

LAMPIRAN 1

Skala Penelitian

KUESIONER “PEKERJAAN DAN PENYELESAIANKU”



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2016**

PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati. Perkenankanlah saya untuk belajar dari pengalaman Bapak/Ibu/Saudara ketika menjalani hidup dan menyelesaikan suatu permasalahan. Bagaimana pikiran, perasaan, dan sikap yang muncul ketika Bapak/Ibu/Saudara melakukan aktivitas dan menghadapi permasalahan terkait pekerjaan, kehidupan, dan bagaimana Bapak/Ibu/Saudara menanggapi setiap peristiwa dalam kehidupan sehari-hari.

Jawaban yang Bapak/Ibu/Saudara berikan merupakan informasi yang berharga. Oleh karena itu, Bapak/Ibu/Saudara tidak perlu ragu untuk menjawab sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Data penelitian akan dijaga kerahasiannya sesuai dengan kode etik penelitian.

Terimakasih atas kesediaan, kesungguhan, dan kejujuran dari Bapak/Ibu/Saudara. Semoga Allah SWT membalas dengan kebaikan yang lebih banyak dan kemuliaan yang lebih tinggi, Amin.

Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Hormat saya,

Dika Safara
Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si

NB: Jika ada informasi yang ditanyakan, silahkan menghubungi langsung Bapak Irwan Nuryana Kurniawan via 085721016238 atau email: irwannuryanakurniawan@gmail.com

IDENTITAS PRIBADI

1. Nama (boleh inisial) :
2. Lama Bekerja :
3. Jenis Kelamin :
4. Usia :
5. Jabatan :
6. Status Pernikahan :
7. Usia Pernikahan :
8. Jumlah Anak :
9. Pendidikan Terakhir :
10. Penghasilan Perbulan:

Dengan ini saya bersedia secara sukarela untuk menjadi responden penelitian dan menjawab semua pernyataan penelitian sesuai dengan keadaan saya yang sejujurnya.

Jejara,2016

.....

Responden

Petunjuk Pengisian Kuesioner

BAGIAN A, B, dan C

Berilah tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan. Silanglah :

1. Jika Anda TIDAK PERNAH mengalami, memikirkan, merasakan, atau menyaksikan hal tersebut.
2. Jika Anda JARANG mengalami, memikirkan, merasakan, atau menyaksikan hal tersebut.
3. Jika Anda KADANG-KADANG mengalami, memikirkan, merasakan, atau menyaksikan hal tersebut.
4. Jika Anda SERING mengalami, memikirkan, merasakan, atau menyaksikan hal tersebut.
5. Jika Anda SELALU mengalami, memikirkan, merasakan, atau menyaksikan hal tersebut.

Contoh soal:

Apakah Anda berusaha mengembangkan lebih lanjut kemampuan-kemampuan Anda dalam menyelesaikan pekerjaan ? Jika selama ini Anda SELALU mengalami, memikirkan, merasakan, atau menyaksikan hal tersebut maka silanglah angka 5 seperti contoh berikut ini :

Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1	2	3	4	5

BAGIAN A

Pilihlah jawaban yang paling menggambarkan/mewakili diri Anda dalam kehidupan sehari-hari untuk setiap pertanyaan-pertanyaan berikut, sebagaimana contoh pengerjaan diatas!

		Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
1	Apakah Anda berusaha mengembangkan lebih lanjut kemampuan-kemampuan Anda dalam melakukan pekerjaan ?					
2	Apakah Anda berusaha secara mandiri untuk mengembangkan lebih lanjut keterampilan-keterampilan atau kualifikasi-kualifikasi Anda dalam melakukan pekerjaan ?					
3	Apakah Anda berusaha untuk mendapatkan berbagai pengetahuan, keterampilan yang baru atau berbeda di dalam pekerjaan ?					
4	Apakah Anda mengambil langkah					

