

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. Berdasarkan hasil analisis antara sikap tubuh terhadap *low back pain* di dapatkan *p value*  $0,000 < 0,05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara sikap tubuh terhadap *low back pain*.
2. Berdasarkan hasil analisis antara beban kerja terhadap beban kerja di dapatkan hasil *p value*  $0,02 < 0,05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara beban kerja terhadap *low back pain*.

#### **5.2 Saran**

1. Dari hasil penelitian, peneliti menyarankan agar pemerintah dapat melakukan regulasi berupa sosialisasi tentang K3 kepada para pekerja tambang.
3. Peneliti menyarankan kepada tenaga kesehatan agar dapat melakukan pemeriksaan secara berkala terhadap pekerja tambang pasir.
4. Akan lebih baik apabila dapat dilakukan penelitian lanjutan berkaitan dengan kejadian *low back pain* pada para pekerja.

## Daftar Pustaka

- Adnan, S. 2002. *Hubungan antara Sikap Tubuh Waktu Bekerja dengan Nyeri Punggung Bawah pada Perajin Pelat Logam di Bogor*. Diakses dari <http://www.Digilib.ui.edu>
- Bridger, R.,S. Ph.D. 2003. *Introduction to Ergonomics 2<sup>nd</sup> Edition*. London and New York: Taylor&Fancis.
- Delitto A, George SZ, Dillen LV, Whitman JM, Sowa G, Shekelle P et al. *Low back pain clinical practice guidelines linked to the international classification of functioning, disability, and health from the orthopaedic section of the american physical therapy association*. J Orthop Sports Phys Ther 2012 ; 42(4): A11
- Ehrlich GE, Khaltaev NG. *Low back pain initiative*. Geneva:World Health Organization; 1999.
- Emi,. M., 2010, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keluhan *Musculokeletal Disorders* (MSDs) pada Pekerja *Assembling* PT X Bogor Tahun 2010
- Fauzi Andini., 2015, *Risk Factors of Low Back Pain in Workers, Faculty of Medicine, Universitas Lampung*
- Guyton, Michele I, M.D., M. P. H. *Occupational and Environmental Medicine Review*. McGraHimawan, F., Handoyo, et all., 2009, Hubungan Sikap dan Posisi Kerja dengan *Low Back Pain*, Jurnal Keperawat Soedirman. Volume 4
- Idyan, Z. 2007. *Hubungan Lama Duduk Saat Perkuliahan Dengan Keluhan Low Back Pain*. Diakses dari: <http://www.innappni.or.id>
- Indri Sarwili, 2014., Hubungan Beban Kerja Perawat terhadap Angka Kejadian LBP (*Low Back Pain*).
- Irawan F., 2014, Pengaruh Posisi Kerja Terhadap Kejadian *Low Back Pain* pada Pekerja di Kampung Sepatu, Kelurahan Miji, Kecamatan Prajurit Kulon, Kota Mojokerto