

**PERBEDAAN HASIL TES *TIMED UP AND GO* LANSIA YANG TINGGAL DI
BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA DIBANDINGKAN
DENGAN LANSIA YANG TINGGAL DI KOMUNITAS
Amiroh Dewi Kartika¹, Titis Nurmasitoh², Miranti Dewi Pramaningtyas²**

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia

²Departemen Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia

ABSTRAK

Latar Belakang

Jumlah penduduk lansia semakin meningkat setiap tahun. Meski angka kesakitan lansia mengalami penurunan namun permasalahan kesehatan pada lansia masih tetap ada seiring dengan perubahan anatomi dan fungsional. Salah satunya, terjadi perubahan pada kontrol postural tubuh yang berkaitan dengan sistem muskuloskeletal yang sering dimanifestasikan dengan timbulnya jatuh. Ketidakseimbangan tubuh yang berkaitan dengan risiko jatuh sering diukur dengan tes *Timed Up and Go* (TUG). Salah satu faktor risiko jatuh ialah kondisi lingkungan tempat lansia tinggal. Belum ada penelitian yang membandingkan faktor risiko jatuh pada lansia yang tinggal di tempat pelayanan yang berbeda.

Tujuan

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan hasil tes TUG antara lansia yang tinggal di Balai PSTW dibandingkan lansia yang tinggal di komunitas.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode analisis deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan di Balai PSTW dan salah satu Dukuh di Sleman. Penelitian ini dilakukan pada lansia berusia ≥ 60 tahun. Pengambilan data dilakukan dengan dua bentuk, yaitu tes TUG dan pengisian kuesioner mengenai faktor risiko jatuh. Pengambilan sampel dengan metode *quota sampling*.

Hasil Penelitian

Dari penelitian yang telah dilakukan kepada 92 responden, masing-masing kelompok terdiri dari 46 responden. Analisis data dengan menggunakan uji *Mann Whitney U*. Hasil analisis diperoleh ada perbedaan bermakna hasil tes TUG antara lansia yang tinggal di Balai PSTW dibandingkan lansia yang tinggal di komunitas ($p= 0,049$). Ada hubungan bermakna usia ($p=0,003$) dan jenis kelamin ($p=0,027$) terhadap risiko jatuh di Balai PSTW.

Kesimpulan

Terdapat perbedaan hasil tes TUG antara lansia yang tinggal di Balai PSTW dengan lansia yang tinggal di komunitas. Usia dan jenis kelamin mempunyai hubungan bermakna dengan risiko jatuh di Balai PSTW.

Kata Kunci: Tes *Timed Up and Go*, lansia, jatuh, pelayanan sosial, PSTW, komunitas

**THE DIFFERENT OF TIMED UP AND GO TEST IN ELDERLY :
GERIATRIC NURSING HOME vs. COMMUNITY**
Amiroh Dewi Kartika¹, Titis Nurmasitoh², Miranti Dewi Pramaningtyas²

¹Student of Medical Faculty Universitas Islam Indonesia

²Department of Physiology Universitas Islam Indonesia

ABSTRACT

Background

The elderly population is increasing every year. Although the elderly morbidity has decrease, but the health problems of the elderly are still go on along with the anatomical and functional changes. One of them, a change in musculoskeletal system that often manifested with the onset of fall. The imbalance of the body associated with the risk of falling is often measured by the Timed Up and Go (TUG) test. One of the risk factors for falls are the environmental conditions where the elderly live. There are no studies comparing the risk factors for falls in the elderly living in a different service.

Purpose

The purpose of this study was to determine whether there are differences between the TUG test results in elderly who live in the geriatrics nursing home than the elderly who live in the community.

Methods

This study was a descriptive analytic, using cross-sectional approach. This research was conducted at one of geriatric nursing home and a hamlet in Sleman.

Data was collected with two tools, the TUG tests and a questionnaires about fall risk factors. Elderly ≥ 60 years old were recruited. The sampling method used in this research is quota sampling method

Results

From research in 92 subjects, which was each group consisted of 46 respondents. Data analysis using the Mann Whitney U test. Analysis results obtained that was significant difference between the TUG test results elderly who live in the nursing home with the elderly who live in the community ($p = 0.049$). There was a significant relation of age ($p = 0.003$) and gender ($p0,027$) against the risk of fall in geriatric nursing home.

Conclusions

There was a significant difference between the results of TUG test in elderly who live in the geriatric nursing home with the elderly who live in the community. Age and gender had a significant relationship with fall risk in geriatric nursing home.

Keywords: timed up and go test, elderly, fall, nursing home, community