

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| HALAMAN MOTTO | v |
| PRAKATA | vi |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| INTISARI | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 8 |
| C. Manfaat Penelitian | 8 |
| D. Keaslian Penelitian | 8 |
| 1. Keaslian Topik | 11 |
| 2. Keaslian Teori | 11 |
| 3. Keaslian Alat Ukur | 12 |
| 4. Keaslian Subjek Penelitian | 12 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 13 |

| | |
|--|----|
| A. <i>Body Image</i> | 13 |
| 1. Pengertian <i>Body Image</i> | 13 |
| 2. Aspek - aspek <i>Body Image</i> | 15 |
| 3. Faktor - faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> | 16 |
| B. Kebersyukuran | 19 |
| 1. Pengertian Kebersyukuran | 19 |
| 2. Aspek – aspek Kebersyukuran | 21 |
| C. Hubungan Antara Kebersyukuran dan <i>Body Image</i> | 24 |
| D. Hipotesis Penelitian | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 28 |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian | 28 |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 28 |
| 1. <i>Body Image</i> | 28 |
| 2. Kebersyukuran | 28 |
| C. Subjek Penelitian | 29 |
| D. Metode Pengumpulan Data | 29 |
| 1. Skala <i>Body Image</i> | 29 |
| 2. Skala Kebersyukuran..... | 30 |
| E. Validitas dan Reliabilitas | 31 |
| 1. Validitas | 31 |
| 2. Reliabilitas | 32 |
| F. Metode Analisis Data | 33 |
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN | 35 |

| | |
|--|----|
| A. Orientasi Kanchah dan Persiapan | 35 |
| 1. Orientasi Kanchah | 35 |
| 2. Persiapan Penelitian | 36 |
| B. Laporan Pelaksanaan Penelitian | 42 |
| C. Hasil Penelitian | 43 |
| 1. Deskripsi Subjek Penelitian | 43 |
| 2. Deskripsi Data Penelitian..... | 44 |
| 3. Uji Asumsi..... | 47 |
| 4. Uji Hipotesis..... | 48 |
| 5. Analisis Tambahan | 51 |
| D. Pembahasan | 53 |
| BAB V PENUTUP | 58 |
| A. Kesimpulan | 58 |
| B. Saran | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA | 60 |
| LAMPIRAN | 64 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|----------|--|
| Tabel 1 | Distribusi Butir Aitem Skala <i>Body Image</i> 30 |
| Table 2 | Distribusi Butir Aitem Skala Kebersyukuran 31 |
| Tabel 3 | Rencana Analisis Data dan Taraf Signifikansi 34 |
| Tabel 4 | Distribusi Aitem Skala <i>Body Image</i> Sebelum Uji Coba 39 |
| Tabel 5 | Distribusi Aitem Skala Kebersyukuran Sebelum Uji Coba .. 39 |
| Tabel 6 | Distribusi Aitem Skala <i>Body Image</i> Setelah Uji Coba 41 |
| Tabel 7 | Distribusi Aitem Skala Kebersyukuran Setelah Uji Coba 42 |
| Tabel 8 | Deskripsi Subjek Penelitian 44 |
| Tabel 9 | Norma Persentil <i>Body Image</i> dan Kebersyukuran 44 |
| Tabel 10 | Kategori Norma Persentil 45 |
| Tabel 11 | Kategori Norma Persentil <i>Body Image</i> 45 |
| Tabel 12 | Kategori Norma Persentil kebersyukuran 46 |
| Tabel 13 | Hasil Uji Normalitas..... 48 |
| Tabel 14 | Hasil Uji Linearitas..... 49 |
| Tabel 15 | Hasil Uji Hipotesis..... 50 |
| Tabel 16 | Korelasi Variabel <i>Body Image</i> dengan Memperhatikan Berat Badan Subjek 51 |
| Tabel 17 | Kategori Norma Persentil <i>Body Image</i> pada SMA Negeri 2 Cilacap 52 |
| Tabel 18 | Kategori Norma Persentil <i>Body Image</i> pada SMA Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap 52 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|----------|---|
| Gambar 1 | Normalitas Pada Skala <i>Body Image</i> 165 |
| Gambar 2 | Normalitas Pada Skala Kebersyukuran 166 |

