

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan kepuasan hidup pada remaja yang tinggal di panti asuhan di Yogyakarta. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi kepuasan hidup pada remaja yang tinggal di panti asuhan di Yogyakarta. Hipotesis yang menyatakan adanya hubungan positif antara dukungan sosial dengan kepuasan hidup pada remaja yang tinggal di panti asuhan di Yogyakarta **diterima**.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti dapat memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya
  - a. Peneliti selanjutnya dapat melakukan perbandingan antara kepuasan hidup pada remaja yang tinggal panti asuhan berdasarkan status remaja sebagai yatim, piatu, yatim piatu atau dhuafa.
  - b. Peneliti selanjutnya dapat memberikan penjelasan yang lebih spesifik mengenai gambaran kepuasan hidup yang dimiliki remaja yang tinggal di panti asuhan.

- c. Peneliti selanjutnya dapat menjelaskan perbedaan kepuasan yang dimiliki oleh remaja yang tinggal di panti asuhan dan remaja yang tidak tinggal di panti asuhan.
  - d. Peneliti selanjutnya dapat menjelaskan berbagai faktor demografis yang mempengaruhi kepuasan hidup remaja yang tinggal di masing-masing panti asuhan yang berbeda.
  - e. Peneliti selanjutnya dapat mengaitkan variabel kepuasan hidup dengan variabel-variabel lainnya, seperti depresi, kebersyukuran, kontrol diri, *coping stress*, *coping* dan penyesuaian diri.
2. Bagi subjek penelitian

Hendaknya subjek penelitian yang dalam hal ini adalah remaja yang tinggal di panti asuhan, dapat meningkatkan dukungan sosial yang dimiliki, sehingga remaja memiliki tingkat kepuasan hidup yang tinggi. Meningkatkan dukungan sosial yang dimiliki dapat dilakukan dengan cara membiasakan diri dalam berfikir positif, saling memberikan perhatian, dorongan dan motivasi kepada sesama rekan-rekan yang tinggal di panti asuhan, bersyukur dan menerima kehidupan secara ikhlas, berfikir positif dan sabar ketika menghadapi permasalahan serta meningkatkan kontrol diri.