

INTISARI

Latar Belakang : Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan suatu penyakit paru yang disebabkan karena obstruksi saluran pernapasan. Beberapa penelitian menjelaskan faktor risiko yang dapat menyebabkan PPOK yaitu usia, jenis kelamin, kebiasaan merokok, penggunaan masker dan lama kerja. Salah satu pekerjaan yang memiliki risiko terjadinya PPOK adalah penambang pasir di lereng gunung merapi. Partikel debu yang masuk kedalam saluran napas dapat menyebabkan inflamasi saluran napas sehingga menyebabkan obstruksi.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian PPOK pada pekerja tambang pasir di lereng gunung merapi.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional*. Sebanyak 56 responden memenuhi kriteria inklusi (usia >17 tahun, lama kerja sebagai penambang pasir > 1 tahun, bersedia menjadi responden penelitian). Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisioner dan *spirometri*. Variabel terikat pada penelitian ini adalah PPOK, dan variabel independennya adalah usia, jenis kelamin, lama kerja, merokok dan penggunaan masker. Analisis data menggunakan pengolahan data statistik dengan uji *chi square* untuk analisis bivariat dan regresi logistik untuk analisis multivariat.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian didapatkan 50,0% pekerja tambang pasir di Lereng Gunung Merapi mengalami PPOK. Berdasarkan uji logistik regresi, usia ≥ 40 tahun (P value 0,710, aOR 0,788, CI 0,224-2,769), penggunaan masker (P value 0,383, aOR 0,468, CI 0,085-2,576), jenis kelamin laki-laki (P value 0,789, aOR 1,355 CI 0,146-12,570), merokok (P value 0,252, aOR 0,402, CI 0,085-1,908) dan lama kerja (P value 0,981, aOR 0,985, 0,301-3,229) tidak berisiko untuk terkena PPOK.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan bahwa usia, merokok, penggunaan masker, lama kerja dan jenis kelamin tidak memiliki hubungan yang signifikan atau tidak bermakna dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK).

Kata Kunci : PPOK, uisa, merokok, lama kerja, penggunaan masker.

ABSTRACT

Background : Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a lung disease caused by obstruction of respiratory tract. Some studies explain the risk factors that can cause COPD are age, gender, smoking habit, use of mask and length of work. One of the job that have a risk of COPD is sand miners on the slopes of Mount Merapi. Dust particles that enter the airway cause airway inflammation, thus causing obstruction.

Objective : To determine the factors associated with COPD of sand miners in slopes of Mount Merapi.

Method : This study used cross sectional design. A total of 56 respondents met the inclusion criteria (over 17 years of age, more than 1 years as a sand miners, and willing to be a respondent in this research. Questionnaire and spirometry are used as research instrument. In this research, the dependent variable is COPD and the independent variables are age, gender, length of work, smoking habit and the use of mask. Data analysis used statistical approach with Chi Square Test for bivariate analysis and Logistic Regression for multivariate analysis

Result : Based on the results, 50,0% of sand miners in the slopes of Mount Merapi have COPD. Based on regression test, age \geq 40 years (P value 0,710, aOR 0,788, CI 0,224-2,769), the use of mask factor (P value 0,383, aOR 0,468, CI 0,085-2,576), male gender (P value 0,789, aOR 1,355 CI 0,146-12,570), smoking habit (P value 0,252, aOR 0,402, CI 0,085-1,908) and length of work (P value 0,981, aOR 0,985, 0,301-3,229) are not at risk for COPD.

Conclusion : Based on analysis results that have been done, age, smoking, the use of mask, length of work and gender have no significant or insignificant relationship with Chronic Obstruction of Chronic Lung Disease (COPD).

Keywords : COPD, age, smoking habit, length of work, the use of mask.