	tertentu untuk memastikan bahwa Anda telah menggunakan semua kemampuan terbaik Anda dalam bekerja ?	Pernah(1)	(2)	kadang(3)	(4)	(5)
5	Apakah Anda mempunyai cara tersendiri dalam melakukan pekerjaan yang menjadi tanggung jawab Anda ?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
6	Apakah Anda mengambil langkah tertentu untuk memastikan bahwa pekerjaan Anda secara mental tidak terlalu menekan ?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
7	Apakah Anda mengambil langkah tertentu untuk memastikan bahwa pekerjaan Anda secara emosional tidak terlalu menekan ?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
8	Apakah Anda berusaha mengelola pekerjaan Anda sedemikian rupa termasuk mengurangi komunikasi dengan orang-orang yang jika ada permasalahan dengannya bisa mempengaruhi emosi Anda ?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
9	Apakah Anda berusaha mengelola pekerjaan Anda sedemikian rupa termasuk mengurangi komunikasi atau berhubungan dengan orang-orang yang memiliki harapan yang tidak mungkin Anda lakukan?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
10	Apakah Anda mengambil langkah tertentu untuk memastikan bahwa Anda tidak membuat pilihan-pilihan yang tidak perlu, tidak bersahabat atau tidak mudah ditangani di tempat kerja ?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
11	Apakah Anda melakukan perencanaan sedemikian rupa dalam pekerjaan sehingga Anda tidak perlu berkonsentrasi dalam jangka waktu yang terlalu lama ?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
12	Apakah Anda secara pribadi meminta atasan Anda untuk memberikan pelatihan atau pengajaran terkait pekerjaan Anda ?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
13	Apakah Anda secara pribadi menanyakan kepada atasan Anda dia/mereka puas atau senang dengan pekerjaan Anda ?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)

14	Apakah Anda secara pribadi berharap atasan Anda mau melakukan sesuatu yang nantinya bisa mendorong dan meyakinkan Anda mampu untuk melakukan hal yang serupa ?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
15	Apakah Anda secara pribadi meminta pendapat kepada pihak-pihak lain tentang kinerja Anda ?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
16	Apakah Anda secara pribadi meminta saran kepada rekan kerja tentang apa yang seharusnya Anda lakukan terkait pekerjaan Anda ?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
17	Ketika di tempat kerja Anda ada tawaran pekerjaan yang menarik, apakah Anda secara proaktif menawarkan diri untuk menjadi bagian dari pekerjaan tersebut ?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
18	Ketika terjadi perubahan dan perkembangan yang baru di tempat kerja, apakah Anda menjadi salah satu orang yang pertama kali mempelajari dan mencobanya ?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
19.	Ketika tidak ada yang terlalu banyak untuk dikerjakan, apakah Anda mencoba memandang hal tersebut sebagai sebuah kesempatan untuk memulai rencana kerja berikutnya ?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
20.	Apakah Anda secara teratur melakukan pekerjaan-pekerjaan tambahan meskipun untuk hal tersebut anda tidak menerima gaji tambahan?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
21.	Apakah Anda mencoba untuk membuat pekerjaan anda lebih menantang dengan melihat keterkaitan antara berbagai aspek yang ada di dalam pekerjaan Anda ?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)

BAGIAN B

Berikan tanda (X) pada jawaban yang paling menggambarkan/mewakili diri Anda dalam kehidupan sehari-hari untuk setiap pertanyaan-pertanyaan berikut, sebagaimana Anda menjawab bagian A! Yang dimaksud dengan Allah Ta'ala= Tuhan dalam Agama yang Anda yakini; Al Qur'an = Kitab Suci dalam Agama Anda

Ketika dihadapkan pada permasalahan dalam kehidupan....

1	Apakah Anda lebih mendekati	Tidak	Jarang	Kadang-	Sering	Selalu
---	-----------------------------	-------	--------	---------	--------	--------

	diri pada Allah Ta'ala?	Pernah(1)	(2)	kadang(3)	(4)	(5)
2	Apakah Anda menganggapnya sebagai sebuah ujian dari Allah Ta'ala untuk meningkatkan keimanan?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
3	Apakah Anda berharap pada cinta dan perlindungan Allah Ta'ala?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
4	Apakah Anda membaca Al-Qur'an untuk membuat Anda merasa lebih baik?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
5	Apakah Anda memohon ampunan Allah Ta'ala?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
6	Apakah hal tersebut mengingatkan Anda kepada perintah Allah Ta'ala untuk bersabar?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
7	Apakah Anda berusaha semaksimal mungkin untuk mengatasinya dan setelahnya menyerahkan sepenuhnya (tawakkal) pada Allah Ta'ala?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
8	Apakah Anda percaya sedang dihukum Allah Ta'ala atas perilaku-perilaku merugikan yang telah Anda lakukan?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
9	Apakah Anda marah karena merasa Allah Ta'ala tidak mengabulkan doa-doa Anda?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
10	Apakah Anda merasa dihukum oleh Allah Ta'ala karena tidak melaksanakan perintah-perintah-Nya dan menjauhi larangan-larangan-Nya?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
11	Apakah Anda mencoba untuk memahami situasi-situasinya tanpa menghubung-hubungkannya pada Allah Ta'ala?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)
12	Apakah Anda tidak bisa menerima hukuman yang diberikan oleh Allah Ta'ala?	Tidak Pernah(1)	Jarang (2)	Kadang-kadang(3)	Sering (4)	Selalu (5)

