang, K. C. (2013). What I Look Like: College Women, Body Image, and Spirituality. *J Relig Health*, 52: 1240-1252.