BAGIAN C

Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut dengan memilih jawaban yang paling mewakili atau menggambarkan diri Anda dalam kehidupan sehari-hari, sebagaimana Anda mengerjakan bagian B!

1.	Apakah Anda percaya Allah Ta'ala berperan dalam perkembangan pekerjaan Anda?	Tidak Pernah	Jarang (2)	Kadang-kadang	Sering (4)	Selalu (5)
----	------------------------------------------------------------------------------	--------------	------------	---------------	------------	------------

		(1)		(3)		
2.	Apakah Anda percaya Allah Ta'ala hadir dalam pekerjaan Anda?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang- kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
3.	Apakah Anda percaya bahwa pekerjaan Anda merupakan refleksi/cerminan dari kehendak Allah Ta'ala?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang- kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
4.	Apakah Anda percaya bahwa pekerjaan Anda merupakan wujud keberagaman Anda?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang- kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
5.	Apakah Anda percaya bahwa pekerjaan Anda sesuai dengan identitas ajaran agama Anda?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang- kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
6.	Apakah Anda merasakan keberadaan Allah Ta'ala dalam pekerjaan Anda?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang- kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
7.	Apakah Anda percaya bahwa pekerjaan Anda mencerminkan pemahaman Anda tentang apa yang Allah Ta'ala kehendaki dari Anda?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang- kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
8.	Apakah pekerjaan Anda dipengaruhi oleh ketentuan-ketentuan Allah Ta'ala untuk kehidupan Anda?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang- kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
9.	Apakah Anda percaya bahwa ada keterlibatan/pengaruh Allah Ta'ala dalam pekerjaan Anda?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang- kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
10.	Apakah Anda percaya bahwa pekerjaan Anda mencerminkan keberadaan Allah Ta'ala dalam kehidupan Anda?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang- kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
11.	Apakah Anda percaya bahwa segala hal yang Anda lakukan terkait pekerjaan Anda mengikuti (sesuai dengan) apa yang ditetapkan Allah Ta'ala dalam Kitab Suci keyakinan Anda?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang- kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
12.	Apakah segala hal yang Anda lakukan terkait pekerjaan Anda mengikuti (sesuai dengan) ajaran-ajaran Agama Anda?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang- kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
13.	Apakah Anda percaya bahwa pekerjaan Anda mencerminkan apa yang Anda	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang- kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)

	yakini tentang Allah Ta'ala?	(1)		(3)		
14.	Apakah Anda percaya bahwa Allah Ta'ala merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari kehidupan pekerjaan Anda?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang-kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
15.	Ketika pertama kali mencoba memahami sebuah permasalahan, apakah Anda menempatkan (mengutamakan) firman Allah Ta'ala di atas pendapat Anda pribadi?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang-kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
16.	Ketika pemahaman Anda tentang sebuah masalah bertentangan dengan firman Allah Ta'ala, apakah Anda akan mengikuti pemahaman masalah yang sesuai dengan ketentuan Allah Ta'ala?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang-kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
17.	Ketika solusi-solusi yang Anda pikirkan atas berbagai permasalahan bertentangan dengan alternatif-alternatif yang dianjurkan dan disukai Allah Ta'ala, apakah pada akhirnya Anda mengusulkan solusi yang sesuai dengan kehendak Allah Ta'ala?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang-kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
18.	Meskipun sudah memiliki dan lebih menyukai pilihan penyelesaian tertentu atas berbagai permasalahan, apakah Anda akan segera mengabaikannya begitu mengetahui Allah Ta'ala memerintahkan pilihan penyelesaian permasalahan yang lain?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang-kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
19.	Apakah Anda akan mengikuti pilihan penyelesaian masalah yang dianjurkan dan disukai Allah Ta'ala, tidak peduli dengan apapun konsekuensi yang mungkin muncul?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang-kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
20.	Apakah Anda akan memilih pilihan penyelesaian masalah yang dianjurkan dan disukai Allah Ta'ala, meskipun hal	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang-kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)

	tersebut berarti harus mengorbankan kepentingan pribadi Anda?					
21.	Meskipun Anda mungkin tidak yakin dengan apa yang Anda kerjakan, apakah Anda akan tetap melanjutkan untuk mengerjakan rencana-rencana Allah Ta'ala sepanjang Allah Ta'ala memerintahkan Anda untuk melakukan hal tersebut?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang-kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
22.	Meskipun mungkin Anda tidak sepenuhnya memahami atas pilihan-pilihan penyelesaian permasalahan yang dianjurkan dan disukai Allah Ta'ala, apakah Anda akan tetap menjalankan pilihan-pilihan penyelesaian permasalahan yang dianjurkan dan disukai Allah Ta'ala tersebut?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang-kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
23.	Apakah Anda mencoba menemukan hikmah dibalik kesulitan-kesulitan yang dihadapi dengan memasrahkan diri sepenuhnya pada bimbingan Allah Ta'ala?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang-kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
24.	Ketika mengingat-ingat berbagai kesulitan yang pernah dialami, apakah Anda merasa bersyukur kepada Allah Ta'ala yang telah memberikan hikmah/pelajaran melalui berbagai kesulitan tersebut?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang-kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
25.	Apakah Anda memilih untuk tabah karena dan bersama Allah Ta'ala, walaupun hal itu bisa membuat Anda terkesan/dipandang lemah oleh lingkungan/orang lain?	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang-kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
26.	Ketika merasa sangat khawatir, sedih, atau panik, apakah optimisme masa depan Anda terbaharui kembali ketika Anda	Tidak Pernah (1)	Jarang (2)	Kadang-kadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)

	berperilaku dan bersikap sesuai dengan petunjuk Allah Ta'ala?					
--	---------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--

BAGIAN D

Berilah tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan. Silanglah:

YA : Jika Anda melakukan hal tersebut.

TIDAK : Jika Anda TIDAK melakukan hal tersebut.

Contoh Soal:

Apakah Anda pernah merasa marah? Jika selama ini Anda PERNAH merasa marah, maka silanglah pilihan sebagai berikut:

YA	TIDAK
---------------	-------

Jawablah soal berikut seperti contoh:

1. Apakah Anda PERNAH merasa malas untuk melanjutkan pekerjaan jika Anda sudah tidak bersemangat lagi?

YA	TIDAK
----	-------

2. Apakah Anda PERNAH merasa kesal ketika tidak mendapatkan seperti yang Anda inginkan?

YA	TIDAK
----	-------

3. Apakah Anda SELALU menjadi pendengar yang baik dengan siapa pun Anda sedang berbicara?

YA	TIDAK
----	-------

4. Apakah PERNAH terlintas dalam pikiran Anda untuk membalas orang yang telah menyakiti/merugikan daripada memaafkan dan melupakannya?

YA	TIDAK
----	-------

5. Apakah Anda PERNAH merasa kesal terhadap seseorang yang mengungkapkan pemikiran sangat berbeda dengan pemikiran Anda?

YA	TIDAK
----	-------

6. Apakah Anda SELALU bersikap ramah/sopan kepada siapa pun, termasuk terhadap orang yang tidak Anda sukai?

YA	TIDAK
----	-------

7. Apakah Anda PERNAH merasa iri dengan nasib baik orang lain?

YA	TIDAK
----	-------
8. Apakah Anda PERNAH merasa jengkel dengan orang yang meminta bantuan Anda?

YA	TIDAK
----	-------
9. Apakah Anda SELALU bersedia mengakui kesalahan yang Anda lakukan?

YA	TIDAK
----	-------
10. Apakah Anda PERNAH dengan sengaja mengatakan/melakukan sesuatu yang merugikan/menyakiti perasaan orang lain?

YA	TIDAK
----	-------
11. Apakah Anda PERNAH mengambil kesempatan dalam kesempitan yang sedang dialami orang lain?

YA	TIDAK
----	-------

***Mohon di cek kembali agar tidak ada jawaban yang terlewatkan. Diharapkan Anda mengisi semua pernyataan yang ada. Terimakasih atas kesediaan Anda untuk mengisi semua pernyataan di atas. ☺**

